

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №9116" г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 20.05.2025 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Плов из кур	40/150		373	14,76	19,55	34,41	449/94
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,17	0,04	15,14	377
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	507	85	697	21,65	26,93	91,84	
Обед							
Огурец консерв.	60		5	0,45	0,07	0,87	стр 579
Борщ с картофелем	200		112	1,95	4,27	16,41	83
Котлеты из мяса с соусом	60/30		328	9,38	5,66	9,79	416/94
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	750	110,17	745	17,68	16,15	82,23	
Полдник							
Пирожки печеные с повидлом	100		304	6,73	5,28	57,44	684/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	300	40	388	7,21	5,46	77,66	
Итого за 20.05.2025		235,17	1 830	46,54	48,54	251,73	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н.А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №116" г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 20.05.2025 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Плов из кур	50/200		437	17,67	22,15	41,75	291
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,17	0,04	15,14	377
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	567	91,52	761	24,56	29,53	99,18	
Обед							
Огурец консерв.	60		5	0,45	0,07	0,87	стр 579
Борщ с картофелем	250		140	2,44	5,34	20,51	83
Котлеты из мяса с соусом	60/40		132	9,45	5,94	10,26	416/94
Картофельное пюре	180		164	2,93	6,77	22,87	312
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	840	128,14	605	18,72	18,63	90,62	
Полдник							
Пирожки печеные с повидлом	150		456	10,10	7,92	86,16	684/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	350	57,11	540	10,58	8,10	106,38	
Итого за 20.05.2025		276,77	1 906	53,86	56,26	296,18	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н.А./

ООО "КШП-Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Для документов

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №116" г.о.Самара

Директор

Для документов

/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 21.05.2025 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная со сгущенкой	130/20		385	25,25	17,05	32,71	297/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Фрукты яблок свежие нарезка	100		40	0,38	0,35	8,92	338
Итого за Завтрак	500	85	588	29,09	17,91	77,73	
Обед							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Гуляш из кур с соусом	50/40		169	12,61	12,30	2,08	277
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	800	110,17	799	27,16	32,65	99,15	
Полдник							
Сдоба выборгская	100		310	7,33	4,62	59,79	ТТК
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Итого за Полдник	300	40	404	8,11	4,67	82,41	
Итого за 21.05.2025		235,17	1 791	64,36	55,23	259,29	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н.А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:
МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 21.05.2025 (среда)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная со сгущенкой	150/20		389	27,31	17,12	31,53	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Флоды яблoк свежие нарезка	130		52	0,49	0,45	11,60	338
Итого за Завтрак	550	91,52	604	31,26	18,09	79,23	
Обед							
Икра кабачковая	100		131	1,60	11,71	4,65	73
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Гуляш из кур с соусом	50/50		173	12,68	12,46	2,60	277
Макаронные изделия отварные	180		220	6,01	4,43	38,87	309
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	880	128,14	892	28,87	38,23	108,01	
Полдник							
Сдоба выборгская	150		465	11,00	6,92	89,67	ТТК
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Итого за Полдник	350	57,11	559	11,78	6,97	112,29	
Итого за 21.05.2025		276,77	2 055	71,92	63,29	299,53	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н.А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №116" г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 22.05.2025 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Каша молочная ячневая с маслом	200/5		172	5,10	6,30	23,73	2стр174
Какао с молоком	200		113	1,94	1,54	22,73	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	515	85	521	15,90	11,40	88,68	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	60		31	1,24	0,21	6,11	стр.94
Рассольник ленинградский	230		92	1,87	3,52	13,18	96
Бигус	25/150		475	6,76	9,56	15,42	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	715	110,17	757	13,23	13,79	70,09	
Полдник							
Ватрушки с творогом	70/30		316	12,32	9,40	45,58	410,468
Сок фрукт-ягод.	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	40	403	13,32	9,60	65,78	
Итого за 22.05.2025		235,17	1 681	42,45	34,79	224,55	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н.А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №116" г.о.Самара

Директор



Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 22.05.2025 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/60		155	6,19	3,18	25,33	513
Каша молочная ячневая с маслом	230		193	5,69	6,75	27,40	ТБЛ№3
Какао с молоком	200		113	1,94	1,54	22,73	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	550	91,52	563	17,16	11,95	96,57	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	100		52	2,07	0,35	10,19	стр.94
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Бигус	50/150		239	9,96	15,11	15,79	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	800	128,14	550	17,42	19,79	75,68	
Полдник							
Ватрушка с творогом	150		420	17,06	12,77	59,34	458,504
Сок фрукт-ягод.	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	350	57,11	507	18,06	12,97	79,54	
Итого за 22.05.2025		276,77	1 620	52,63	44,71	251,79	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н.А./



МЕНЮ

на 23.05.2025 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Макароны отварные с сыром	210		269	8,97	6,74	43,16	204
Яйцо вареное	40		63	5,08	4,60	0,28	209
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	500	85	495	17,51	11,85	79,53	
Обед							
Огурец консерв.	60		6	0,45	0,05	0,88	стр.94
Суп картофельный с пшеном, рыбн. консерв	10/200		99	3,48	3,91	12,42	101
Тефтели из курицы с соусом	60/30		171	8,70	11,56	8,06	287
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	760	110,17	812	26,58	34,03	99,78	
Полдник							
Пирожки печеные с картофелем	40/60		234	6,32	6,00	38,60	1266
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	40	320	7,05	6,04	59,18	
Итого за 23.05.2025		235,17	1 627	51,14	51,92	238,49	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Чернышова Н.А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №116" г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 23.05.2025 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Макароны отварные с сыром	260		333	11,10	8,35	53,43	204
Яйцо вареное	40		63	5,08	4,60	0,28	209
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	550	91,52	559	19,64	13,46	89,81	
Обед							
Огурец консерв.	100		10	0,76	0,08	1,46	стр 579
Суп с пшеном с рыбными консервами	10/250		120	3,92	4,99	14,83	136/94
Тефтели из кур с соусом	60/40		202	7,23	15,06	9,32	423/94
Гороховое пюре	180		408	11,80	21,58	41,63	199
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	890	128,14	936	27,83	42,24	110,97	
Полдник							
Пирожки печеные с картофелем	60/90		346	9,33	8,98	56,94	1266
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	350	57,11	432	10,06	9,02	77,52	
Итого за 23.05.2025		276,77	1 927	57,53	64,71	278,30	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н.А./