



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор

/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 08.04.2024 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с колбасой	50/50		217	9,35	10,25	21,79	ТКК
Каша молочная пшеничная с маслом	220/5		215	6,60	7,25	30,71	173
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	575	80	658	21,14	20,81	96,30	
Обед							
Икра морковная	60		67	0,97	4,57	5,63	75
Суп гороховый	200		145	3,61	7,30	16,16	319
Куры отварные	80		239	19,06	18,02	0,22	288
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	740	105	830	32,77	34,10	98,13	
Полдник							
Булочка со сгущенкой обсыпная	100		411	8,02	14,87	61,35	426
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	40	497	8,75	14,91	81,93	
Итого за 08.04.2024		225	1 985	62,66	69,82	276,36	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Виноградов А.Е./



МЕНЮ

на 08.04.2024 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с колбасой	50/50		217	9,35	10,25	21,79	ТКК
Каша молочная пшеничная с маслом	240/10		252	6,92	10,62	32,14	173
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	600	85	695	21,46	24,18	97,73	
Обед							
Икра морковная	100		112	1,62	7,62	9,38	75
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Куры отварные	85		254	20,26	19,14	0,24	288
Макаронные изделия отварные	180		220	6,01	4,43	38,87	309
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	865	110	963	36,52	40,84	112,42	
Полдник							
Булочка со сгущенкой обсыпная	150		617	12,03	22,30	92,03	426
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	350	54,13	703	12,76	22,34	112,61	
Итого за 08.04.2024		249,13	2 360	70,74	87,36	322,75	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ. Школа №116г.о.Самара

Директор

/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 09.04.2024 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Плов из кур	40/150		373	14,76	19,55	34,41	449/94
Чай с сахаром лимоном	200/7		56	0,17	0,04	13,83	377
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	507	80	736	22,67	29,08	95,81	
Обед							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Борщ с капустой и картофелем	200		83	1,32	3,66	11,13	82
Котлеты из говядины с соусом	60/20		269	9,96	10,10	9,56	282
Каша гречневая	150		141	4,45	4,79	20,06	стр 174
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	740	105	741	20,15	26,09	81,21	
Полдник							
Пирожки печеные с картофелем	40/60		234	6,32	6,00	38,60	1266
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	300	40	318	6,80	6,18	58,82	
Итого за 09.04.2024		225	1 795	49,62	61,35	235,84	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 09.04.2024 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброды с маслом	10/60		180	4,05	6,96	25,41	1
Плов из кур	80/150		509	29,21	30,11	34,41	449/94
Чай с сахаром лимоном	200/7		56	0,17	0,04	13,83	377
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	557	85	892	33,79	39,74	100,04	
Обед							
Икра кабачковая	65		85	1,04	7,61	3,02	73
Борщ с капустой и картофелем	250		104	1,65	4,58	13,91	82
Котлеты из говядины с соусом	60/20		169	9,96	10,10	9,56	282
Каша гречневая	180		169	5,34	5,75	24,07	стр 174
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	825	110	696	21,45	28,55	88,24	
Полдник							
Пирожки печеные с картофелем	60/90		346	9,33	8,98	56,94	1266
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	350	54,13	430	9,81	9,16	77,16	
Итого за 09.04.2024		249,13	2 018	65,05	77,45	265,44	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:
МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 10.04.2024 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная со сгущенкой	130/20		385	25,25	17,05	32,71	297/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
Итого за Завтрак	500	80	633	30,11	20,06	83,01	
Обед							
Маринад овощной из свеклы	60		74	1,52	4,02	7,90	894/83
Суп с вермишелью	200		89	2,12	2,30	14,82	112
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	760	105	928	25,00	44,87	106,06	
Полдник							
Пицца школьная с колбасой и сыром	100		283	10,71	13,37	29,92	13/2017
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Итого за Полдник	300	40	377	11,49	13,42	52,54	
Итого за 10.04.2024		225	1 938	66,60	78,35	241,61	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор

/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 10.04.2024 (среда)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная со сгущенкой	150/20		389	27,31	17,12	31,53	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Яблоко свежее	130		52	0,49	0,45	11,60	ТБЛ
Итого за Завтрак	550	85	649	32,28	20,23	84,51	
Обед							
Маринад овощной из свеклы	100		123	2,54	6,70	13,17	894/83
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Гороховое пюре	180		408	11,80	21,58	41,63	199
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	880	110	1 067	28,52	51,73	121,97	
Полдник							
Пицца школьная с колбасой и сыром	150		425	16,07	20,05	44,88	13/2017
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Итого за Полдник	350	54,13	519	16,85	20,11	67,50	
Итого за 10.04.2024		249,13	2 235	77,64	92,07	273,97	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Чернышова Н. А./