


УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУ Школы №116
 г.о. Самара
 А.Е.Виноградов
 01.09.2022 г.



**ПЛАН
 СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И
 СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
 НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i>		
	<ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. 	До начала учебного года	Администрация школы
	<ul style="list-style-type: none"> • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. 	До 15 сентября	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. 	Ежедневно	Физорги классов
		Ежедневно	

<ul style="list-style-type: none"> • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	В течение года	Учителя-предметники
2 Спортивная работа в классах и секциях:		
<ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. 	До 1 сентября	Классные руководители
<ul style="list-style-type: none"> • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. 	До 15 сентября	Учитель физкультуры
<ul style="list-style-type: none"> • Организация секций. 	Еженедельно	
<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. 	В течение года	
<ul style="list-style-type: none"> • Организация «часов здоровья». 		Учителя
<ul style="list-style-type: none"> • Классные часы «здоровый образ жизни». 	Ежедневно	
<ul style="list-style-type: none"> • Проветривание классных помещений 		
3. Внеурочная работа в школе:		
<ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования 		
<ul style="list-style-type: none"> • Осенний и весенний кросс 		
<ul style="list-style-type: none"> • Спортивное ориентирование 		
<ul style="list-style-type: none"> • Олимпиада по физкультуре 		
<ul style="list-style-type: none"> • «Веселые старты» среди начальных классов 		
<ul style="list-style-type: none"> • Лыжня России 		
<ul style="list-style-type: none"> • Лыжные эстафета 	В течение года	Учителя физкультуры
<ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по волейболу 		
<ul style="list-style-type: none"> • Военно-патриотическая игра «Зарница» 		
<ul style="list-style-type: none"> • Легкоатлетические троеборье 		
<ul style="list-style-type: none"> • День здоровья 		
<ul style="list-style-type: none"> • Президентские состязания 		
<ul style="list-style-type: none"> • Соревнования внутри классов и спортивной секции 		
<ul style="list-style-type: none"> • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 		
<ul style="list-style-type: none"> • Турнир по бадминтону 		

<p>4. Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис,) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (май-июнь) • Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель) 	<p>В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
<p>5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	<p>ежедневно</p>	
<p>6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	<p>Декабрь</p> <p>В течении года.</p> <p>Октябрь - декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

<p>7. Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	<p>в течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
<p>8. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течении года В течении года</p> <p>В течении года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
<p>9. Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течении года Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>