СОГЛАСОВАНО

одпись расшифровка подпи

"___" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор _____ Трухтанова О.Ю.
должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 24.06.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет (лагерь)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом	250/5		297,39	9,80	9,71	42,69	173,24
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Итого за завтрак	577		672,55	19,54	24,77	93,48	
обед							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136,53	5,54	4,88	17,60	102
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		122,28	8,48	6,73	6,92	301,11
Капуста тушеная	180		148,48	4,55	7,43	15,87	321,07
Компот из лесных ягод	200		91,24	0,26	0,10	21,86	345
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	921		831,93	26,37	31,20	112,37	
полдник							
Пирожок с яблоком 100	100		273,00	5,67	5,13	50,77	470
Компот из сухофруктов	200		94,82	0,01		18,91	349
Итого за полдник	300		367,82	5,68	5,13	69,68	
Итого за день:		296,28	1 872,3	51,59	61,1	275,53	

Калькулятор _____ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подп

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор Трухтанова О.Ю.

должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 24.06.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет (лагерь)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом	250/5		297,39	9,80	9,71	42,69	173,24
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Итого за завтрак	577		672,55	19,54	24,77	93,48	
обед							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136,53	5,54	4,88	17,60	102
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		122,28	8,48	6,73	6,92	301,11
Капуста тушеная	180		148,48	4,55	7,43	15,87	321,07
Компот из лесных ягод	200		91,24	0,26	0,10	21,86	345
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	921		831,93	26,37	31,20	112,37	
Итого за день:		244,58	1 504,48	45,91	55,97	205,85	

Калькулятор _____ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор Трухтанова О.Ю.

должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 25.06.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет (лагерь)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка рисовая с творогом и повидлом	200/20		309,42	14,18	8,93	61,08	283,05
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Итого за завтрак	610		535,3	18,60	10,95	108,90	
обед							
Салат "Солнышко"из моркови с яблоком	60		64,87	0,59	4,09	6,20	59
Щи из свежей капусты с картофелем,сметаной и зеленью	250/5/1		90,76	1,90	5,46	8,52	88
Мясо духовое с картофелем	280		405,99	15,42	26,55	26,35	258,2
Компот из свежих яблок	200		78,65	0,16	0,16	18,89	342
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	886		840,67	24,37	38,16	102,64	
полдник							
Гребешок с молоком сгущенным	100		453,47	12,90	9,78	78,41	405,16
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Итого за полдник	317		495,75	12,96	9,79	88,60	
Итого за день:		**296,28**	**1 871,72**	**55,93**	**58,9**	**300,14**	

Калькулятор _____ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО

дпись расшифровка подпи

" " г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор Трухтанова О.Ю.

должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 25.06.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет (лагерь)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка рисовая с творогом и повидлом	200/20		309,42	14,18	8,93	61,08	283,05
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Итого за завтрак	610		535,3	18,60	10,95	108,90	
обед							
Салат "Солнышко"из моркови с яблоком	60		64,87	0,59	4,09	6,20	59
Щи из свежей капусты с картофелем,сметаной и зеленью	250/5/1		90,76	1,90	5,46	8,52	88
Мясо духовое с картофелем	280		405,99	15,42	26,55	26,35	258,2
Компот из свежих яблок	200		78,65	0,16	0,16	18,89	342
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	886		840,67	24,37	38,16	102,64	
Итого за день:		244,58	1 375,97	42,97	49,11	211,54	

Калькулятор _____ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____