

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №116" г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 14.04.2025 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с колбасой	25/50		160	6,35	5,37	21,46	ТКК
Каша кукурузная молочная с маслом	200/5		188	5,02	6,43	27,61	стр 149
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>85</b>	<b>511</b>	<b>14,83</b>	<b>12,31</b>	<b>85,17</b>	
<b>Обед</b>							
Икра свекольная	60		64	1,01	4,02	5,90	75
Суп гороховый с курицей	10/200		173	6,03	9,28	16,24	81
Гуляш из кур с соусом	50/40		169	12,61	12,30	2,08	277
Макаронные изделия отварные	150		194	5,02	4,96	32,40	317
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>760</b>	<b>110,17</b>	<b>788</b>	<b>28,74</b>	<b>31,09</b>	<b>98,31</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка "Домашняя"	100		368	7,86	12,45	56,06	424
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>452</b>	<b>8,34</b>	<b>12,63</b>	<b>76,28</b>	
<b>Итого за 14.04.2025</b>		<b>235,17</b>	<b>1 751</b>	<b>51,91</b>	<b>56,02</b>	<b>259,76</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н.А./



УТВЕРЖДАЮ:

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:  
МБОУ "Школа №116" г.о.Самара



Директор

/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 14.04.2025 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с колбасой	50/50		217	9,35	10,25	21,79	ТКК
Каша кукурузная молочная с маслом	230/10		226	5,43	9,93	28,79	173
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>590</b>	<b>91,52</b>	<b>606</b>	<b>18,24</b>	<b>20,69</b>	<b>86,68</b>	
<b>Обед</b>							
Икра свекольная	100		107	1,68	6,70	9,83	75
Суп гороховый с курами	10/250		212	6,97	11,45	20,20	319
Гуляш из кур с соусом	50/50		173	12,68	12,46	2,60	277
Макаронные изделия отварные	180		233	6,02	5,96	38,88	317
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>890</b>	<b>128,14</b>	<b>913</b>	<b>31,42</b>	<b>37,09</b>	<b>113,20</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка "Домашняя"	150		552	11,80	18,67	84,09	424
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>57,11</b>	<b>636</b>	<b>12,28</b>	<b>18,85</b>	<b>104,31</b>	
<b>Итого за 14.04.2025</b>		<b>276,77</b>	<b>2 154</b>	<b>61,94</b>	<b>76,63</b>	<b>304,20</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Чернышова Н.А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №116" г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 15.04.2025 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Плов из мяса	30/160		254	4,39	11,17	33,92	403/94
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,17	0,04	15,14	377
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>507</b>	<b>85</b>	<b>578</b>	<b>11,28</b>	<b>18,55</b>	<b>91,35</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Щи из свежей капусты с курицей	10/200		112	4,39	5,90	10,34	67
Биточки из курицы с соусом	60/30		198	12,00	12,38	9,63	305
Каша гречневая	150		135	4,44	4,09	20,05	стр 174
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>760</b>	<b>110,17</b>	<b>719</b>	<b>25,91</b>	<b>29,93</b>	<b>86,55</b>	
<b>Полдник</b>							
Рогалик "Тольяттинский"	100		344	9,01	6,74	61,80	5.11.91г
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>405</b>	<b>9,13</b>	<b>6,77</b>	<b>76,79</b>	
<b>Итого за 15.04.2025</b>		<b>235,17</b>	<b>1 702</b>	<b>46,32</b>	<b>55,25</b>	<b>254,69</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н.А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

Директор



Виноградов А.Е./

### МЕНЮ

на 15.04.2025 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброды с маслом	10/60		180	4,05	6,96	25,41	1
Плов из мяса	30/200		317	5,47	13,96	42,40	403/94
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,17	0,04	15,14	377
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>557</b>	<b>91,52</b>	<b>661</b>	<b>13,03</b>	<b>21,44</b>	<b>104,06</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	100		131	1,60	11,71	4,65	73
Щи из свежей капусты с мясом кур	10/250		117	4,45	6,91	9,25	295
Биточки из курицы с соусом	60/40		204	12,12	12,58	10,47	305
Каша гречневая	180		162	5,33	4,91	24,07	стр 174
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>890</b>	<b>128,14</b>	<b>810</b>	<b>27,62</b>	<b>36,64</b>	<b>92,17</b>	
<b>Полдник</b>							
Рогалик "Тольяттинский"	150		516	13,52	10,11	92,70	5.11.91г
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>57,11</b>	<b>577</b>	<b>13,63</b>	<b>10,14</b>	<b>107,69</b>	
<b>Итого за 15.04.2025</b>		<b>276,77</b>	<b>2 048</b>	<b>54,28</b>	<b>68,22</b>	<b>303,92</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н.А./



УТВЕРЖДАЮ:

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:  
МБОУ "Школа №116" г.о.Самара

Директор

/Виноградов А.Е./

### МЕНЮ

на 16.04.2025 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная с повидлом	130/20		309	23,00	10,60	30,33	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Флоды яблoк свежие нарезка	100		40	0,38	0,35	8,92	338
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>85</b>	<b>512</b>	<b>26,84</b>	<b>11,46</b>	<b>75,35</b>	
<b>Обед</b>							
Маринад овощной из моркови	60		69	0,70	5,32	4,67	894/83
Суп с вермишелью с курами	10/200		111	4,45	4,36	13,49	112
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>770</b>	<b>110,17</b>	<b>742</b>	<b>19,12</b>	<b>35,89</b>	<b>85,87</b>	
<b>Полдник</b>							
Колбаса в тесте	50/50		333	12,15	17,31	32,07	5,734/94
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>419</b>	<b>12,88</b>	<b>17,35</b>	<b>52,65</b>	
<b>Итого за 16.04.2025</b>		<b>235,17</b>	<b>1 673</b>	<b>58,84</b>	<b>64,70</b>	<b>213,87</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н.А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №116" г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 16.04.2025 (среда)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка из творога с повидлом	150/20		373	27,41	18,18	24,95	297
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон бутербродный	50		162	4,63	2,98	28,99	ТКК
Фрукты яблок свежие нарезка	130		52	0,49	0,45	11,60	338
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>91,52</b>	<b>648</b>	<b>32,66</b>	<b>21,65</b>	<b>80,53</b>	
<b>Обед</b>							
Маринад овощной из моркови	100		115	1,17	8,87	7,78	894/83
Суп с вермишелью с курами	10/250		131	4,95	4,87	16,85	112
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Картофельное пюре	180		164	2,93	6,77	22,87	312
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>890</b>	<b>128,14</b>	<b>835</b>	<b>20,57</b>	<b>41,07</b>	<b>96,16</b>	
<b>Полдник</b>							
Колбаса в тесте	150		500	18,23	25,96	48,11	5,734/94
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>57,11</b>	<b>586</b>	<b>18,96</b>	<b>26,00</b>	<b>68,69</b>	
<b>Итого за 16.04.2025</b>		<b>276,77</b>	<b>2 068</b>	<b>72,19</b>	<b>88,73</b>	<b>245,37</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Чернышова Н.А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Щерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №116" г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 17.04.2025 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10		214	5,86	10,08	24,90	стр 149
Какао с молоком	200		139	3,39	2,79	25,13	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>85</b>	<b>615</b>	<b>15,97</b>	<b>20,21</b>	<b>92,32</b>	
<b>Обед</b>							
Кукуруза консерв. порц	60		31	1,24	0,21	6,11	стр.94
Рассольник ленинградский	210		84	1,71	3,22	12,04	96
Капуста тушеная с курицей	30/150		504	10,74	11,78	13,84	443
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>700</b>	<b>110,17</b>	<b>778</b>	<b>17,05</b>	<b>15,71</b>	<b>67,36</b>	
<b>Полдник</b>							
Ватрушка с творогом	70/30		280	11,37	8,51	39,56	458,504
Сок фрукт-ягод.	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>367</b>	<b>12,37</b>	<b>8,71</b>	<b>59,76</b>	
<b>Итого за 17.04.2025</b>		<b>235,17</b>	<b>1 760</b>	<b>45,39</b>	<b>44,63</b>	<b>219,44</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н.А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №116" г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 17.04.2025 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброды с маслом	10/60		180	4,05	6,96	25,41	1
Каша молочная пшеничная с маслом	230/10		219	6,33	9,95	26,04	стр.149
Какао с молоком	200		139	3,39	2,79	25,13	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>91,52</b>	<b>640</b>	<b>17,11</b>	<b>20,18</b>	<b>97,69</b>	
<b>Обед</b>							
Кукуруза консерв. порц	100		52	2,07	0,35	10,19	стр.94
Рассольник ленинградский	250		111	2,16	4,35	15,75	129
Капуста тушеная с курицей	50/150		266	15,67	16,45	13,84	443
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>128,14</b>	<b>588</b>	<b>23,26</b>	<b>21,65</b>	<b>75,15</b>	
<b>Полдник</b>							
Ватрушки с творогом	150		474	18,48	14,10	68,37	410,468
Сок фрукт-ягод.	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>57,11</b>	<b>561</b>	<b>19,48</b>	<b>14,30</b>	<b>88,57</b>	
<b>Итого за 17.04.2025</b>		<b>276,77</b>	<b>1 789</b>	<b>59,85</b>	<b>56,13</b>	<b>261,41</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н.А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №9116" г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 18.04.2025 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Каша гречневая с курами	240		375	16,45	17,10	38,64	403/94
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,17	0,04	15,14	377
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>557</b>	<b>85</b>	<b>699</b>	<b>23,34</b>	<b>24,48</b>	<b>96,07</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	60		6	0,45	0,05	0,87	стр 579
Суп полевой с курами	10/200		118	4,69	4,73	14,25	80
Плов из кур	30/150		405	11,41	14,87	31,31	291
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>700</b>	<b>110,17</b>	<b>725</b>	<b>20,67</b>	<b>20,18</b>	<b>90,16</b>	
<b>Полдник</b>							
Гребешок с повидлом	100		382	8,50	7,86	69,20	462
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>468</b>	<b>9,23</b>	<b>7,90</b>	<b>89,78</b>	
<b>Итого за 18.04.2025</b>		<b>235,17</b>	<b>1 892</b>	<b>53,24</b>	<b>52,56</b>	<b>276,01</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н.А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №116" г.о.Самара



Директор

/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 18.04.2025 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброды с маслом	10/60		180	4,05	6,96	25,41	1
Каша гречневая с курами	240		375	16,45	17,10	38,64	403/94
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,17	0,04	15,14	377
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>567</b>	<b>91,52</b>	<b>719</b>	<b>24,01</b>	<b>24,58</b>	<b>100,30</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	100		10	0,75	0,08	1,45	стр 579
Суп полевой с курицей	10/250		138	5,80	6,53	13,94	136
Плов из кур	40/150		373	14,76	19,55	34,41	449/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>128,14</b>	<b>717</b>	<b>25,43</b>	<b>26,69</b>	<b>93,53</b>	
<b>Полдник</b>							
Гребешок с повидлом	150		573	12,75	11,79	103,80	462
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>57,11</b>	<b>659</b>	<b>13,48</b>	<b>11,83</b>	<b>124,38</b>	
<b>Итого за 18.04.2025</b>		<b>276,77</b>	<b>2 095</b>	<b>62,92</b>	<b>63,11</b>	<b>318,21</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н.А./