СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подпис

"__" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор Трухтанова О.Ю.
должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 23.06.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет (лагерь)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/50		157,87	7,42	11,39	6,41	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		223,32	6,55	3,91	40,48	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Итого за завтрак	580		653,9	20,75	21,74	95,08	
обед							
Салат "Школьный"	60		57,40	0,91	4,06	4,33	87
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		145,65	5,78	6,54	15,92	101,05
Мясо тушеное по-домашнему	100		252,17	13,93	20,71	2,51	256,05
Каша пшенная с маслом	180/5		253,33	7,82	5,28	43,63	171,1
Напиток из шиповника	200		101,60	0,32	0,14	24,44	388
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	901		1 010,55	35,06	38,63	133,51	
полдник							
Плюшка "Московская"	100		383,45	8,95	11,17	61,74	421
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Итого за полдник	310		423,35	8,95	11,17	71,72	
Итого за день:		296,28	2 087,8	64,76	71,54	300,31	

Калькулятор _____ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подпис

"___" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор _____ Трухтанова О.Ю.
должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 23.06.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет (лагерь)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/50		157,87	7,42	11,39	6,41	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		223,32	6,55	3,91	40,48	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Итого за завтрак	580	.	653,9	20,75	21,74	95,08	
обед							
Салат "Школьный"	60		57,40	0,91	4,06	4,33	87
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		145,65	5,78	6,54	15,92	101,05
Мясо тушеное по-домашнему	100		252,17	13,93	20,71	2,51	256,05
Каша пшенная с маслом	180/5		253,33	7,82	5,28	43,63	171,1
Напиток из шиповника	200		101,60	0,32	0,14	24,44	388
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	901		1 010,55	35,06	38,63	133,51	
Итого за день:		244,58	1 664,45	55,81	60,37	228,59	

Калькулятор _____ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____