

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:  
МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 15.09.2023 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	6/40		133	3,09	4,67	19,76	513
Каша гречневая с курами	40/200		389	18,23	18,72	37,03	403/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>536</b>	<b>75</b>	<b>685</b>	<b>24,78</b>	<b>23,90</b>	<b>92,89</b>	
<b>Обед</b>							
Маринад овощной из моркови	100		115	1,17	8,87	7,78	894/83
Суп рисовый	250		122	2,54	3,60	19,88	136
Биточки из курицы с соусом	60/40		204	12,12	12,58	10,47	305
Каша пшеничная	150		128	3,81	2,96	21,66	513
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>850</b>	<b>96</b>	<b>783</b>	<b>24,12</b>	<b>30,67</b>	<b>102,74</b>	
<b>Полдник</b>							
Ватрушка с творогом	30/70		300	13,96	7,48	44,29	5,734/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>384</b>	<b>14,44</b>	<b>7,66</b>	<b>64,51</b>	
<b>Итого за 15.09.2023</b>		<b>211</b>	<b>1 852</b>	<b>63,34</b>	<b>62,23</b>	<b>260,14</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Чернышова Н. А./