СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подпис

"__" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор Трухтанова О.Ю.
должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 18.06.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет (лагерь)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком	150/20		376,30	19,13	15,89	39,20	224,12
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Итого за завтрак	560		602,18	23,55	17,91	87,02	
обед							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Щи из свежей капусты с картофелем,сметаной и зеленью	250/5/1		90,76	1,90	5,46	8,52	88
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/50		157,87	7,42	11,39	6,41	297,5
Гороховое пюре с маслом	180/5		267,68	18,85	4,42	38,14	199,15
Компот из лесных ягод	200		91,24	0,26	0,10	21,86	345
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	931		940,95	35,97	33,43	125,05	
полдник							
Булочка с корицей	100		299,34	8,36	5,74	53,55	438
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Итого за полдник	317		341,62	8,42	5,75	63,74	
Итого за день:		296,28	1 884,75	67,94	57,09	275,81	

Калькулятор _____ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подпис

" " г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор Трухтанова О.Ю.
должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 18.06.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет (лагерь)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком	150/20		376,30	19,13	15,89	39,20	224,12
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Итого за завтрак	560		602,18	23,55	17,91	87,02	
обед							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Щи из свежей капусты с картофелем,сметаной и зеленью	250/5/1		90,76	1,90	5,46	8,52	88
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/50		157,87	7,42	11,39	6,41	297,5
Гороховое пюре с маслом	180/5		267,68	18,85	4,42	38,14	199,15
Компот из лесных ягод	200		91,24	0,26	0,10	21,86	345
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	931		940,95	35,97	33,43	125,05	
Итого за день:		244,58	1 543,13	59,52	51,34	212,07	

Калькулятор _____ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи

"___" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор Трухтанова О.Ю.

должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 19.06.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет (лагерь)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/50		167,60	6,34	11,56	9,55	279,08
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		223,32	6,55	3,91	40,48	203
Кофейный напиток с молоком	200		78,71	1,89	1,34	14,78	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Итого за завтрак	565		661,34	20,04	21,90	97,10	
обед							
Салат "Летний"	60		73,30	1,48	4,81	4,46	34,01
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		121,23	5,31	5,43	12,84	82
Плов из птицы	280		419,90	20,72	12,79	55,47	291,2
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	896		854,73	33,81	24,93	125,43	
полдник							
Пирожок с картофелем	100		367,87	8,22	11,05	53,90	405,17
Компот из свежих яблок	200		78,65	0,16	0,16	18,89	342
Итого за полдник	300		446,52	8,38	11,21	72,79	
Итого за день:		296,28	1 962,59	62,23	58,04	295,32	

Калькулятор _____ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи

" " г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор Трухтанова О.Ю.
должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 19.06.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет (лагерь)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/50		167,60	6,34	11,56	9,55	279,08
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		223,32	6,55	3,91	40,48	203
Кофейный напиток с молоком	200		78,71	1,89	1,34	14,78	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Итого за завтрак	565		661,34	20,04	21,90	97,10	
обед							
Салат "Летний"	60		73,30	1,48	4,81	4,46	34,01
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		121,23	5,31	5,43	12,84	82
Плов из птицы	280		419,90	20,72	12,79	55,47	291,2
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	896		854,73	33,81	24,93	125,43	
Итого за день:		244,58	1 516,07	53,85	46,83	222,53	

Калькулятор _____ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи

" " г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор Трухтанова О.Ю.

должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 22.06.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет (лагерь)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Каша пшенная вязкая молочная с маслом	250/5		314,31	10,15	8,51	49,28	173,23
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Итого за завтрак	652		542,57	14,63	10,54	97,31	
обед							
Салат "Ароматный"	60		66,54	0,78	6,05	2,16	49
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	250/15/5/1		141,65	4,43	8,82	11,14	99,07
Гуляш мясной	100		246,64	12,34	20,72	2,71	260
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		268,25	10,11	5,66	44,23	171
Компот из сухофруктов	200		94,82	0,01		18,91	349
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	906		1 018,3	33,97	43,15	121,83	
полдник							
Булочка с повидлом обсыпная	100		432,55	7,25	14,91	67,95	426
Снежок	200		108,00	5,80	5,00	8,40	386
Итого за полдник	300		540,55	13,05	19,91	76,35	
Итого за день:		**296,28**	**2 101,42**	**61,65**	**73,6**	**295,49**	

Калькулятор _____ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

подпись расшифровка подписи

" " г.

Ген. директор Трухтанова О.Ю.
должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 22.06.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет (лагерь)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Каша пшенная вязкая молочная с маслом	250/5		314,31	10,15	8,51	49,28	173,23
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Итого за завтрак	652		542,57	14,63	10,54	97,31	
обед							
Салат "Ароматный"	60		66,54	0,78	6,05	2,16	49
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	250/15/5/1		141,65	4,43	8,82	11,14	99,07
Гуляш мясной	100		246,64	12,34	20,72	2,71	260
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		268,25	10,11	5,66	44,23	171
Компот из сухофруктов	200		94,82	0,01		18,91	349
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	906		1 018,3	33,97	43,15	121,83	
Итого за день:		244,58	1 560,87	48,6	53,69	219,14	

Калькулятор _____ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____