

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор

/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 11.09.2023 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Колбаса вар.отварная	50		129	6,40	11,10	0,75	стр 579
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10		251	6,40	11,44	30,72	173
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	510	75	561	16,97	23,70	69,99	
Обед							
Икра морковная	60		67	0,97	4,57	5,63	75
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Куры отварные	90		269	21,45	20,27	0,25	288
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	800	96	896	36,06	38,18	102,20	
Полдник							
Булочка со сгущенкой обсыпная	100		411	8,02	14,87	61,35	426
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	40	497	8,75	14,91	81,93	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	18,01	85	0,75		20,57	
Итого за 11.09.2023		229,01	2 039	62,53	76,79	274,69	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:
МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 12.09.2023 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15		48	3,27	3,89		15
Плов из кур	80/150		509	25,21	30,11	34,41	449/94
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	502	75	721	32,00	34,52	70,72	
Обед							
Помидор порц.	60		13	0,66	0,12	2,28	71/2005
Щи из свежей капусты	250		96	2,11	5,20	10,16	88
Биточки из говядины с соусом	90		254	8,16	9,42	9,22	795
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	800	96	741	21,13	21,98	89,59	
Полдник							
Сдоба выборгская	100		310	7,33	4,62	59,79	ТТК
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	40	397	8,33	4,82	79,99	
Итого за 12.09.2023		211	1 859	61,46	61,32	240,30	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор

/Виноградов А.Е./



МЕНЮ

на 13.09.2023 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная со сгущенкой	130/20		385	25,25	17,05	32,71	297/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
Итого за Завтрак	500	75	588	29,09	17,91	77,73	
Обед							
Маринад овощной из свеклы	60		74	1,52	4,02	7,90	894/83
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Рыба припущенная	85		380	14,73	35,34	0,67	302
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	795	96	1 136	33,57	63,03	108,39	
Полдник							
Пицца школьная с колбасой и сыром	100		283	10,71	13,37	29,92	13/2017
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Итого за Полдник	300	40	377	11,49	13,42	52,54	
Итого за 13.09.2023		211	2 101	74,15	94,36	238,66	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор

/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 14.09.2023 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Каша молочная манная с маслом	200/10		324	5,62	11,29	24,88	стр 149
Яйцо вареное	43		61	5,13	4,36	0,27	209
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	503	75	575	15,10	16,96	65,46	
Обед							
Огурцы свежие	60		8	0,48	0,06	1,50	112
Рассольник ленинградский	250		211	2,16	4,35	15,75	129
Капуста тушеная с мясом	20/150		357	9,44	8,82	9,86	482
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	730	96	809	17,17	15,90	74,08	
Полдник							
Плюшка Московская	100		281	6,43	6,91	48,30	5.11.91г.
Йогурт питьевой	200		98	7,71	2,64	10,73	386
Итого за Полдник	300	40	379	14,14	9,56	59,03	
Итого за 14.09.2023		211	1 763	46,41	42,42	198,57	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./