СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи

«___» _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор — Трухтанова О.Ю.
должность — подпись — расшифровка подписи

МЕНЮ НА 11.06.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет (лагерь)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка рисовая с творогом и повидлом	200/20		309,42	14,18	8,93	61,08	283,05
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Итого за завтрак	610		535,3	18,60	10,95	108,90	
обед							
Салат "Солнышко"из моркови с яблоком	60		64,87	0,59	4,09	6,20	59
Щи из свежей капусты с картофелем,сметаной и зеленью	250/5/1		90,76	1,90	5,46	8,52	88
Мясо духовое с картофелем	280		405,99	15,42	26,55	26,35	258,2
Компот из свежих яблок	200		78,65	0,16	0,16	18,89	342
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	886		840,67	24,37	38,16	102,64	
полдник							
Гребешок с молоком сгущенным	100		453,47	12,90	9,78	78,41	405,16
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Итого за полдник	317		495,75	12,96	9,79	88,60	
Итого за день:		296,28	1 871,72	55,93	58,9	300,14	

Калькулятор _____ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО

дпись расшифровка подпи

" " г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор Трухтанова О.Ю.
должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 11.06.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет (лагерь)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка рисовая с творогом и повидлом	200/20		309,42	14,18	8,93	61,08	283,05
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Итого за завтрак	610		535,3	18,60	10,95	108,90	
обед							
Салат "Солнышко"из моркови с яблоком	60		64,87	0,59	4,09	6,20	59
Щи из свежей капусты с картофелем,сметаной и зеленью	250/5/1		90,76	1,90	5,46	8,52	88
Мясо духовое с картофелем	280		405,99	15,42	26,55	26,35	258,2
Компот из свежих яблок	200		78,65	0,16	0,16	18,89	342
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	886		840,67	24,37	38,16	102,64	
Итого за день:		244,58	1 375,97	42,97	49,11	211,54	

Калькулятор _____ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подпи

"__" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор _____ Трухтанова О.Ю.
должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 15.06.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет (лагерь)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Сыр порционно	15		53,75	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	250/5		250,61	7,22	7,57	68,41	175,02
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Итого за завтрак	630		530,24	15,12	14,02	116,23	
обед							
Салат витаминный из белокочанной капусты с морковью	100		94,23	1,53	5,08	10,34	45
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136,53	5,54	4,88	17,60	102
Котлета из мяса с томатным соусом 50/50	100		181,39	7,22	13,57	7,60	268,19
Вермишель отварная с маслом	180/5		223,32	6,55	3,91	40,48	203,22
Компот из свежих яблок и кураги	200		101,24	1,03	0,10	24,06	348,12
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	926		937,11	28,17	29,44	142,76	
полдник							
Плюшка "Московская"	100		383,45	8,95	11,17	61,74	421
Компот из сухофруктов	200		94,82	0,01		18,91	349
Итого за полдник	300		478,27	8,96	11,17	80,65	
Итого за день:		296,28	1 945,62	52,25	54,63	339,64	

Калькулятор _____ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО

_____

пись расшифровка подг

"____"_____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор _____ Трухтанова О.Ю.
должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 15.06.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет (лагерь)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Сыр порционно	15		53,75	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	250/5		250,61	7,22	7,57	68,41	175,02
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Итого за завтрак	630		530,24	15,12	14,02	116,23	
обед							
Салат витаминный из белокочанной капусты с морковью	100		94,23	1,53	5,08	10,34	45
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136,53	5,54	4,88	17,60	102
Котлета из мяса с томатным соусом 50/50	100		181,39	7,22	13,57	7,60	268,19
Вермишель отварная с маслом	180/5		223,32	6,55	3,91	40,48	203,22
Компот из свежих яблок и кураги	200		101,24	1,03	0,10	24,06	348,12
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	926		937,11	28,17	29,44	142,76	
Итого за день:		244,58	1 467,35	43,29	43,46	258,99	

Калькулятор _____ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____