

СОГЛАСОВАНО



подпись _____ расшифровка подписи _____
 " " _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор _____ должность _____ подпись _____
 Трухтанова О.Ю.
 расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 17.09.2025

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	512	58,67	523,29	14,63	20,93	69,06	
обед							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		150,76	7,00	4,20	16,52	103
Капуста тушеная с мясом	250		435,27	15,46	31,93	20,73	321,07
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	736	76,05	880,27	28,54	38,03	97,53	
полдник							
Руллет с маком	80		246,72	6,60	8,22	36,55	701,01
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Итого за полдник	260	45	318,21	6,89	8,35	53,56	
Итого за день:			1 721,77	50,06	67,31	220,15	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

подпись _____
расшифровка подписи _____

" " _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор _____

должность _____

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 17.09.2025

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	582	99	627,36	17,59	22,26	89,40	
<u>обед</u>							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Капуста тушеная с мясом	280		458,24	16,23	32,98	23,24	321,1
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	846	129	991,13	31,87	39,69	118,08	
Итого за день:			1 618,49	49,46	61,95	207,48	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

подпись _____

расшифровка подписи _____

" " _____ г.

МЕНЮ НА 18.09.2025

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	150/20		329,85	21,21	11,95	33,58	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	510	58,67	505,78	23,93	13,37	71,30	
<u>обед</u>							
Икра свекольная	60		84,83	1,04	5,06	8,70	75,02
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	50/50		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Гороховое пюре с маслом	150/5		132,00	7,60	4,70	14,80	199,12
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	791	76,05	728,7	25,64	26,26	97,71	
<u>полдник</u>							
Булочка с корицей	100		299,34	8,36	5,74	53,55	438
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Итого за полдник	317	45	341,62	8,42	5,75	63,74	
Итого за день:			1 576,1	57,99	45,38	232,75	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир
