

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 01.02.2024 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Каша молочная манная с маслом	200/10		224	5,62	11,29	24,88	стр 149
Яйцо вареное	43		61	5,13	4,36	0,27	209
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	503	80	520	16,12	19,11	70,74	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	60		26	1,04	0,18	5,10	стр.94
Рассольник ленинградский	200		89	1,73	3,48	12,60	129
Капуста тушеная с мясом	40/150		457	9,44	8,82	9,86	482
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	700	105	760	16,28	13,00	69,25	
Полдник							
Плюшка Московская	100		281	6,43	6,91	48,30	5.11.91г.
Йогурт питьевой	200		98	7,71	2,64	10,73	386
Итого за Полдник	300	40	379	14,14	9,56	59,03	
Итого за 01.02.2024		225	1 659	46,54	41,67	199,02	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ Школа №116г.о.Самара

/Шерстнева В.П./

Директор

/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 02.02.2024 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Каша гречневая с курами	40/200		389	18,23	18,72	37,03	403/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	550	80	757	26,09	28,24	99,59	
Обед							
Маринад овощной из моркови	60		69	0,70	5,32	4,67	894/83
Суп рисовый	200		97	2,03	2,88	15,90	136
Биточки из курицы с соусом	60/30		300	12,22	12,34	9,94	305
Каша пшеничная	150		128	3,81	2,96	21,66	513
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	750	105	763	22,22	24,01	89,84	
Полдник							
Ватрушка с творогом	30/70		300	13,96	7,48	44,29	5,734/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	300	40	384	14,44	7,66	64,51	
Итого за 02.02.2024		225	1 904	62,75	59,91	253,94	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 05.02.2024 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Каша молочная Дружба с маслом	200/10		235	5,88	10,01	30,24	175
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	520	80	604	16,77	16,55	96,94	
Обед							
Огурец консерв.	60		6	0,46	0,05	0,88	стр 579
Суп с вермишелью	200		89	2,12	2,30	14,82	112
Куры в соусе	45/45		176	11,34	13,67	1,82	290
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	750	110	799	27,82	34,52	93,89	
Полдник							
Рогалик "Тольяттинский"	100		340	8,60	6,87	61,03	5.11.91г
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	349
Итого за Полдник	300	40	434	9,38	6,92	83,65	
Итого за 05.02.2024		230	1 837	53,97	57,99	274,48	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП-Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор

Для

документов

/Шерстнева В.П./

Директор

/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 06.02.2024 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Плов с мясом	35/150		364	10,96	21,91	30,76	403/94
Чай с сахаром лимоном	200/7		56	0,17	0,04	13,83	377
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	502	80	727	18,87	31,44	92,16	
Обед							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Борщ с капустой и картофелем	200		83	1,32	3,66	11,13	82
Котлеты из говядины с соусом	55/40		357	8,63	9,22	9,76	
Каша пшеничная	150		128	3,81	2,96	21,66	513
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	755	105	816	18,18	23,38	83,01	
Полдник							
Пирожки печеные с картофелем	100		249	6,73	6,40	41,05	723/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	300	40	333	7,21	6,58	61,27	
Итого за 06.02.2024		225	1 876	44,26	61,40	236,44	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

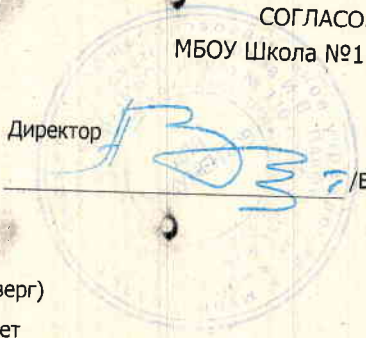
СОГЛАСОВАНО:
МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 01.02.2024 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Каша молочная манная с маслом	250/10		323	5,88	10,12	27,16	2стр174
Яйцо вареное	43		61	5,13	4,36	0,27	209
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	553	85	619	16,38	17,94	73,02	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	100		31	1,25	0,22	6,12	стр.94
Рассольник ленинградский	250		111	2,16	4,35	15,75	129
Капуста тушеная с мясом	50/150		499	11,53	12,21	8,87	132
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	800	110	829	19,01	17,30	72,43	
Полдник							
Плюшка Московская	150		422	9,64	10,37	72,45	5.11.91г.
Йогурт питьевой	200		98	7,71	2,64	10,73	386
Итого за Полдник	350	54,13	520	17,35	13,02	83,18	
Итого за 01.02.2024		249,13	1 968	52,74	48,25	228,63	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

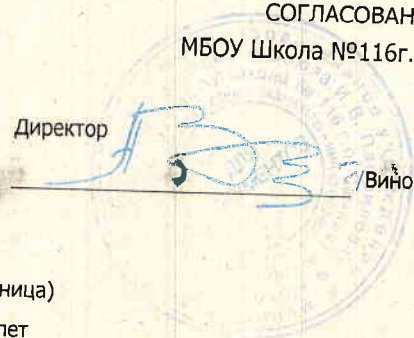
СОГЛАСОВАНО:
МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 02.02.2024 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброды с маслом	10/60		180	4,05	6,96	25,41	1
Каша гречневая с курами	40/200		389	18,23	18,72	37,03	403/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	560	85	777	26,76	28,34	103,82	
Обед							
Маринад овощной из моркови	100		115	1,17	8,87	7,78	894/83
Суп рисовый	250		122	2,54	3,60	19,88	136
Биточки из курицы с соусом	60/40		304	12,12	12,58	10,47	305
Каша пшеничная	180		154	4,57	3,55	25,99	513
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	880	110	863	23,86	29,11	101,79	
Полдник							
Ватрушка с творогом	150		450	20,94	11,22	66,44	5,734/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	350	54,13	534	21,42	11,40	86,66	
Итого за 02.02.2024		249,13	2 174	72,04	68,85	292,27	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор

/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 05.02.2024 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/60		155	0,19	3,18	25,33	513
Каша молочная Дружба с маслом	270/10		296	7,93	11,28	40,80	175
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	600	85	686	19,49	17,92	111,72	
Обед							
Огурец консерв.	100		7	0,53	0,06	1,02	стр 579
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Куры в соусе	50/50		199	12,86	14,80	3,55	302
Гороховое пюре	180		408	11,80	21,58	41,63	199
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	880	110	913	31,91	39,83	106,41	
Полдник							
Рогалик "Тольяттинский"	150		510	12,90	10,30	91,55	5.11.91г
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	349
Итого за Полдник	350	54,13	604	13,68	10,36	114,17	
Итого за 05.02.2024		249,13	2 203	65,08	68,11	332,30	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116 г.о. Самара

Директор

/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 06.02.2024 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Плов из мяса	30/200		461	11,57	27,26	42,40	403/94
Чай с сахаром лимоном	200/7		56	0,17	0,04	13,83	377
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	547	85	824	19,48	36,79	103,80	
Обед							
Икра кабачковая	100		78	0,96	7,02	2,79	73
Борщ с капустой и картофелем	250		104	1,65	4,58	13,91	82
Котлеты из говядины с соусом	80/20		321	13,22	13,19	12,39	282
Каша пшеничная	180		154	4,57	3,55	25,99	513
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	880	110	826	23,86	28,86	92,75	
Полдник							
Пирожки печеные с картофелем	150		374	10,10	9,60	61,58	723/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	350	54,13	458	10,58	9,78	81,80	
Итого за 06.02.2024		249,13	2 108	53,92	75,43	278,35	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./