СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи

"__" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор — Трухтанова О.Ю.
должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 16.06.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет (лагерь)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Биточки мясные в томатном соусе	100		181,39	7,22	13,57	7,60	268,5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/5		293,56	11,17	5,92	48,90	171,24
Кофейный напиток с молоком	200		78,71	1,89	1,34	14,78	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Итого за завтрак	555		678,54	24,18	22,33	96,38	
обед							
Салат из свежих огурцов с редисом, яйцом и растительным маслом	60		64,80	1,41	5,85	1,58	31,02
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		122,80	2,29	5,62	15,61	96
Жаркое по-домашнему из цыплят	299		313,03	16,87	12,52	33,22	259
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	942
Итого за обед	916		784,79	27,97	26,29	112,37	
полдник							
Пирожок с капустой	100		261,58	7,49	7,38	41,13	406
Компот из лесных ягод	200		91,24	0,26	0,10	21,86	345
Итого за полдник	300		352,82	7,75	7,48	62,99	
Итого за день:		296,28	1 816,15	59,9	56,1	271,74	

Калькулятор _____ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи

"___" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор _____ Трухтанова О.Ю.

должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 16.06.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет (лагерь)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Биточки мясные в томатном соусе	100		181,39	7,22	13,57	7,60	268,5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/5		293,56	11,17	5,92	48,90	171,24
Кофейный напиток с молоком	200		78,71	1,89	1,34	14,78	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Итого за завтрак	555		678,54	24,18	22,33	96,38	
обед							
Салат из свежих огурцов с редисом, яйцом и растительным маслом	60		64,80	1,41	5,85	1,58	31,02
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		122,80	2,29	5,62	15,61	96
Жаркое по-домашнему из цыплят	299		313,03	16,87	12,52	33,22	259
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	942
Итого за обед	916		784,79	27,97	26,29	112,37	
Итого за день:		244,58	1 463,33	52,15	48,62	208,75	

Калькулятор _____ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО

дпись расшифровка подпи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор — Трухтанова О.Ю.
должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 17.06.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет (лагерь)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая молочная с маслом	250/5		288,20	7,06	7,19	48,80	174,2
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Итого за завтрак	582		599,58	17,38	21,65	84,57	
обед							
Салат "Пестрый"	60		59,27	0,66	3,10	7,08	84
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		153,41	6,49	5,73	18,97	103
Шницель рыбный натуральный с томатным	232		135,59	8,23	7,96	7,76	235,07
Картофельное пюре	180/5		151,32	3,67	4,49	24,06	312,13
Компот из сухофруктов	200		94,82	0,01		18,91	349
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	1 033		794,81	25,36	23,18	119,46	
полдник							
Рулет с маком	100		333,83	8,98	12,64	46,00	701
Напиток из шиповника	200		101,60	0,32	0,14	24,44	388
Итого за полдник	300		435,43	9,30	12,78	70,44	
Итого за день:		296,28	1 829,82	52,04	57,61	274,47	

Калькулятор _____ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи

"___" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор Трухтанова О.Ю.

должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 17.06.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет (лагерь)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая молочная с маслом	250/5		288,20	7,06	7,19	48,80	174,2
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Итого за завтрак	582		599,58	17,38	21,65	84,57	
обед							
Салат "Пестрый"	60		59,27	0,66	3,10	7,08	84
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		153,41	6,49	5,73	18,97	103
Шницель рыбный натуральный с томатным	232		135,59	8,23	7,96	7,76	235,07
Картофельное пюре	180/5		151,32	3,67	4,49	24,06	312,13
Компот из сухофруктов	200		94,82	0,01		18,91	349
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	1 033		794,81	25,36	23,18	119,46	
Итого за день:		244,58	1 394,39	42,74	44,83	204,03	

Калькулятор _____ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____