СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи

" " г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор Трухтанова О.Ю.
должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 09.06.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет (лагерь)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/50		157,87	7,42	11,39	6,41	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		223,32	6,55	3,91	40,48	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Итого за завтрак	580		653,9	20,75	21,74	95,08	
обед							
Салат "Школьный"	60		57,40	0,91	4,06	4,33	87
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		145,65	5,78	6,54	15,92	101,05
Мясо тушеное по-домашнему	100		252,17	13,93	20,71	2,51	256,05
Каша пшенная с маслом	180/5		253,33	7,82	5,28	43,63	171,1
Напиток из шиповника	200		101,60	0,32	0,14	24,44	388
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	901		1 010,55	35,06	38,63	133,51	
полдник							
Плюшка "Московская"	100		383,45	8,95	11,17	61,74	421
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Итого за полдник	310		423,35	8,95	11,17	71,72	
Итого за день:		296,28	2 087,8	64,76	71,54	300,31	

Калькулятор _____ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО

одпись расшифровка подпис
" " г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор Трухтанова О.Ю.
должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 09.06.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет (лагерь)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/50		157,87	7,42	11,39	6,41	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		223,32	6,55	3,91	40,48	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Итого за завтрак	580		653,9	20,75	21,74	95,08	
обед							
Салат "Школьный"	60		57,40	0,91	4,06	4,33	87
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		145,65	5,78	6,54	15,92	101,05
Мясо тушеное по-домашнему	100		252,17	13,93	20,71	2,51	256,05
Каша пшенная с маслом	180/5		253,33	7,82	5,28	43,63	171,1
Напиток из шиповника	200		101,60	0,32	0,14	24,44	388
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	901		1 010,55	35,06	38,63	133,51	
Итого за день:		244,58	1 664,45	55,81	60,37	228,59	

Калькулятор Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

одпись расшифровка подпи

" " г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор Трухтанова О.Ю.
должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 10.06.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет (лагерь)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом	250/5		297,39	9,80	9,71	42,69	173,24
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Итого за завтрак	577		672,55	19,54	24,77	93,48	
обед							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136,53	5,54	4,88	17,60	102
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		122,28	8,48	6,73	6,92	301,11
Капуста тушеная	180		148,48	4,55	7,43	15,87	321,07
Компот из лесных ягод	200		91,24	0,26	0,10	21,86	345
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	921		831,93	26,37	31,20	112,37	
полдник							
Пирожок с яблоком 100	100		273,00	5,67	5,13	50,77	470
Компот из сухофруктов	200		94,82	0,01		18,91	349
Итого за полдник	300		367,82	5,68	5,13	69,68	
Итого за день:		296,28	1 872,3	51,59	61,1	275,53	

Калькулятор _____ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подп

" " г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор Трухтанова О.Ю.
должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 10.06.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет (лагерь)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом	250/5		297,39	9,80	9,71	42,69	173,24
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Итого за завтрак	577		672,55	19,54	24,77	93,48	
обед							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136,53	5,54	4,88	17,60	102
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		122,28	8,48	6,73	6,92	301,11
Капуста тушеная	180		148,48	4,55	7,43	15,87	321,07
Компот из лесных ягод	200		91,24	0,26	0,10	21,86	345
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	921		831,93	26,37	31,20	112,37	
Итого за день:		244,58	1 504,48	45,91	55,97	205,85	

Калькулятор Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир