

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

# МЕНЮ НА 10.09.2025

## МБОУ "Школа №116" г.о. Самара



для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак		58,67	587,07	14,05	21,53	84,08	
<b>обед</b>							
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Икра овощная кабачковая	60		133,67	2,72	7,18	14,39	3
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		142,39	4,72	5,44	15,49	102
Каша пшеничная рассыпчатая 150/5	150/5		242,60	6,93	6,11	39,94	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за обед		76,05	897,03	28,90	28,31	130,48	
<b>полдник</b>							
Пирожок с яблоком 75	75		238,91	5,05	5,59	42,10	470
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Итого за полдник		45	332,75	5,06	5,59	59,80	
Итого за день:			1 816,85	48,01	55,43	274,36	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 10.09.2025

## МБОУ "Школа №116" г.о. Самара



для обучающихся 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>		99	691,14	17,01	22,86	104,42	
<b>Итого за день:</b>			691,14	17,01	22,86	104,42	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

---



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 10.09.2025

## МБОУ "Школа №116" г.о. Самара



для обучающихся 11-18 лет (дети из малообеспеченных семей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>63,18</b>	<b>691,14</b>	<b>17,01</b>	<b>22,86</b>	<b>104,42</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>691,14</b>	<b>17,01</b>	<b>22,86</b>	<b>104,42</b>	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_