

СОГЛАСОВАНО



подпись _____ расшифровка подписи _____
 " " _____ г.

 УТВЕРЖДАЮ
 ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"


Ген. директор _____
 должность _____
 подпись _____

Груханова О.Ю.
 расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 11.09.2025

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара



для обучающихся 7-11 лет

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---|-----------|------------|---------|-------|-------|--------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с повидлом | 30/40 | | 179,80 | 3,12 | 1,16 | 40,06 | 2,03 |
| Омлет натуральный | 180/5 | | 254,96 | 16,83 | 19,28 | 3,47 | 210 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Итого за завтрак | | 58,67 | 574,56 | 22,88 | 21,64 | 73,51 | |
| обед | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью | 200/5/1 | | 91,85 | 1,66 | 5,16 | 7,61 | 88 |
| Мясо духовое с картофелем и свежим огурцом | 250/30 | | 513,15 | 14,29 | 34,28 | 26,82 | 258 |
| Компот из свежих яблок | 180 | | 76,77 | 0,14 | 0,14 | 18,50 | 342 |
| Хлеб ржаной | 40 | | 75,52 | 2,40 | 0,40 | 17,58 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Итого за обед | | 76,05 | 857,19 | 21,42 | 41,18 | 90,51 | |
| полдник | | | | | | | |
| Гребешок с молоком сгущенным | 80 | | 245,07 | 6,53 | 4,24 | 45,15 | 405 |
| Чай с лимоном | 200/7/10 | | 42,28 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 377 |
| Итого за полдник | | 45 | 287,35 | 6,59 | 4,25 | 55,34 | |
| Итого за день: | | | 1 719,1 | 50,89 | 67,07 | 219,36 | |

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись _____
" " _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор _____

должность

Труханова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 11.09.2025

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет (дети из малообеспеченных семей)

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|-------------------------|-----------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с повидлом | 40/45 | | 217,30 | 3,18 | 1,16 | 49,81 | 2,06 |
| Омлет натуральный | 200/5 | | 343,73 | 20,94 | 27,09 | 3,97 | 210 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | | 63,18 | 725,81 | 27,79 | 29,75 | 88,76 | |
| Итого за день: | | | 725,81 | 27,79 | 29,75 | 88,76 | |

Калькулятор

Ed

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись _____
расшифровка подписи _____
" " _____ г.



Ген. директор _____
должность _____

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.
расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 11.09.2025

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара



для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|-------------------------|-----------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с повидлом | 40/45 | | 217,30 | 3,18 | 1,16 | 49,81 | 2,06 |
| Омлет натуральный | 200/5 | | 343,73 | 20,94 | 27,09 | 3,97 | 210 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | | 63,18 | 725,81 | 27,79 | 29,75 | 88,76 | |
| Итого за день: | | | 725,81 | 27,79 | 29,75 | 88,76 | |

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись _____ расшифровка подписи _____

" " _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор _____

должность _____

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 11.09.2025

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара



для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---|-----------|--------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с повидлом | 40/45 | | 217,30 | 3,18 | 1,16 | 49,81 | 2,06 |
| Омлет натуральный | 200/5 | | 343,73 | 20,94 | 27,09 | 3,97 | 210 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | | 63,18 | 725,81 | 27,79 | 29,75 | 88,76 | |
| обед | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью | 250/5/1 | | 111,63 | 2,02 | 6,20 | 9,36 | 88 |
| Мясо духовое с картофелем и свежим огурцом | 280/30 | | 548,14 | 14,86 | 35,38 | 31,04 | 258,16 |
| Компот из свежих яблок | 180 | | 76,77 | 0,14 | 0,14 | 18,50 | 342 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 60 | | 113,29 | 3,60 | 0,60 | 26,38 | |
| Итого за обед | | 88,46 | 999,68 | 25,02 | 44,12 | 115,28 | |
| Итого за день: | | | 1 725,49 | 52,81 | 73,87 | 204,04 | |

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи _____

Ген. директор _____

должность _____

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи _____



МЕНЮ НА 11.09.2025

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|-------------------------|-----------|------------|--------|-------|-------|--------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с повидлом | 40/45 | | 217,30 | 3,18 | 1,16 | 49,81 | 2,06 |
| Омлет натуральный | 200/5 | | 343,73 | 20,94 | 27,09 | 3,97 | 210 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | | 99 | 725,81 | 27,79 | 29,75 | 88,76 | |
| Итого за день: | | | 725,81 | 27,79 | 29,75 | 88,76 | |

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир