

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 02.05.2024 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                        | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец  |
|-------------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------|
| <b>Завтрак</b>                      |                |              |              |              |              |               |        |
| Бутерброд с сыром                   | 10/50          |              | 134          | 5,52         | 3,08         | 21,11         | ТКК    |
| Каша молочная геркулесовая с маслом | 220/10         |              | 225          | 6,22         | 10,98        | 25,24         | 173    |
| Какао с молоком                     | 200            |              | 88           | 1,01         | 0,83         | 19,20         | 382    |
| Хлеб пшеничный                      | 50             |              | 147          | 4,36         | 2,63         | 26,39         | ТКК    |
| <b>Итого за Завтрак</b>             | <b>540</b>     | <b>80</b>    | <b>594</b>   | <b>17,11</b> | <b>17,52</b> | <b>91,94</b>  |        |
| <b>Обед</b>                         |                |              |              |              |              |               |        |
| Икра кабачковая                     | 60             |              | 78           | 0,96         | 7,02         | 2,79          | 73     |
| Рассольник ленинградский            | 250            |              | 100          | 2,03         | 3,83         | 14,33         | 96     |
| Тефтели рыбные с соусом             | 60/40          |              | 239          | 7,71         | 19,91        | 7,32          | 261    |
| Картофельное пюре                   | 150            |              | 137          | 2,44         | 5,64         | 19,06         | 312    |
| Компот из св.яблок                  | 200            |              | 109          | 0,12         | 0,12         | 26,89         | 585/94 |
| Хлеб пшеничный                      | 50             |              | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003    |
| <b>Итого за Обед</b>                | <b>810</b>     | <b>105</b>   | <b>765</b>   | <b>16,60</b> | <b>37,00</b> | <b>91,50</b>  |        |
| <b>Полдник</b>                      |                |              |              |              |              |               |        |
| Булочка "Домашняя"                  | 100            |              | 356          | 7,12         | 11,95        | 54,97         | 424    |
| Сок фруктовый                       | 200            |              | 87           | 1,00         | 0,20         | 20,20         | 389    |
| <b>Итого за Полдник</b>             | <b>300</b>     | <b>40</b>    | <b>443</b>   | <b>8,12</b>  | <b>12,15</b> | <b>75,17</b>  |        |
| <b>Итого за 02.05.2024</b>          |                | <b>225</b>   | <b>1 802</b> | <b>41,83</b> | <b>66,67</b> | <b>258,62</b> |        |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП-Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

УБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 02.05.2024 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование                        | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец  |
|-------------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------|
| <b>Завтрак</b>                      |                |               |              |              |              |               |        |
| Бутерброд с сыром                   | 10/50          |               | 134          | 5,52         | 3,08         | 21,11         | ТКК    |
| Каша молочная геркулесовая с маслом | 250/10         |               | 246          | 7,03         | 11,58        | 28,51         | 173    |
| Какао с молоком                     | 200            |               | 88           | 1,01         | 0,83         | 19,20         | 382    |
| Хлеб пшеничный                      | 50             |               | 147          | 4,36         | 2,63         | 26,39         | ТКК    |
| <b>Итого за Завтрак</b>             | <b>570</b>     | <b>85</b>     | <b>615</b>   | <b>17,92</b> | <b>18,12</b> | <b>95,21</b>  |        |
| <b>Обед</b>                         |                |               |              |              |              |               |        |
| Икра кабачковая                     | 100            |               | 131          | 1,60         | 11,71        | 4,65          | 73     |
| Рассольник ленинградский            | 250            |               | 100          | 2,03         | 3,83         | 14,33         | 96     |
| Тефтели рыбные с соусом             | 60/40          |               | 239          | 7,71         | 19,91        | 7,32          | 261    |
| Картофельное пюре                   | 180            |               | 164          | 2,93         | 6,77         | 22,87         | 312    |
| Компот из св.яблок                  | 200            |               | 109          | 0,12         | 0,12         | 26,89         | 585/94 |
| Хлеб пшеничный                      | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003    |
| <b>Итого за Обед</b>                | <b>880</b>     | <b>110</b>    | <b>845</b>   | <b>17,73</b> | <b>42,81</b> | <b>97,18</b>  |        |
| <b>Полдник</b>                      |                |               |              |              |              |               |        |
| Булочка "Домашняя"                  | 150            |               | 534          | 10,68        | 17,92        | 82,46         | 424    |
| Сок фруктовый                       | 200            |               | 87           | 1,00         | 0,20         | 20,20         | 389    |
| <b>Итого за Полдник</b>             | <b>350</b>     | <b>54,13</b>  | <b>621</b>   | <b>11,68</b> | <b>18,12</b> | <b>102,66</b> |        |
| <b>Итого за 02.05.2024</b>          |                | <b>249,13</b> | <b>2 081</b> | <b>47,33</b> | <b>79,05</b> | <b>295,05</b> |        |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП-Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

## МЕНЮ

на 03.05.2024 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                             | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец   |
|------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                           |                |              |              |              |              |               |         |
| Бутерброд с маслом                       | 10/50          |              | 160          | 3,38         | 6,86         | 21,18         | ТКК     |
| Гуляш из кур с соусом                    | 35/35          |              | 175          | 8,98         | 14,34        | 2,53          | 277     |
| Макаронные изделия отварные              | 150            |              | 183          | 5,01         | 3,69         | 32,39         | 309     |
| Чай с сахаром                            | 200            |              | 61           | 0,12         | 0,03         | 14,99         | 376     |
| Хлеб пшеничный                           | 50             |              | 147          | 4,36         | 2,63         | 26,39         | ТКК     |
| <b>Итого за Завтрак</b>                  | <b>530</b>     | <b>80</b>    | <b>726</b>   | <b>21,85</b> | <b>27,55</b> | <b>97,48</b>  |         |
| <b>Обед</b>                              |                |              |              |              |              |               |         |
| Огурец консерв.                          | 60             |              | 6            | 0,46         | 0,05         | 0,88          | стр 579 |
| Суп картофельный с пшеном, рыбн. консерв | 10/200         |              | 99           | 3,48         | 3,91         | 12,42         | 101     |
| Котлеты по-хлыновски из кур              | 90             |              | 368          | 9,49         | 12,34        | 4,63          | 417/94  |
| Капуста тушеная                          | 150            |              | 108          | 3,34         | 6,20         | 9,75          | 482/94  |
| Компот из фруктов                        | 200            |              | 106          | 0,64         | 0,19         | 25,31         | 342     |
| Хлеб пшеничный                           | 50             |              | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003     |
| <b>Итого за Обед</b>                     | <b>760</b>     | <b>105</b>   | <b>789</b>   | <b>20,75</b> | <b>23,16</b> | <b>74,10</b>  |         |
| <b>Полдник</b>                           |                |              |              |              |              |               |         |
| Пирожки печеные с повидлом               | 100            |              | 247          | 4,90         | 5,26         | 45,09         | 684/94  |
| Компот из сухофруктов                    | 200            |              | 94           | 0,78         | 0,05         | 22,62         | 588     |
| <b>Итого за Полдник</b>                  | <b>300</b>     | <b>40</b>    | <b>341</b>   | <b>5,68</b>  | <b>5,31</b>  | <b>67,71</b>  |         |
| <b>Итого за 03.05.2024</b>               |                | <b>225</b>   | <b>1 856</b> | <b>48,28</b> | <b>56,02</b> | <b>239,29</b> |         |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:  
МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор

/Виноградов А.Е./

## МЕНЮ

на 03.05.2024 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование                             | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец   |
|------------------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                           |                |               |              |              |              |               |         |
| Бутерброд с маслом                       | 10/50          |               | 160          | 3,38         | 6,86         | 21,18         | ТКК     |
| Гуляш из кур с соусом                    | 50/50          |               | 173          | 12,68        | 12,46        | 2,60          | 277     |
| Макаронные изделия отварные              | 180            |               | 220          | 6,01         | 4,43         | 38,87         | 309     |
| Чай с сахаром                            | 200            |               | 61           | 0,12         | 0,03         | 14,99         | 376     |
| Хлеб пшеничный                           | 50             |               | 147          | 4,36         | 2,63         | 26,39         | ТКК     |
| <b>Итого за Завтрак</b>                  | <b>590</b>     | <b>85</b>     | <b>761</b>   | <b>26,55</b> | <b>26,41</b> | <b>104,03</b> |         |
| <b>Обед</b>                              |                |               |              |              |              |               |         |
| Огурец консерв.                          | 60             |               | 6            | 0,46         | 0,05         | 0,88          | стр 579 |
| Суп картофельный с пшеном, рыбн. консерв | 10/250         |               | 99           | 3,48         | 3,91         | 12,42         | 101     |
| Котлеты по-хлыновски из кур              | 100            |               | 396          | 11,07        | 14,39        | 5,40          | 417/94  |
| Капуста тушеная                          | 150            |               | 108          | 3,34         | 6,20         | 9,75          | 482/94  |
| Компот из фруктов                        | 200            |               | 106          | 0,64         | 0,19         | 25,31         | 342     |
| Хлеб пшеничный                           | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003     |
| <b>Итого за Обед</b>                     | <b>820</b>     | <b>110</b>    | <b>817</b>   | <b>22,33</b> | <b>25,22</b> | <b>74,87</b>  |         |
| <b>Полдник</b>                           |                |               |              |              |              |               |         |
| Пирожки печеные с повидлом               | 150            |               | 371          | 7,35         | 7,89         | 67,64         | 684/94  |
| Компот из сухофруктов                    | 200            |               | 94           | 0,78         | 0,05         | 22,62         | 588     |
| <b>Итого за Полдник</b>                  | <b>350</b>     | <b>54,13</b>  | <b>465</b>   | <b>8,13</b>  | <b>7,94</b>  | <b>90,26</b>  |         |
| <b>Итого за 03.05.2024</b>               |                | <b>249,13</b> | <b>2 043</b> | <b>57,01</b> | <b>59,57</b> | <b>269,15</b> |         |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 06.05.2024 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                     | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|----------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                   |                |              |              |              |              |               |       |
| Бутерброд с колбасой             | 50/50          |              | 217          | 9,35         | 10,25        | 21,79         | ТКК   |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 220/5          |              | 215          | 6,60         | 7,25         | 30,71         | 173   |
| Кофейный напиток с молоком       | 200            |              | 79           | 0,83         | 0,68         | 17,41         | 379   |
| Хлеб пшеничный                   | 50             |              | 147          | 4,36         | 2,63         | 26,39         | ТКК   |
| <b>Итого за Завтрак</b>          | <b>575</b>     | <b>80</b>    | <b>658</b>   | <b>21,14</b> | <b>20,81</b> | <b>96,30</b>  |       |
| <b>Обед</b>                      |                |              |              |              |              |               |       |
| Икра морковная                   | 60             |              | 67           | 0,97         | 4,57         | 5,63          | 75    |
| Суп гороховый                    | 200            |              | 145          | 3,61         | 7,30         | 16,16         | 319   |
| Куры отварные                    | 90             |              | 269          | 21,45        | 20,27        | 0,25          | 288   |
| Макаронные изделия отварные      | 150            |              | 183          | 5,01         | 3,69         | 32,39         | 309   |
| Компот из сухофруктов            | 200            |              | 94           | 0,78         | 0,05         | 22,62         | 588   |
| Хлеб пшеничный                   | 50             |              | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003   |
| <b>Итого за Обед</b>             | <b>750</b>     | <b>105</b>   | <b>860</b>   | <b>35,16</b> | <b>36,36</b> | <b>98,16</b>  |       |
| <b>Полдник</b>                   |                |              |              |              |              |               |       |
| Булочка со сгущенкой обсыпная    | 100            |              | 411          | 8,02         | 14,87        | 61,35         | 426   |
| Компот из кураги                 | 200            |              | 86           | 0,73         | 0,04         | 20,58         | 348   |
| <b>Итого за Полдник</b>          | <b>300</b>     | <b>40</b>    | <b>497</b>   | <b>8,75</b>  | <b>14,91</b> | <b>81,93</b>  |       |
| <b>Итого за 06.05.2024</b>       |                | <b>225</b>   | <b>2 015</b> | <b>65,05</b> | <b>72,08</b> | <b>276,39</b> |       |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

### МЕНЮ

на 06.05.2024 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование                     | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                   |                |               |              |              |              |               |       |
| Бутерброд с колбасой             | 50/50          |               | 217          | 9,35         | 10,25        | 21,79         | ТКК   |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 240/10         |               | 252          | 6,92         | 10,62        | 32,14         | 173   |
| Кофейный напиток с молоком       | 200            |               | 79           | 0,83         | 0,68         | 17,41         | 379   |
| Хлеб пшеничный                   | 50             |               | 147          | 4,36         | 2,63         | 26,39         | ТКК   |
| <b>Итого за Завтрак</b>          | <b>600</b>     | <b>85</b>     | <b>695</b>   | <b>21,46</b> | <b>24,18</b> | <b>97,73</b>  |       |
| <b>Обед</b>                      |                |               |              |              |              |               |       |
| Икра морковная                   | 100            |               | 112          | 1,62         | 7,62         | 9,38          | 75    |
| Суп гороховый                    | 250            |               | 181          | 4,51         | 9,12         | 20,20         | 319   |
| Куры отварные                    | 100            |               | 284          | 22,64        | 21,39        | 0,27          | 288   |
| Макаронные изделия отварные      | 170            |               | 207          | 5,68         | 4,18         | 36,71         | 309   |
| Компот из сухофруктов            | 200            |               | 94           | 0,78         | 0,05         | 22,62         | 588   |
| Хлеб пшеничный                   | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003   |
| <b>Итого за Обед</b>             | <b>870</b>     | <b>110</b>    | <b>980</b>   | <b>38,57</b> | <b>42,85</b> | <b>110,28</b> |       |
| <b>Полдник</b>                   |                |               |              |              |              |               |       |
| Булочка со сгущенкой обсыпная    | 150            |               | 617          | 12,03        | 22,30        | 92,03         | 426   |
| Компот из кураги                 | 200            |               | 86           | 0,73         | 0,04         | 20,58         | 348   |
| <b>Итого за Полдник</b>          | <b>350</b>     | <b>54,13</b>  | <b>703</b>   | <b>12,76</b> | <b>22,34</b> | <b>112,61</b> |       |
| <b>Итого за 06.05.2024</b>       |                | <b>249,13</b> | <b>2 378</b> | <b>72,79</b> | <b>89,37</b> | <b>320,62</b> |       |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:  
МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор

/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 07.05.2024 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                 | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец   |
|------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>               |                |              |              |              |              |               |         |
| Бутерброд с маслом           | 10/50          |              | 160          | 3,38         | 6,86         | 21,18         | ТКК     |
| Плов из кур                  | 40/150         |              | 373          | 14,76        | 19,55        | 34,41         | 449/94  |
| Чай с сахаром лимоном        | 200/7          |              | 56           | 0,17         | 0,04         | 13,83         | 377     |
| Хлеб пшеничный               | 50             |              | 147          | 4,36         | 2,63         | 26,39         | ТКК     |
| <b>Итого за Завтрак</b>      | <b>507</b>     | <b>80</b>    | <b>736</b>   | <b>22,67</b> | <b>29,08</b> | <b>95,81</b>  |         |
| <b>Обед</b>                  |                |              |              |              |              |               |         |
| Огурец консерв.              | 60             |              | 6            | 0,45         | 0,05         | 0,87          | стр 579 |
| Щи из свежей капусты         | 200            |              | 77           | 1,69         | 4,16         | 8,13          | 88      |
| Биточки из говядины с соусом | 55/40          |              | 363          | 8,61         | 9,94         | 9,73          | 795     |
| Каша гречневая               | 150            |              | 141          | 4,45         | 4,79         | 20,06         | стр 174 |
| Компот из св.вишни           | 200            |              | 67           | 0,12         | 0,03         | 16,56         | 375     |
| Хлеб пшеничный               | 50             |              | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003     |
| <b>Итого за Обед</b>         | <b>755</b>     | <b>105</b>   | <b>756</b>   | <b>18,66</b> | <b>19,45</b> | <b>76,46</b>  |         |
| <b>Полдник</b>               |                |              |              |              |              |               |         |
| Сдоба выборгская             | 100            |              | 310          | 7,33         | 4,62         | 59,79         | ТТК     |
| Сок фруктовый                | 200            |              | 87           | 1,00         | 0,20         | 20,20         | 389     |
| <b>Итого за Полдник</b>      | <b>300</b>     | <b>40</b>    | <b>397</b>   | <b>8,33</b>  | <b>4,82</b>  | <b>79,99</b>  |         |
| <b>Итого за 07.05.2024</b>   |                | <b>225</b>   | <b>1 889</b> | <b>49,66</b> | <b>53,35</b> | <b>252,26</b> |         |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:  
МБОУ Школа №116 г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 07.05.2024 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование                 | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец   |
|------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>               |                |               |              |              |              |               |         |
| Бутерброды с маслом          | 10/60          |               | 180          | 4,05         | 6,96         | 25,41         | 1       |
| Плов из кур                  | 80/150         |               | 509          | 25,21        | 30,11        | 34,41         | 449/94  |
| Чай с сахаром лимоном        | 200/7          |               | 56           | 0,17         | 0,04         | 13,83         | 377     |
| Хлеб пшеничный               | 50             |               | 147          | 4,36         | 2,63         | 26,39         | ТКК     |
| <b>Итого за Завтрак</b>      | <b>557</b>     | <b>85</b>     | <b>892</b>   | <b>33,79</b> | <b>39,74</b> | <b>100,04</b> |         |
| <b>Обед</b>                  |                |               |              |              |              |               |         |
| Огурец консерв.              | 60             |               | 6            | 0,45         | 0,05         | 0,87          | стр 579 |
| Щи из свежей капусты         | 250            |               | 96           | 2,11         | 5,20         | 10,16         | 88      |
| Биточки из говядины с соусом | 80/20          |               | 472          | 9,06         | 10,46        | 10,24         | 795     |
| Каша гречневая               | 160            |               | 150          | 4,75         | 5,11         | 21,40         | стр 174 |
| Компот из св.вишни           | 200            |               | 67           | 0,12         | 0,03         | 16,56         | 375     |
| Хлеб пшеничный               | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003     |
| <b>Итого за Обед</b>         | <b>820</b>     | <b>110</b>    | <b>893</b>   | <b>19,83</b> | <b>21,33</b> | <b>80,34</b>  |         |
| <b>Полдник</b>               |                |               |              |              |              |               |         |
| Сдоба выборгская             | 150            |               | 465          | 11,00        | 6,92         | 89,67         | ТТК     |
| Сок фруктовый                | 200            |               | 87           | 1,00         | 0,20         | 20,20         | 389     |
| <b>Итого за Полдник</b>      | <b>350</b>     | <b>54,13</b>  | <b>552</b>   | <b>12,00</b> | <b>7,12</b>  | <b>109,87</b> |         |
| <b>Итого за 07.05.2024</b>   |                | <b>249,13</b> | <b>2 337</b> | <b>65,62</b> | <b>68,19</b> | <b>290,25</b> |         |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./



ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:  
МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 08.05.2024 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                      | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец   |
|-----------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                    |                |              |              |              |              |               |         |
| Залеканка творожная со сгущенкой  | 130/20         |              | 385          | 25,25        | 17,05        | 32,71         | 297/94  |
| Чай с сахаром                     | 200            |              | 61           | 0,12         | 0,03         | 14,99         | 376     |
| Хлеб пшеничный                    | 50             |              | 147          | 4,36         | 2,63         | 26,39         | ТКК     |
| Яблоко свежее                     | 100            |              | 40           | 0,38         | 0,35         | 8,92          | ТБЛ     |
| <b>Итого за Завтрак</b>           | <b>500</b>     | <b>80</b>    | <b>633</b>   | <b>30,11</b> | <b>20,06</b> | <b>83,01</b>  |         |
| <b>Обед</b>                       |                |              |              |              |              |               |         |
| Маринад овощной из свеклы         | 60             |              | 74           | 1,52         | 4,02         | 7,90          | 894/83  |
| Суп с вермишелью                  | 200            |              | 89           | 2,12         | 2,30         | 14,82         | 112     |
| Тефтели рыбные с соусом           | 60/40          |              | 239          | 7,71         | 19,91        | 7,32          | 261     |
| Гороховое пюре                    | 150            |              | 340          | 9,83         | 17,98        | 34,69         | 199     |
| Напиток из шиповника              | 200            |              | 84           | 0,48         | 0,18         | 20,22         | 388     |
| Хлеб пшеничный                    | 50             |              | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003     |
| <b>Итого за Обед</b>              | <b>760</b>     | <b>105</b>   | <b>928</b>   | <b>25,00</b> | <b>44,87</b> | <b>106,06</b> |         |
| <b>Полдник</b>                    |                |              |              |              |              |               |         |
| Пицца школьная с колбасой и сыром | 100            |              | 283          | 10,71        | 13,37        | 29,92         | 13/2017 |
| Компот из сухофруктов             | 200            |              | 94           | 0,78         | 0,05         | 22,62         | 588     |
| <b>Итого за Полдник</b>           | <b>300</b>     | <b>40</b>    | <b>377</b>   | <b>11,49</b> | <b>13,42</b> | <b>52,54</b>  |         |
| <b>Итого за 08.05.2024</b>        |                | <b>225</b>   | <b>1 938</b> | <b>66,60</b> | <b>78,35</b> | <b>241,61</b> |         |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 08.05.2024 (среда)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование                      | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец   |
|-----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                    |                |               |              |              |              |               |         |
| Запеканка творожная со сгущенкой  | 150/20         |               | 389          | 27,31        | 17,12        | 31,53         | 223     |
| Чай с сахаром                     | 200            |               | 61           | 0,12         | 0,03         | 14,99         | 376     |
| Хлеб пшеничный                    | 50             |               | 147          | 4,36         | 2,63         | 26,39         | ТКК     |
| Яблоко свежее                     | 130            |               | 52           | 0,49         | 0,45         | 11,60         | ТБЛ     |
| <b>Итого за Завтрак</b>           | <b>550</b>     | <b>85</b>     | <b>649</b>   | <b>32,28</b> | <b>20,23</b> | <b>84,51</b>  |         |
| <b>Обед</b>                       |                |               |              |              |              |               |         |
| Маринад овощной из свеклы         | 100            |               | 123          | 2,54         | 6,70         | 13,17         | 894/83  |
| Суп с вермишелью                  | 250            |               | 111          | 2,65         | 2,88         | 18,52         | 112     |
| Тефтели рыбные с соусом           | 60/40          |               | 239          | 7,71         | 19,91        | 7,32          | 261     |
| Гороховое пюре                    | 180            |               | 408          | 11,80        | 21,58        | 41,63         | 199     |
| Напиток из шиповника              | 200            |               | 84           | 0,48         | 0,18         | 20,22         | 388     |
| Хлеб пшеничный                    | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003     |
| <b>Итого за Обед</b>              | <b>880</b>     | <b>110</b>    | <b>1 067</b> | <b>28,52</b> | <b>51,73</b> | <b>121,97</b> |         |
| <b>Полдник</b>                    |                |               |              |              |              |               |         |
| Пицца школьная с колбасой и сыром | 150            |               | 425          | 16,07        | 20,05        | 44,88         | 13/2017 |
| Компот из сухофруктов             | 200            |               | 94           | 0,78         | 0,05         | 22,62         | 588     |
| <b>Итого за Полдник</b>           | <b>350</b>     | <b>54,13</b>  | <b>519</b>   | <b>16,85</b> | <b>20,11</b> | <b>67,50</b>  |         |
| <b>Итого за 08.05.2024</b>        |                | <b>249,13</b> | <b>2 235</b> | <b>77,64</b> | <b>92,07</b> | <b>273,97</b> |         |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./