

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №116г.о.Самара



Директор

/Шерстнева В.П./

Директор



/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 15.01.2024 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с колбасой | 50/50 | | 217 | 9,35 | 10,25 | 21,79 | ТКК |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 240/10 | | 252 | 6,92 | 10,62 | 32,14 | 173 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 79 | 0,83 | 0,68 | 17,41 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 147 | 4,36 | 2,63 | 26,39 | ТКК |
| Итого за Завтрак | 600 | 85 | 695 | 21,46 | 24,18 | 97,73 | |
| Обед | | | | | | | |
| Икра морковная | 100 | | 112 | 1,62 | 7,62 | 9,38 | 75 |
| Суп гороховый | 250 | | 181 | 4,51 | 9,12 | 20,20 | 319 |
| Куры отварные | 100 | | 254 | 20,26 | 19,14 | 0,24 | 288 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | | 220 | 6,01 | 4,43 | 38,87 | 309 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 94 | 0,78 | 0,05 | 22,62 | 588 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Обед | 880 | 110 | 963 | 36,52 | 40,84 | 112,42 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Булочка со сгущенкой обсыпная | 150 | | 617 | 12,03 | 22,30 | 92,03 | 426 |
| Компот из кураги | 200 | | 86 | 0,73 | 0,04 | 20,58 | 348 |
| Итого за Полдник | 350 | 54,13 | 703 | 12,76 | 22,34 | 112,61 | |
| Итого за 15.01.2024 | | 249,13 | 2 360 | 70,74 | 87,36 | 322,75 | |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 16.01.2024 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг. цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 10/60 | | 134 | 5,52 | 3,08 | 21,11 | ТКК |
| Плов из кур | 50/190 | | 366 | 16,34 | 19,54 | 31,31 | 291 |
| Чай с сахаром лимоном | 200/7 | | 62 | 0,18 | 0,04 | 15,20 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 147 | 4,36 | 2,63 | 26,39 | ТКК |
| Итого за Завтрак | 567 | 85 | 709 | 26,40 | 25,29 | 94,01 | |
| Обед | | | | | | | |
| Огурец консерв. | 100 | | 17 | 0,53 | 0,06 | 1,02 | стр 579 |
| Щи из свежей капусты | 250 | | 96 | 2,11 | 5,20 | 10,16 | 88 |
| Биточки из говядины с соусом | 55/45 | | 363 | 8,61 | 9,94 | 9,73 | 795 |
| Каша гречневая | 180 | | 197 | 6,86 | 5,50 | 29,98 | 171 |
| Компот из св.вишни | 200 | | 67 | 0,12 | 0,03 | 16,56 | 375 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Обед | 880 | 110 | 842 | 21,58 | 21,20 | 88,56 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Сдоба выборгская | 150 | | 465 | 11,00 | 6,93 | 89,69 | ТТК |
| Сок фруктовый | 200 | | 87 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 389 |
| Итого за Полдник | 350 | 54,13 | 552 | 12,00 | 7,13 | 109,89 | |
| Итого за 16.01.2024 | | 249,13 | 2 103 | 59,97 | 53,62 | 292,45 | |

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Чернышова Н. А./