СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор _____ Трухтанова О.Ю.

должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 03.09.2025

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак		78,68	523,29	14,63	20,93	69,06	
обед							
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		150,76	7,00	4,20	16,52	103
Капуста тушеная с мясом	250		435,27	15,46	31,93	20,73	321,07
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Итого за обед		110,17	880,27	28,54	38,03	97,53	
Итого за день:			1 403,56	43,17	58,96	166,59	

Калькулятор _____ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи

"_____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор — Трухтанова О.Ю.

должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 03.09.2025

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак		99	627,36	17,59	22,26	89,40	
Итого за день:			627,36	17,59	22,26	89,4	

Калькулятор _____ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи

"_____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор — Трухтанова О.Ю.

должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 03.09.2025

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет (дети из малообеспеченных семей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак		91,52	627,36	17,59	22,26	89,40	
Итого за день:			627,36	17,59	22,26	89,4	

Калькулятор _____ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО

_____
подпись расшифровка подписи

"____"_____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор _____ Трухтанова О.Ю.
должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 03.09.2025

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак		91,52	627,36	17,59	22,26	89,40	
обед							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Капуста тушеная с мясом	280		458,24	16,23	32,98	23,24	321,1
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед		128,14	991,13	31,87	39,69	118,08	
Итого за день:			**1 618,49**	**49,46**	**61,95**	**207,48**	

Калькулятор _____ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____