

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №116" г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Начальник лагеря



/Ивченко О.П./

МЕНЮ

на 16.06.2025 (понедельник)

Пришкольный лагерь 7-11л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Сосиски отварные	60		121	5,87	10,61	0,44	243
Каша молочная манная с маслом	200/5		161	4,69	6,19	21,70	2стр174
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоко свежее	120		54	0,48	0,48	11,76	ТБЛ
Итого за Завтрак	635	98,6	499	14,50	17,79	70,00	
Обед							
Помидор порц.	60		13	0,66	0,12	2,28	71/2005
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Гуляш из кур с соусом	50/40		169	12,61	12,30	2,08	277
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	800	138,77	734	26,86	25,75	98,64	
Полдник							
Плюшка Московская	100		305	6,90	7,14	53,18	3/130-66
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	300	49,5	389	7,38	7,32	73,40	
Итого за 16.06.2025		286,87	1 622	48,74	50,86	242,04	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н.А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

Начальник лагеря



/Ивченко О.П./

МЕНЮ

на 17.06.2025 (вторник)

Пришкольный лагерь 7-11л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Плов из кур	40/150		373	14,76	19,55	34,41	449/94
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,17	0,04	15,14	377
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	507	76,8	671	23,79	23,15	91,77	
Обед							
Огурцы свежие	60		8	0,48	0,06	1,50	71/2005
Борщ с картофелем	200		112	1,95	4,27	16,41	83
Рыба, тушенная с овощами	45/45		344	8,33	21,74	3,74	247
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	750	160,57	797	17,32	32,24	84,44	
Полдник							
Рогалик "Тольяттинский"	100		318	9,47	7,25	53,68	5.11.91г
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	49,5	405	10,47	7,45	73,88	
Итого за 17.06.2025		286,87	1 873	51,58	62,84	250,09	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н.А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

Начальник лагеря

/Ивченко О.П./

**МЕНЮ**

на 18.06.2025 (среда)

Пришкольный лагерь 7-11л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	130/20		309	23,00	10,60	30,33	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоко свежее	120		48	0,46	0,42	10,70	ТБЛ
Итого за Завтрак	520	103,27	520	26,92	11,53	77,13	
Обед							
Свекла отварная порц.	60		25	0,90	0,06	5,28	ТБЛ
Суп с вермишелью с курицей	10/200		111	4,45	4,36	13,49	112
Тефтели из кур с соусом	60/30		294	7,13	14,48	8,67	423/94
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	стр 174
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	760	134,1	760	21,26	24,37	88,78	
Полдник							
Гребешок с повидлом	100		382	8,50	7,86	69,20	462
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	49,5	468	9,23	7,90	89,78	
Итого за 18.06.2025		286,87	1 748	57,41	43,80	255,69	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н.А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Щерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №116" г.о.Самара

Начальник лагеря



/Ивченко О.П./

МЕНЮ

на 19.06.2025 (четверг)

Пришкольный лагерь 7-11л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с ветчиной	25/50		170	9,05	5,44	21,11	ТКК
Каша молочная пшенная с маслом	200/10		251	6,40	11,44	30,72	173
Яйцо вареное	40		63	5,08	4,60	0,28	ТБЛ
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,17	0,04	15,14	377
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	582	100,8	648	24,04	22,00	88,36	
Обед							
Огурцы свежие	60		8	0,45	0,05	1,37	112
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Жаркое по-домашнему с курицей	35/150		416	10,60	12,48	15,26	276
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	745	136,57	712	17,15	16,88	72,65	
Полдник							
Ватрушки с творогом	70/30		316	12,32	9,40	45,58	410,468
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Итого за Полдник	300	49,5	410	13,10	9,45	68,20	
Итого за 19.06.2025		286,87	1 770	54,29	48,33	229,21	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н.А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:
МБОУ "Школа №116" г.о.Самара

Начальник лагеря



/Ивченко О.П./

МЕНЮ

на 20.06.2025 (пятница)

Пришкольный лагерь 7-11л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Макаронник с курицей	40/150		398	16,67	19,37	39,15	431/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	500	79,1	695	25,65	22,96	96,36	
Обед							
Помидор порц.	60		13	0,66	0,12	2,28	71/2005
Суп картофельный с фрикадельками (кур).	10/250		106	3,73	4,91	11,63	317
Биточки из мяса с соусом	55/40		138	8,85	7,11	9,73	795
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	815	158,27	783	26,89	30,78	99,66	
Полдник							
Булочка "Домашняя"	100		368	7,86	12,45	56,06	424
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	49,5	455	8,86	12,65	76,26	
Итого за 20.06.2025		286,87	1 933	61,40	66,39	272,28	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н.А./