

СОГЛАСОВАНО



подпись _____ расшифровка подписи _____
 " " _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор _____
 должность _____

Труханова О.Ю.
 расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 21.10.2025

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	50/30		138,90	8,85	8,31	7,20	297,07
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		213,89	5,96	4,97	36,29	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	510	58,67	575,55	19,89	19,12	81,58	
обед							
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		119,00	6,39	4,11	14,01	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	50/50		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	150/5/45		201,47	4,00	10,27	23,26	312,08
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	776	76,05	721,12	24,77	25,09	101,47	
полдник							
Плюшка "Московская"	100		383,45	8,95	11,17	61,74	421
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Итого за полдник	310	45	423,35	8,95	11,17	71,72	
Итого за день:			1 720,02	53,61	55,38	254,77	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

подпись _____ расшифровка подписи _____
 " " _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 21.10.2025

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	580	99	673,47	22,70	20,89	99,55	
обед							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	230		272,14	4,61	10,45	27,64	312
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	896	129	928,36	28,49	27,15	128,20	
Итого за день:			1 601,83	51,19	48,04	227,75	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись _____ расшифровка подписи _____
 " " _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 22.10.2025

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	3,55	15,50	3
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	507	78,68	587,07	14,05	21,53	84,08	
обед							
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Икра овощная кабачковая	60		133,67	2,72	7,18	14,39	3
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		142,39	4,72	5,44	15,49	102
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		122,28	8,48	6,73	6,92	301,11
Каша пшенная рассыпчатая 150/5	150/5		242,60	6,93	6,11	39,94	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за обед	776	110,17	882,41	28,38	27,18	130,01	
полдник							
Пирожок с яблоком 100	100		273,00	5,67	5,13	50,77	470
Компот из сухофруктов	200		94,82	0,01		18,91	349
Итого за полдник	300	45	367,82	5,68	5,13	69,68	
Итого за день:			1 837,3	48,11	53,84	283,77	

Калькулятор

Повар-бригадир

Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор



Труханова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 22.10.2025

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	577	99	691,14	17,01	22,86	104,42	
обед							
Икра овощная кабачковая	100		222,78	4,53	11,96	23,98	3
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		166,65	5,90	5,55	19,34	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Каша пшеничная рассыпчатая 180/5	180/5		283,64	8,31	6,50	47,92	171,1
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	936	129	1 139,16	35,94	34,39	170,70	
Итого за день:			1 830,3	52,95	57,25	275,12	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир