

СОГЛАСОВАНО

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор \_\_\_\_\_

должность \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_

Трухтанова О.Ю.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

# МЕНЮ НА 03.10.2025

## МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Угледо ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/30		207,83	5,92	15,82	10,35	279,5
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>505</b>	<b>58,67</b>	<b>682,52</b>	<b>16,66</b>	<b>30,30</b>	<b>85,98</b>	
<b>обед</b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы со свежим огурцом	250/30		391,07	20,28	12,36	49,67	934,01
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за обед</b>	<b>776</b>	<b>76,05</b>	<b>707,38</b>	<b>27,30</b>	<b>19,10</b>	<b>107,79</b>	
<b>полдник</b>							
Пирожок с картофелем	100		367,87	8,22	11,05	53,90	405,17
Компот из свежих яблок	200		78,65	0,16	0,16	18,89	342
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>45</b>	<b>446,52</b>	<b>8,38</b>	<b>11,21</b>	<b>72,79</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 836,42</b>	<b>52,34</b>	<b>60,61</b>	<b>266,56</b>	

Калькулятор

  
 \_\_\_\_\_  
 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Ген. директор

должность

подпись

Трухтанова О.Ю.  
расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 03.10.2025

## МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционнo	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	100		222,50	6,14	16,83	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>555</b>	<b>99</b>	<b>772,11</b>	<b>19,08</b>	<b>32,21</b>	<b>102,11</b>	
<b>обед</b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы со свежим огурцом	310		494,90	20,65	18,43	61,44	291,16
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>896</b>	<b>129</b>	<b>925,98</b>	<b>30,84</b>	<b>27,00</b>	<b>141,92</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 698,09</b>	<b>49,92</b>	<b>59,21</b>	<b>244,03</b>	

Калькулятор


*ЕА*

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 " " \_\_\_\_\_ г.

Ген. директор



должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 06.10.2025

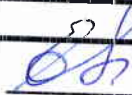
## МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>562</b>	<b>58,67</b>	<b>485,63</b>	<b>12,19</b>	<b>10,01</b>	<b>86,01</b>	
<b>обед</b>							
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	200/15/5/1		133,09	6,26	8,01	8,99	99
Мясо тушеное с овощами	50/50		322,83	11,10	29,68	2,72	256,05
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	150/5/20		275,93	9,24	7,46	42,94	171,32
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за обед</b>	<b>756</b>	<b>76,05</b>	<b>1 001,11</b>	<b>31,94</b>	<b>46,75</b>	<b>109,93</b>	
<b>полдник</b>							
Булочка с повидлом обсыпная	100		432,55	7,25	14,91	67,95	426
Снежок	200		108,00	5,80	5,00	8,40	386
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>45</b>	<b>540,55</b>	<b>13,05</b>	<b>19,91</b>	<b>76,35</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>2 027,29</b>	<b>57,18</b>	<b>76,67</b>	<b>272,29</b>	

Калькулятор



Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Ген. директор

должность

подпись

Трухтанова О.Ю.  
расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 06.10.2025

## МБОУ "Школа №116" г.о. Самара


для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>622</b>	<b>99</b>	<b>573,13</b>	<b>15,03</b>	<b>11,33</b>	<b>102,19</b>	
<b>обед</b>							
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	250/15/5		169,24	6,65	9,06	11,24	99,03
Мясо тушеное с овощами	/1						
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	50/50		322,83	11,10	29,68	2,72	256,05
Компот из сухофруктов	205		322,13	11,13	7,95	51,51	171,33
Хлеб пшеничный	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб ржаной	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>876</b>	<b>129</b>	<b>1 171,18</b>	<b>36,89</b>	<b>49,09</b>	<b>139,55</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 744,31</b>	<b>51,92</b>	<b>60,42</b>	<b>241,74</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

 Азарова Евгения Анатольевна