

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Виноградов А.Е./



**МЕНЮ**

на 07.02.2024 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная с повидлом	130/20		309	23,00	10,60	30,33	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>80</b>	<b>557</b>	<b>27,86</b>	<b>13,61</b>	<b>80,63</b>	
<b>Обед</b>							
Икра морковная	60		67	0,97	4,57	5,63	75
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Гуляш из кур с соусом	50/50		250	12,83	20,50	3,62	277
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>810</b>	<b>105</b>	<b>858</b>	<b>28,15</b>	<b>39,30</b>	<b>98,16</b>	
<b>Полдник</b>							
Плюшка Московская	100		281	6,43	6,91	48,30	11.91г.
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>367</b>	<b>7,16</b>	<b>6,95</b>	<b>68,88</b>	
<b>Итого за 07.02.2024</b>			<b>225</b>	<b>1 783</b>	<b>63,17</b>	<b>59,87</b>	<b>247,67</b>

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Чернышова Н. А./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 08.02.2024 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Каша молочная геркулесовая с маслом	220/10		225	6,22	10,98	25,24	173
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>540</b>	<b>80</b>	<b>594</b>	<b>17,11</b>	<b>17,52</b>	<b>91,94</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из св.яблок	200		109	0,12	0,12	26,89	585/94
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>810</b>	<b>105</b>	<b>765</b>	<b>16,60</b>	<b>37,00</b>	<b>91,50</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка "Домашняя"	100		356	7,12	11,95	54,97	424
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>443</b>	<b>8,12</b>	<b>12,15</b>	<b>75,17</b>	
<b>Итого за 08.02.2024</b>		<b>225</b>	<b>1 802</b>	<b>41,83</b>	<b>66,67</b>	<b>258,62</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 09.02.2024 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Гуляш из кур с соусом	50/50		250	12,83	20,50	3,62	277
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>80</b>	<b>801</b>	<b>25,70</b>	<b>33,71</b>	<b>98,57</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	60		6	0,27	0,03	0,51	стр 579
Суп картофельный с пшеном, рыбн. консерв	10/200		99	3,48	3,91	12,42	101
Котлеты по-хлыновски из кур	90		468	9,49	12,34	4,63	417/94
Капуста тушеная	150		108	3,34	6,20	9,75	482/94
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>760</b>	<b>105</b>	<b>869</b>	<b>20,65</b>	<b>22,99</b>	<b>69,00</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки печеные с повидлом	100		247	4,90	5,26	45,09	684/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>341</b>	<b>5,68</b>	<b>5,31</b>	<b>67,71</b>	
<b>Итого за 09.02.2024</b>		<b>225</b>	<b>2 011</b>	<b>52,03</b>	<b>62,01</b>	<b>235,28</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:  
МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 12.02.2024 (понедельник)  
Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с колбасой	50/50		217	9,35	10,25	21,79	ТКК
Каша молочная пшеничная с маслом	220/5		215	6,60	7,25	30,71	173
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>575</b>	<b>80</b>	<b>658</b>	<b>21,14</b>	<b>20,81</b>	<b>96,30</b>	
<b>Обед</b>							
Икра морковная	60		67	0,97	4,57	5,63	75
Суп гороховый	200		145	3,61	7,30	16,16	319
Куры отварные	90		239	19,06	18,02	0,22	288
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>750</b>	<b>105</b>	<b>830</b>	<b>32,77</b>	<b>34,10</b>	<b>98,13</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка со сгущенкой обсыпная	100		411	8,02	14,87	61,35	426
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>497</b>	<b>8,75</b>	<b>14,91</b>	<b>81,93</b>	
<b>Итого за 12.02.2024</b>		<b>225</b>	<b>1 985</b>	<b>62,66</b>	<b>69,82</b>	<b>276,36</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор



/Щерстнева В.П./

Директор



/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 13.02.2024 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Плов из кур	40/150		373	14,76	19,55	34,41	449/94
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>507</b>	<b>80</b>	<b>716</b>	<b>24,82</b>	<b>25,30</b>	<b>97,11</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	60		6	0,46	0,05	0,88	стр 579
Щи из свежей капусты	200		77	1,69	4,16	8,13	88
Биточки из говядины с соусом	90		354	8,16	9,42	9,22	795
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>750</b>	<b>105</b>	<b>770</b>	<b>19,48</b>	<b>18,71</b>	<b>80,87</b>	
<b>Полдник</b>							
Сдоба выборгская	100		310	7,33	4,62	59,79	ТТК
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>397</b>	<b>8,33</b>	<b>4,82</b>	<b>79,99</b>	
<b>Итого за 13.02.2024</b>		<b>225</b>	<b>1 883</b>	<b>52,63</b>	<b>48,83</b>	<b>257,97</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Чернышова Н. А./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор

/Виноградов А.Е./



**МЕНЮ**

на 07.02.2024 (среда)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка из творога с повидлом	150/20		373	27,41	18,18	24,95	297
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Яблоко свежее	130		52	0,49	0,45	11,60	ТБЛ
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>85</b>	<b>633</b>	<b>32,38</b>	<b>21,29</b>	<b>77,93</b>	
<b>Обед</b>							
Икра морковная	100		112	1,62	7,62	9,38	75
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Гуляш из кур с соусом	50/50		250	12,83	20,50	3,62	277
Каша гречневая	180		197	6,86	5,50	29,98	171
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>880</b>	<b>110</b>	<b>936</b>	<b>29,94</b>	<b>43,27</b>	<b>106,91</b>	
<b>Полдник</b>							
Плюшка Московская	150		422	9,64	10,37	72,45	5.11.91г.
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>508</b>	<b>10,37</b>	<b>10,41</b>	<b>93,03</b>	
<b>Итого за 07.02.2024</b>		<b>249,13</b>	<b>2 077</b>	<b>72,70</b>	<b>74,97</b>	<b>277,86</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Чернышова Н. А./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Виноградов А.Е./



**МЕНЮ**

на 08.02.2024 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Каша молочная геркулесовая с маслом	250/10		246	7,03	11,58	28,51	173
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>570</b>	<b>85</b>	<b>615</b>	<b>17,92</b>	<b>18,12</b>	<b>95,21</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	100		131	1,60	11,71	4,65	73
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Картофельное пюре	180		164	2,93	6,77	22,87	312
Компот из св.яблок	200		109	0,12	0,12	26,89	585/94
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>880</b>	<b>110</b>	<b>845</b>	<b>17,73</b>	<b>42,81</b>	<b>97,18</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка "Домашняя"	150		534	10,68	17,92	82,46	424
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>621</b>	<b>11,68</b>	<b>18,12</b>	<b>102,66</b>	
<b>Итого за 08.02.2024</b>		<b>249,13</b>	<b>2 081</b>	<b>47,33</b>	<b>79,05</b>	<b>295,05</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Чернышова Н. А./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Виноградов А.Е./



**МЕНЮ**

на 09.02.2024 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Гуляш из кур с соусом	50/50		250	12,83	20,50	3,62	277
Макаронные изделия отварные	180		220	6,01	4,43	38,87	309
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>590</b>	<b>85</b>	<b>838</b>	<b>26,70</b>	<b>34,45</b>	<b>105,05</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	100		10	0,27	0,03	0,51	стр 579
Суп картофельный с пшеном, рыбн. консерв	10/250		99	3,48	3,91	12,42	101
Котлеты по-хлыновски из кур	100		496	11,07	14,39	5,40	417/94
Капуста тушеная	180		108	3,34	6,20	9,75	482/94
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>890</b>	<b>110</b>	<b>901</b>	<b>22,23</b>	<b>25,05</b>	<b>69,78</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки печеные с повидлом	150		371	7,35	7,89	67,64	684/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>465</b>	<b>8,13</b>	<b>7,94</b>	<b>90,26</b>	
<b>Итого за 09.02.2024</b>		<b>249,13</b>	<b>2 204</b>	<b>57,06</b>	<b>67,44</b>	<b>265,08</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Чернышова Н. А./





УТВЕРЖДАЮ:

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 12.02.2024 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с колбасой	50/50		217	9,35	10,25	21,79	ТКК
Каша молочная пшеничная с маслом	240/10		252	6,92	10,62	32,14	173
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>600</b>	<b>85</b>	<b>695</b>	<b>21,46</b>	<b>24,18</b>	<b>97,73</b>	
<b>Обед</b>							
Икра морковная	100		112	1,62	7,62	9,38	75
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Куры отварные	100		254	20,26	19,14	0,24	288
Макаронные изделия отварные	180		220	0,01	4,43	38,87	309
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>880</b>	<b>110</b>	<b>963</b>	<b>36,52</b>	<b>40,84</b>	<b>112,42</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка со сгущенкой обсыпная	150		617	12,03	22,30	92,03	426
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>703</b>	<b>12,76</b>	<b>22,34</b>	<b>112,61</b>	
<b>Итого за 12.02.2024</b>		<b>249,13</b>	<b>2 361</b>	<b>70,74</b>	<b>87,36</b>	<b>322,75</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Чернышова Н. А./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Виноградов А.Е./



**МЕНЮ**

на 13.02.2024 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Плов из кур	50/150		366	16,34	19,54	31,31	291
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>517</b>	<b>85</b>	<b>709</b>	<b>26,40</b>	<b>25,29</b>	<b>94,01</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	100		10	0,53	0,06	1,02	стр 579
Щи из свежей капусты	250		96	2,11	5,20	10,16	88
Биточки из говядины с соусом	55/45		363	8,61	9,94	9,73	795
Каша гречневая	180		197	6,86	5,50	29,98	171
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>880</b>	<b>110</b>	<b>832</b>	<b>21,58</b>	<b>21,20</b>	<b>88,56</b>	
<b>Полдник</b>							
Сдоба выборгская	150		310	7,33	4,62	59,79	ТТК
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>397</b>	<b>8,33</b>	<b>4,82</b>	<b>79,99</b>	
<b>Итого за 13.02.2024</b>		<b>249,13</b>	<b>1 938</b>	<b>56,31</b>	<b>51,31</b>	<b>262,56</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Чернышова Н. А./