

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 04.09.2023 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Сосиски отварные	60		121	5,87	10,61	0,44	243
Рис отварной	150		133	2,84	3,47	22,70	304
Какао с молоком	200		110	1,65	1,57	22,21	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	460	75	466	13,70	16,13	66,46	
Обед							
Огурцы свежие	35		5	0,28	0,03	0,88	112
Суп с вермишелью с курами	10/200		111	4,45	4,36	13,49	112
Куры отварные	50		153	12,23	11,55	0,14	288
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	695	96	842	31,88	36,60	96,17	
Полдник							
Рогалик "Тольяттинский"	100		340	8,60	6,87	61,03	5.11.91г
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	349
Итого за Полдник	300	40	434	9,38	6,92	83,65	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	18,01	85	0,75		20,57	
Итого за 04.09.2023		229,01	1 827	55,71	59,65	266,85	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор

Шерстнева В.П./

Директор

/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 05.09.2023 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	10		32	2,18	2,60		15
Котлеты рубленные из курицы	60		184	11,83	11,44	8,42	305
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Кофейный напиток с молоком	200		83	1,12	0,79	17,91	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	470	75	584	23,48	19,00	79,83	
Обед							
Икра кабачковая	50		65	0,80	5,85	2,33	73
Борщ с капустой и картофелем	250		104	1,65	4,58	13,91	82
Шницель из говядины с соусом	50/20		144	8,31	8,70	8,15	282
Каша пшеничная	150		128	3,81	2,96	21,66	513
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	770	96	655	19,05	24,75	89,00	
Полдник							
Пирожки печеные с картофелем	100		249	6,73	6,40	41,05	723/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	300	40	333	7,21	6,58	61,27	
Итого за 05.09.2023		211	1 573	49,74	50,33	230,10	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор

/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 06.09.2023 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	130/15		317	23,64	11,64	29,41	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
Итого за Завтрак	495	75	520	27,48	12,50	74,43	
Обед							
Салат из белокачанной капусты	50		45	0,78	2,55	4,70	2
Суп картофельный с мясом	10/200		133	5,15	4,99	16,98	77
Печень по строгановски	40/40		130	10,61	7,54	4,93	255
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	740	96	713	27,40	22,34	100,60	
Полдник							
Булочка со сгущенкой обсыпная	70		289	5,71	10,42	43,03	426
Кисломолочка	150		79	4,55	3,93	6,44	386
Итого за Полдник	220	40	368	10,26	14,35	49,47	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	18,01	85	0,75		20,57	
Итого за 06.09.2023		229,01	1 686	65,89	49,19	245,06	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 07.09.2023 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета:

Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15		48	3,27	3,89		15
Каша молочная геркулесовая с маслом	220/10		225	6,22	10,98	25,24	173
Какао с молоком	200		110	1,65	1,57	22,21	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	495	75	485	14,48	16,92	68,56	
Обед							
Маринад овощной из свеклы	50		62	1,27	3,35	6,59	894/83
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Рыба, тушенная с овощами	35/35		191	6,50	16,99	2,91	247
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	770	96	721	17,08	32,62	89,50	
Полдник							
Булочка сюрпризная	100		387	6,69	13,23	60,17	ТБЛ
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	40	474	7,69	13,43	80,37	
Итого за 07.09.2023		211	1 680	39,25	62,97	238,43	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 08.09.2023 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Гуляш из кур с соусом	50/50		250	12,83	20,50	3,62	277
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	510	75	635	22,06	31,97	64,77	
Обед							
Помидор порц.	35		8	0,39	0,07	1,33	71/2005
Суп с пшеном с рыбными консервами	20/200		122	5,23	5,70	12,57	136/94
Котлеты по-хлыновски из кур	50		140	7,91	10,28	3,86	417/94
Капуста тушеная	150		108	3,34	6,20	9,75	482/94
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	705	96	611	21,96	24,92	74,48	
Полдник							
Пирожки печеные с повидлом	100		247	4,90	5,26	45,09	684/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Итого за Полдник	300	40	341	5,68	5,31	67,71	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	18,01	85	0,75		20,57	
Итого за 08.09.2023		229,01	1 672	50,45	62,20	227,53	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./