

СОГЛАСОВАНО

подпись _____
расшифровка подписи _____УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор _____

подпись _____
должность _____

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 05.09.2025

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	80		207,83	5,92	15,82	10,35	279,5
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак		58,67	682,52	16,66	30,30	85,98	
<u>обед</u>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Щлов из птицы со свежим огурцом	280		463,47	19,97	18,34	54,49	934
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за обед		76,05	779,78	26,99	25,08	112,61	
<u>полдник</u>							
Пирожок с картофелем	75		182,65	4,88	2,70	33,00	405
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Итого за полдник			259,42	5,02	2,84	51,50	
Итого за день:			1 721,72	48,67	58,22	250,09	

Калькулятор



 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

подпись _____
" " _____
расшифровка подписи _____

Ген. директор _____

должность _____

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 05.09.2025


МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	100		222,50	6,14	16,83	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак		99	772,11	19,08	32,21	102,11	
Итого за день:			772,11	19,08	32,21	102,11	

Калькулятор

 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВУТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
расшифровка подписи _____

Ген. директор _____

должность _____

Груханова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 05.09.2025

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет (дети из малообеспеченных семей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	100		222,50	6,14	16,83	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак		63,18	772,11	19,08	32,21	102,11	
Итого за день:			772,11	19,08	32,21	102,11	

Калькулятор



 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

подпись _____
расшифровка подписи _____

Ген. директор

должность

подпись _____
документов _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 05.09.2025

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара



для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Угледо ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	100		222,50	6,14	16,83	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак		63,18	772,11	19,08	32,21	102,11	
обед							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы со свежим огурцом	310		494,90	20,65	18,43	61,44	291,16
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед		88,46	925,98	30,84	27,00	141,92	
Итого за день:			1 698,09	49,92	59,21	244,03	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир
