

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Ген. директор \_\_\_\_\_

должность \_\_\_\_\_

Груханова О.Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

# МЕНЮ НА 25.11.2025

## МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/30		152,14	7,15	9,47	9,58	234,08
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		299,20	10,74	6,93	48,58	171
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>515</b>	<b>78,68</b>	<b>703,81</b>	<b>22,28</b>	<b>26,05</b>	<b>95,66</b>	
<b>обед</b>							
Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью	200/5/1		129,99	1,99	5,32	13,86	96,01
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	250/30		405,36	18,37	18,27	29,28	259
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>776</b>	<b>110,17</b>	<b>750,67</b>	<b>25,69</b>	<b>25,19</b>	<b>90,70</b>	
<b>полдник</b>							
Пирожок с капустой	100		261,58	7,49	7,38	41,13	406
Компот из лесных ягод	200		91,24	0,26	0,10	21,86	345
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>45</b>	<b>352,82</b>	<b>7,75</b>	<b>7,48</b>	<b>62,99</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 807,3</b>	<b>55,72</b>	<b>58,72</b>	<b>249,35</b>	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Г.

Ген. директор

должность

подпись

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 25.11.2025


## МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционное	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		168,39	7,49	10,49	10,94	234,09
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/5		334,80	11,61	8,61	52,89	171,24
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>565</b>	<b>99</b>	<b>780,64</b>	<b>24,23</b>	<b>29,05</b>	<b>106,33</b>	
<b>обед</b>							
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		136,00	2,44	6,39	17,16	96
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	310		435,65	18,78	19,35	32,54	259,05
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>896</b>	<b>129</b>	<b>874,69</b>	<b>29,22</b>	<b>28,14</b>	<b>116,06</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 655,33</b>	<b>53,45</b>	<b>57,19</b>	<b>222,39</b>	

Калькулятор


 \_\_\_\_\_  
 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

подпись \_\_\_\_\_  
 " " \_\_\_\_\_ Г.  
 расшифровка подписи

Ген. директор

должность

подпись

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 26.11.2025

## МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	512	58,67	523,29	14,63	20,93	69,06	
<b>обед</b>							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		150,76	7,00	4,20	16,52	103
Капуста тушеная с мясом	250		435,27	15,46	31,93	20,73	321
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	736	76,05	880,27	28,54	38,03	97,53	
<b>полдник</b>							
Рулет с маком	100		333,83	8,98	12,64	46,00	701
Напиток из шиповника	200		101,60	0,32	0,14	24,44	388
Итого за полдник	300	45	435,43	9,30	12,78	70,44	
Итого за день:			1 838,99	52,47	71,74	237,03	

Калькулятор

Повар-бригадир

  
 \_\_\_\_\_  
 Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО



подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_ г.



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_

Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

# МЕНЮ НА 26.11.2025

## МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>582</b>	<b>99</b>	<b>627,36</b>	<b>17,59</b>	<b>22,26</b>	<b>89,40</b>	
<b>обед</b>							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Капуста тушеная с мясом	280		458,24	16,23	32,98	23,24	321
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>846</b>	<b>129</b>	<b>991,13</b>	<b>31,87</b>	<b>39,69</b>	<b>118,08</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 618,49</b>	<b>49,46</b>	<b>61,95</b>	<b>207,48</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

Азарова Евгения Анатольевна