

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 11.11.2025

## МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/30		152,14	7,15	9,47	9,58	234,08
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		299,20	10,74	6,93	48,58	171
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>515</b>	<b>58,67</b>	<b>703,81</b>	<b>22,28</b>	<b>26,05</b>	<b>95,66</b>	
<b>обед</b>							
Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью	200/5/1		129,99	1,99	5,32	13,86	96,01
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	250/30		405,36	18,37	18,27	29,28	259
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>776</b>	<b>76,05</b>	<b>750,67</b>	<b>25,69</b>	<b>25,19</b>	<b>90,70</b>	
<b>полдник</b>							
Пирожок с капустой	100		261,58	7,49	7,38	41,13	406
Компот из лесных ягод	200		91,24	0,26	0,10	21,86	345
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>45</b>	<b>352,82</b>	<b>7,75</b>	<b>7,48</b>	<b>62,99</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 807,3</b>	<b>55,72</b>	<b>58,72</b>	<b>249,35</b>	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

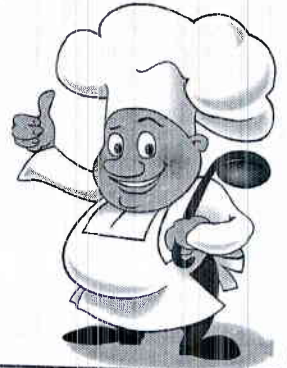
подпись

Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 11.11.2025

## МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционнo	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		168,39	7,49	10,49	10,94	234,09
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/5		334,80	11,61	8,61	52,89	171,24
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	565	99	780,64	24,23	29,05	106,33	
<b>обед</b>							
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		136,00	2,44	6,39	17,16	96
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	310		435,65	18,78	19,35	32,54	259,05
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	896	129	874,69	29,22	28,14	116,06	
Итого за день:			1 655,33	53,45	57,19	222,39	

Калькулятор


 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Ген. директор \_\_\_\_\_

должность \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

**МЕНЮ НА 12.11.2025**  
**МБОУ "Школа №116" г.о. Самара**

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>512</b>	<b>58,67</b>	<b>523,29</b>	<b>14,63</b>	<b>20,93</b>	<b>69,06</b>	
<b>обед</b>							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		150,76	7,00	4,20	16,52	103
Капуста тушеная с мясом	250		435,27	15,46	31,93	20,73	321,07
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>736</b>	<b>76,05</b>	<b>880,27</b>	<b>28,54</b>	<b>38,03</b>	<b>97,53</b>	
<b>полдник</b>							
Рулет с маком	100		333,83	8,98	12,64	46,00	701
Напиток из шиповника	200		101,60	0,32	0,14	24,44	388
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>45</b>	<b>435,43</b>	<b>9,30</b>	<b>12,78</b>	<b>70,44</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 838,99</b>	<b>52,47</b>	<b>71,74</b>	<b>237,03</b>	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор \_\_\_\_\_

должность \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

# МЕНЮ НА 12.11.2025

## МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>582</b>	<b>99</b>	<b>627,36</b>	<b>17,59</b>	<b>22,26</b>	<b>89,40</b>	
<b>обед</b>							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Капуста тушеная с мясом	280		458,24	16,23	32,98	23,24	321,1
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>846</b>	<b>129</b>	<b>991,13</b>	<b>31,87</b>	<b>39,69</b>	<b>118,08</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 618,49</b>	<b>49,46</b>	<b>61,95</b>	<b>207,48</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

Азарова Евгения Анатольевна