

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Для документов

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:
МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор

/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 02.10.2023 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	60		64	4,36	5,19		15
Каша молочная Дружба с маслом	220/10		252	6,47	10,38	33,25	175
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	540	75	551	16,20	19,03	78,84	
Обед							
Огурцы свежие	60		5	0,28	0,03	0,88	112
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Куры отварные	90		184	14,66	13,86	0,12	288
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	800	96	828	31,49	35,28	95,90	
Полдник							
Рогалик "Тольяттинский"	100		340	8,60	6,87	61,03	5.11.91Г
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	349
Итого за Полдник	300	40	434	9,38	6,92	83,65	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	150		67	0,60	0,60	14,70	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	150	18,01	67	0,60	0,60	14,70	
Итого за 02.10.2023		229,01	1 880	57,67	61,83	273,08	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./