

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
расшифровка подписи _____

Ген. директор _____

должность _____

подпись _____

Труханова О.Ю.
расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 12.01.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Сыр порционно							
Курага	15		53,75	3,48	4,43		15
Чай с сахаром	20		34,80	0,80	0,05	8,30	122
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	490	58,67	455,29	13,30	13,07	72,10	
обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		142,39	4,72	5,44	15,49	102
Котлеты из мяса в томатном соусе 50/50	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	150/5/30		280,72	7,32	8,56	43,49	203,12
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	746	76,05	904,22	24,09	34,38	123,81	
полдник							
Плюшка "Московская"	150		566,94	13,42	15,85	92,61	421,05
Компот из сухофруктов	200		94,82	0,01		18,91	349
Итого за полдник	350	45	661,76	13,43	15,85	111,52	
Итого за день:			2 021,27	50,82	63,3	307,43	

Калькулятор

Повар-бригадир

Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

подпись _____
расшифровка подписи _____

должность

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 12.01.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Сыр порционно	15		53,75	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	250/5		274,85	7,67	8,22	42,31	175
Курага	20		34,80	0,80	0,05	8,30	122
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	550	99	528,18	15,62	14,20	85,59	
обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		166,65	5,90	5,55	19,34	102
Котлеты из мяса в томатном соусе 50/50	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	215		314,02	8,44	8,72	50,33	203
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	866	129	1 049,5	29,06	35,45	153,30	
Итого за день:			1 577,68	44,68	49,65	238,89	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир