

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 14.03.2024 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Каша молочная манная с маслом	200/10		224	5,62	11,29	24,88	стр 149
Яйцо вареное	43		61	5,13	4,36	0,27	209
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	503	80	520	16,12	19,11	70,74	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	60		26	1,04	0,18	5,10	стр.94
Рассольник ленинградский	200		89	1,73	3,48	12,60	129
Капуста тушеная с мясом	30/160		375	9,44	8,82	9,86	482
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	700	105	678	16,28	13,00	69,25	
Полдник							
Плюшка Московская	100		281	6,43	6,91	48,30	5.11.91г.
Йогурт питьевой	200		98	7,71	2,64	10,73	386
Итого за Полдник	300	40	379	14,14	9,56	59,03	
Итого за 14.03.2024		225	1 577	46,54	41,67	199,02	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор



/Щерстнева В.П./

Директор

/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 14.03.2024 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Каша молочная манная с маслом	250/10		223	5,88	10,12	27,16	стр174
Яйцо вареное	43		61	5,13	4,36	0,27	209
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	553	85	519	16,38	17,94	73,02	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	100		31	1,25	0,22	6,12	стр.94
Рассольник ленинградский	250		111	2,16	4,35	15,75	129
Капуста тушеная с мясом	50/150		492	11,53	12,21	8,87	132
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	800	110	822	19,01	17,30	72,43	
Полдник							
Плюшка Московская	150		422	9,64	10,37	72,45	5.11.91г.
Йогурт питьевой	200		98	7,71	2,64	10,73	386
Итого за Полдник	350	54,13	520	17,35	13,02	83,18	
Итого за 14.03.2024		249,13	1 861	52,74	48,25	228,63	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:
МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Виноградов А.Е./



МЕНЮ

на 15.03.2024 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета:

Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Каша гречневая с курами	40/200		389	18,23	18,72	37,03	403/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	550	80	757	26,09	28,24	99,59	
Обед							
Маринад овощной из моркови	60		69	0,70	5,32	4,67	894/83
Суп рисовый	200		97	2,03	2,88	15,90	136
Биточки из курицы с соусом	60/30		300	12,22	12,34	9,94	305
Каша пшеничная	150		128	3,81	2,96	21,66	513
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	750	105	763	22,22	24,01	89,84	
Полдник							
Ватрушка с творогом	30/70		300	13,96	7,48	44,29	5,734/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	300	40	384	14,44	7,66	64,51	
Итого за 15.03.2024		225	1 904	62,75	59,91	253,94	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:
МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор



Шерстнева В.П./

Директор

/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 15.03.2024 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброды с маслом	10/60		180	4,05	6,96	25,41	1
Каша гречневая с курами	40/200		389	18,23	18,72	37,03	403/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	560	85	777	26,76	28,34	103,82	
Обед							
Маринад овощной из моркови	100		115	1,17	8,87	7,78	894/83
Суп рисовый	250		122	2,54	3,60	19,88	136
Биточки из курицы с соусом	60/40		344	12,12	12,58	10,47	305
Каша пшеничная	180		154	4,57	3,55	25,99	513
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	880	110	904	23,86	29,11	101,79	
Полдник							
Ватрушка с творогом	150		450	20,94	11,22	66,44	5,734/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	350	54,13	534	21,42	11,40	86,66	
Итого за 15.03.2024		249,13	2 215	72,04	68,85	292,27	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

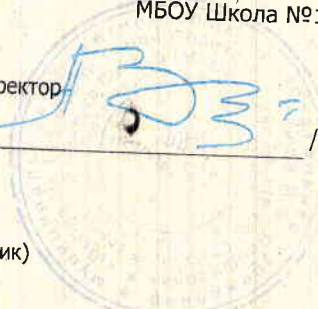
МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор



Шерстнева В.П./

Директор



/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 18.03.2024 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Каша молочная Дружба с маслом	200/10		235	5,88	10,01	30,24	175
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	520	80	604	16,77	16,55	96,94	
Обед							
Огурец консерв.	60		6	0,46	0,05	0,88	стр 579
Суп с вермишелью	200		89	3,12	2,30	14,82	112
Куры в соусе	45/45		176	11,34	13,67	1,82	290
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	750	105	799	27,82	34,52	93,89	
Полдник							
Рогалик "Тольяттинский"	100		340	8,60	6,87	61,03	5.11.91г
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	349
Итого за Полдник	300	40	434	9,38	6,92	83,65	
Итого за 18.03.2024		225	1 837	53,97	57,99	274,48	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор

/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 18.03.2024 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/60		155	6,19	3,18	25,33	513
Каша молочная Дружба с маслом	270/10		296	7,93	11,28	40,80	175
Какао с молоком	200		88	2,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	600	85	686	19,49	17,92	111,72	
Обед							
Огурец консерв.	100		7	0,53	0,06	1,02	стр 579
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Куры в соусе	50/50		199	12,86	14,80	3,55	302
Гороховое пюре	180		408	11,80	21,58	41,63	199
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	880	110	913	31,91	39,83	106,41	
Полдник							
Рогалик "Тольяттинский"	150		510	12,90	10,30	91,55	5.11.91г
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	349
Итого за Полдник	350	54,13	604	13,68	10,36	114,17	
Итого за 18.03.2024		249,13	2 203	65,08	68,11	332,30	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор

/Виноградов А.Е./



МЕНЮ

на 19.03.2024 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета:

Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Плов из кур	40/150		373	14,76	19,55	34,41	449/94
Чай с сахаром лимоном	200/7		56	0,17	0,04	13,83	377
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	507	80	736	22,67	29,08	95,81	
Обед							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Борщ с капустой и картофелем	200		83	1,32	3,66	11,13	82
Котлеты из говядины с соусом	55/40		257	8,63	9,22	9,76	
Каша пшеничная	150		128	3,81	2,96	21,66	513
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	755	105	716	18,18	23,38	83,01	
Полдник							
Пирожки печеные с картофелем	40/60		234	6,32	6,00	38,60	1266
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	300	40	318	6,80	6,18	58,82	
Итого за 19.03.2024		225	1 770	47,65	58,64	237,64	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:
МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 19.03.2024 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброды с маслом	10/60		180	4,05	6,96	25,41	1
Плов из кур	80/150		509	25,21	30,11	34,41	449/94
Чай с сахаром лимоном	200/7		56	0,17	0,04	13,83	377
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	557	85	892	33,79	39,74	100,04	
Обед							
Икра кабачковая	100		98	1,20	8,78	3,49	73
Борщ с капустой и картофелем	250		104	1,65	4,58	13,91	82
Котлеты из говядины с соусом	80/20		421	13,22	13,19	12,39	282
Каша пшеничная	180		154	4,57	3,55	25,99	513
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	880	110	946	24,10	30,61	93,45	
Полдник							
Пирожки печеные с картофелем	60/90		346	9,33	8,98	56,94	1266
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	350	54,13	430	9,81	9,16	77,16	
Итого за 19.03.2024		249,13	2 268	67,70	79,51	270,65	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор

/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 20.03.2024 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	130/20		309	23,00	10,60	30,33	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
Итого за Завтрак	500	80	557	27,86	13,61	80,63	
Обед							
Икра морковная	60		67	0,97	4,57	5,63	75
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Гуляш из кур с соусом	50/50		250	12,83	20,50	3,62	277
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	810	105	858	28,15	39,30	98,16	
Полдник							
Плюшка Московская	100		281	6,43	6,91	48,30	5.11.91г.
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	40	367	7,16	6,95	68,88	
Итого за 20.03.2024		225	1 783	63,17	59,87	247,67	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор

/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 20.03.2024 (среда)

Учащиеся 12-18 лет

Диета:

Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка из творога с повидлом	150/20		373	27,41	18,18	24,95	297
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Яблоко свежее	130		52	0,49	0,45	11,60	ТБЛ
Итого за Завтрак	550	85	633	32,38	21,29	77,93	
Обед							
Икра морковная	100		112	1,62	7,62	9,38	75
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Гуляш из кур с соусом	50/50		250	12,83	20,50	3,62	277
Каша гречневая	180		197	6,86	5,50	29,98	171
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	880	110	936	29,94	43,27	106,91	
Полдник							
Плюшка Московская	150		422	9,64	10,37	72,45	5.11.91г.
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	350	54,13	508	10,37	10,41	93,03	
Итого за 20.03.2024		249,13	2 077	72,70	74,97	277,86	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./