

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБСУ "Школа №116" г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 12.05.2025 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с колбасой	25/50		160	6,35	5,37	21,46	ТКК
Каша кукурузная молочная с маслом	200/5		188	5,02	6,43	27,61	стр 149
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	530	85	511	14,83	12,31	85,17	
Обед							
Икра свекольная	60		64	1,01	4,02	5,90	75
Суп гороховый с курицей	10/200		173	6,03	9,28	16,24	81
Гуляш из кур с соусом	50/40		169	12,61	12,30	2,08	277
Макаронные изделия отварные	150		194	5,02	4,96	32,40	317
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	760	110,17	788	28,74	31,09	98,31	
Полдник							
Булочка "Домашняя"	100		368	7,86	12,45	56,06	424
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	300	40	452	8,34	12,63	76,28	
Итого за 12.05.2025		235,17	1 751	51,91	56,02	259,76	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Чернышова Н.А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Шерстнева В.П./

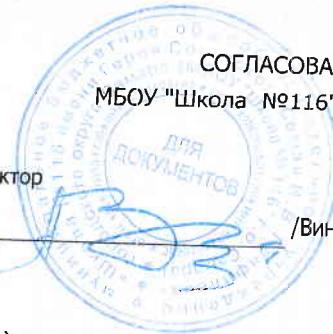


СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

Директор

/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 12.05.2025 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с колбасой	50/50		217	9,35	10,25	21,79	ТКК
Каша кукурузная молочная с маслом	230/10		226	5,43	9,93	28,79	173
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	590	91,52	606	18,24	20,69	86,68	
Обед							
Икра свекольная	100		107	1,68	6,70	9,83	75
Суп гороховый с курицей	10/250		212	6,97	11,45	20,20	319
Гуляш из кур с соусом	50/50		173	12,68	12,46	2,60	277
Макаронные изделия отварные	180		233	6,02	5,96	38,88	317
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	890	128,14	913	31,42	37,09	113,20	
Полдник							
Булочка "Домашняя"	150		552	11,80	18,67	84,09	424
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	350	57,11	636	12,28	18,85	104,31	
Итого за 12.05.2025		276,77	2 154	61,94	76,63	304,20	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Чернышова Н.А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №116" г.о.Самара

Директор

/Виноградов А.Е./



МЕНЮ

на 13.05.2025 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Плов из мяса	30/160		254	4,39	11,17	33,92	403/94
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,17	0,04	15,14	377
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	507	85	578	11,28	18,55	91,35	
Обед							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Щи из свежей капусты с курицей	10/200		112	4,39	5,90	10,34	67
Биточки из курицы с соусом	60/30		198	12,00	12,38	9,63	305
Каша гречневая	150		135	4,44	4,09	20,05	стр 174
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	760	110,17	719	25,91	29,93	86,55	
Полдник							
Рогалик "Тольяттинский"	100		344	9,01	6,74	61,80	5.11.91г
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Итого за Полдник	300	40	405	9,13	6,77	76,79	
Итого за 13.05.2025		235,17	1 702	46,32	55,25	254,69	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Чернышова Н.А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

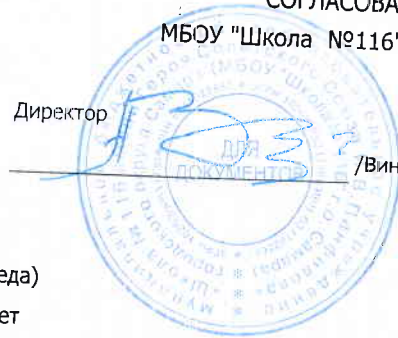
МБОУ "Школа №116" г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Виноградов А.Е./



МЕНЮ

на 14.05.2025 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	130/20		309	23,00	10,60	30,33	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Фрукты яблок свежие нарезка	100		40	0,38	0,35	8,92	338
Итого за Завтрак	500	85	512	26,84	11,46	75,35	
Обед							
Маринад овощной из моркови	60		69	0,70	5,32	4,67	894/83
Суп с вермишелью с курицей	10/200		111	4,45	4,36	13,49	112
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	770	110,17	742	19,12	35,89	85,87	
Полдник							
Колбаса в тесте	50/50		333	12,15	17,31	32,07	5,734/94
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	40	419	12,88	17,35	52,65	
Итого за 14.05.2025		235,17	1 673	58,84	64,70	213,87	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Чернышова Н.А./

ООО "КШП Виктория" УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:
МБОУ "Школа №116" г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 14.05.2025 (среда)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка из творога с повидлом	150/20		373	27,41	18,18	24,95	297
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон бутербродный	50		162	4,64	2,99	28,99	ТКК
Плоды яблок свежие нарезка	130		52	0,49	0,45	11,60	338
Итого за Завтрак	550	91,52	648	32,66	21,65	80,53	
Обед							
Маринад овощной из моркови	100		115	1,17	8,87	7,78	894/83
Суп с вермишелью с курами	10/250		131	4,95	4,87	16,85	112
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Картофельное пюре	180		164	2,93	6,77	22,87	312
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	890	128,14	835	20,57	41,07	96,16	
Полдник							
Колбаса в тесте	150		500	18,23	25,96	48,11	5,734/94
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	350	57,11	586	18,96	26,00	68,69	
Итого за 14.05.2025		276,77	2 068	72,19	88,73	245,37	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Чернышова Н.А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №116" г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 15.05.2025 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10		214	5,86	10,08	24,90	стр 149
Какао с молоком	200		139	3,39	2,79	25,13	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	520	85	615	15,97	20,21	92,32	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	60		31	1,24	0,21	6,11	стр.94
Рассольник ленинградский	210		84	1,71	3,22	12,04	96
Капуста тушеная с курицей	30/150		504	10,74	11,78	13,84	443
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	700	110,17	778	17,05	15,71	67,36	
Полдник							
Ватрушка с творогом	70/30		280	11,37	8,51	39,56	458,504
Сок фрукт-ягод.	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	40	367	12,37	8,71	59,76	
Итого за 15.05.2025		235,17	1 760	45,39	44,63	219,44	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Чернышова Н.А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №116" г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 15.05.2025 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброды с маслом	10/60		180	4,05	6,96	25,41	1
Каша молочная пшеничная с маслом	230/10		219	6,33	9,95	26,04	стр 149
Какао с молоком	200		139	3,39	2,79	25,13	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	560	91,52	640	17,11	20,18	97,69	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	100		52	2,07	0,35	10,19	стр.94
Рассольник ленинградский	250		111	2,16	4,35	15,75	129
Капуста тушеная с курицей	50/150		266	15,67	16,45	13,84	443
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	800	128,14	588	23,26	21,65	75,15	
Полдник							
Ватрушки с творогом	150		474	18,48	14,10	68,37	410,468
Сок фрукт-ягод.	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	350	57,11	561	19,48	14,30	88,57	
Итого за 15.05.2025		276,77	1 789	59,85	56,13	261,41	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Чернышова Н.А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Щерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №116" г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 16.05.2025 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Каша гречневая с курами	240		375	16,45	17,10	38,64	403/94
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,17	0,04	15,14	377
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	557	85	699	23,34	24,48	96,07	
Обед							
Огурец консерв.	60		6	0,45	0,05	0,87	стр 579
Суп полевой с курами	10/200		118	4,69	4,73	14,25	80
Плов из кур	30/150		405	11,41	14,87	31,31	291
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	700	110,17	725	20,67	20,18	90,16	
Полдник							
Гребешок с повидлом	100		382	8,50	7,86	69,20	462
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	40	468	9,23	7,90	89,78	
Итого за 16.05.2025		235,17	1 892	53,24	52,56	276,01	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Чернышова Н.А./



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШ" "Виктория"

Директор

Для документарного

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №116" г.о.Самара

Директор

/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 16.05.2025 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброды с маслом	10/60		180	4,05	6,96	25,41	1
Каша гречневая с курами	240		375	16,45	17,10	38,64	403/94
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,17	0,04	15,14	377
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	567	91,52	719	24,01	24,58	100,30	
Обед							
Огурец консерв.	100		10	0,75	0,08	1,45	стр 579
Суп полевой с курицей	10/250		138	5,80	6,53	13,94	136
Плов из кур	40/150		373	14,76	19,55	34,41	449/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	800	128,14	717	25,43	26,69	93,53	
Полдник							
Гребешок с повидлом	150		573	12,75	11,79	103,80	462
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	350	57,11	659	13,48	11,83	124,38	
Итого за 16.05.2025		276,77	2 095	62,92	63,11	318,21	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Чернышова Н.А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №116" г.о.Самара



Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 19.05.2025 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10		221	5,27	9,74	27,95	стр 149
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	520	85	518	14,25	13,33	85,16	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	60		31	1,24	0,21	6,11	стр.94
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Каша гречневая с курами	30/150		392	13,68	14,04	27,76	403/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	740	110,17	730	21,69	17,66	96,12	
Полдник							
Булочка "Домашняя"	100		368	7,86	12,45	56,06	424
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	40	454	8,59	12,49	76,64	
Итого за 19.05.2025		235,17	1 702	44,54	43,48	257,93	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Чернышова Н.А./

ООО "КШП Виктория"

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №116" г.о.Самара

Директор

/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 19.05.2025 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/60		155	6,19	3,18	25,33	513
Каша молочная пшеничная с маслом	240		242	6,64	10,20	30,85	173
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	560	91,52	560	16,29	13,89	92,28	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	100		52	2,07	0,35	10,19	стр.94
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Каша гречневая с курами	240		375	16,45	17,10	38,64	403/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	840	128,14	734	25,29	20,86	111,08	
Полдник							
Булочка "Домашняя"	150		552	11,80	18,67	84,09	424
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	350	57,11	638	12,53	18,71	104,67	
Итого за 19.05.2025		276,77	1 931	54,10	53,46	308,04	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н.А./