

СОГЛАСОВАНО

подпись _____
расшифровка подписи _____УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор _____

должность _____

подпись _____

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 02.09.2025

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара



для обучающихся 7-11 лет

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|-----------|------------|---------|-------|-------|--------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Сыр порционно | 15 | | 53,75 | 3,48 | 4,43 | | 15 |
| Яблоко | 100 | | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 338,16 |
| Каша молочная "Дружба" с маслом | 200/5 | | 226,94 | 6,09 | 7,39 | 33,82 | 175 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Итого за завтрак | | 78,68 | 481,59 | 13,02 | 13,54 | 76,54 | |
| обед | | | | | | | |
| Котлета из мяса в томатном соусе | 100 | | 228,92 | 6,58 | 18,64 | 8,75 | 268,5 |
| Хлеб ржаной | 40 | | 75,52 | 2,40 | 0,40 | 17,58 | |
| Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1 | | 142,39 | 4,72 | 5,44 | 15,49 | 102 |
| Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой | 185 | | 280,72 | 7,32 | 8,56 | 43,49 | 203,12 |
| Компот из свежих яблок и кураги | 180 | | 99,27 | 0,98 | 0,10 | 23,33 | 348,1 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Итого за обед | | 110,17 | 926,72 | 24,93 | 34,34 | 128,64 | |
| полдник | | | | | | | |
| Плюшка "Московская" | 100 | | 383,45 | 8,95 | 11,17 | 61,74 | 421 |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 93,84 | 0,01 | | 17,70 | 349 |
| Итого за полдник | | | 477,29 | 8,96 | 11,17 | 79,44 | |
| Итого за день: | | | 1 885,6 | 46,91 | 59,05 | 284,62 | |

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор



Трухтанова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 02.09.2025

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|-----------|------------|--------|-------|-------|--------------|--------------|
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1 | | 142,39 | 4,72 | 5,44 | 15,49 | 102 |
| Котлета из мяса в томатном соусе | 100 | | 228,92 | 6,58 | 18,64 | 8,75 | 268,5 |
| Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой | 185 | | 280,72 | 7,32 | 8,56 | 43,49 | 203,12 |
| Компот из свежих яблок и кураги | 180 | | 99,27 | 0,98 | 0,10 | 23,33 | 348,1 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 40 | | 75,52 | 2,40 | 0,40 | 17,58 | |
| Итого за обед | | 110,17 | 926,72 | 24,93 | 34,34 | 128,64 | |
| Итого за день: | | | 926,72 | 24,93 | 34,34 | 128,64 | |

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 02.09.2025

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|--------------|---------------|----------|-------|-------|--------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Сыр порционно | 15 | | 53,75 | 3,48 | 4,43 | | 15 |
| Каша молочная "Дружба" с маслом | 250/5 | | 274,85 | 7,67 | 8,22 | 42,31 | 175 |
| Яблоко | 100 | | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 338,16 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | | 91,52 | 554,48 | 15,34 | 14,67 | 90,03 | |
| обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом и зеленью | 250/1 | | 166,65 | 5,90 | 5,55 | 19,34 | 102 |
| Котлета из мяса в томатном соусе | 100 | | 228,92 | 6,58 | 18,64 | 8,75 | 268,5 |
| Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой | 215 | | 314,02 | 8,44 | 8,72 | 50,33 | 203 |
| Компот из свежих яблок и кураги | 180 | | 99,27 | 0,98 | 0,10 | 23,33 | 348,1 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 60 | | 113,29 | 3,60 | 0,60 | 26,38 | |
| Итого за обед | | 128,14 | 1 072 | 29,90 | 35,41 | 158,13 | |
| Итого за день: | | | 1 626,48 | 45,24 | 50,08 | 248,16 | |

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

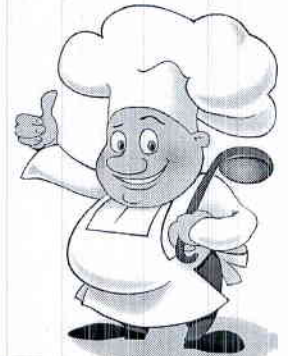
Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 02.09.2025

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет (дети из малообеспеченных семей)



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---------------------------------|--------------|---------------|--------|-------|-------|--------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Сыр порционно | 15 | | 53,75 | 3,48 | 4,43 | | 15 |
| Каша молочная "Дружба" с маслом | 250/5 | | 274,85 | 7,67 | 8,22 | 42,31 | 175 |
| Яблоко | 100 | | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 338,16 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | | 91,52 | 554,48 | 15,34 | 14,67 | 90,03 | |
| Итого за день: | | | 554,48 | 15,34 | 14,67 | 90,03 | |

Калькулятор



 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир
