

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:
МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор

/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 18.10.2023 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	130/20		309	23,00	10,60	30,33	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
Итого за Завтрак	500	75	557	27,86	13,61	80,63	
Обед							
Икра морковная	60		60	0,92	4,02	5,12	75
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Печень по строгановски	40/50		134	11,45	6,74	6,85	278
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	800	96	735	26,72	24,99	100,88	
Полдник							
Плюшка Московская	100		281	6,43	6,91	48,30	5.11.91г.
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	40	367	7,16	6,95	68,88	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	18,01	85	0,75		20,57	
Итого за 18.10.2023		229,01	1 744	62,49	45,55	270,96	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:
МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 19.10.2023 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	20/50		189	8,44	6,30	24,60	513
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5		188	5,43	7,74	24,24	173
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	525	75	612	19,24	17,50	94,43	
Обед							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Рассольник ленинградский	200		80	1,62	3,06	11,46	96
Рыба, тушенная с овощами	50/50		281	9,02	25,52	3,81	309
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из св.яблок	200		109	0,12	0,12	26,89	585/94
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	760	96	832	18,52	44,00	90,41	
Полдник							
Булочка "Домашняя"	100		356	7,12	11,95	54,97	424
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	40	443	8,12	12,15	75,17	
Итого за 19.10.2023		211	1 887	45,88	73,64	260,01	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:
МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор

/Виноградов А.Е./



МЕНЮ

на 20.10.2023 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Гуляш из кур с соусом	35/35		175	8,98	14,34	2,53	277
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	530	75	726	21,85	27,55	97,48	
Обед							
Помидор порц.	60		8	0,39	0,07	1,33	71/2005
Суп картофельный с пшеном, рыбн. консерв	10/200		99	3,48	3,91	12,42	101
Котлеты по-хлыновски из кур	90		368	9,49	12,34	4,63	417/94
Капуста тушеная	150		108	3,34	6,20	9,75	482/94
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		148	4,54	2,64	26,53	ТКК
Итого за Обед	760	96	816	21,97	25,20	75,25	
Полдник							
Пирожки печеные с повидлом	100		247	4,90	5,26	45,09	684/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Итого за Полдник	300	40	341	5,68	5,31	67,71	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	150		67	0,60	0,60	14,70	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	150	18,01	67	0,60	0,60	14,70	
Итого за 20.10.2023		229,01	1 750	50,10	58,66	255,14	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:
МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор

/Виноградов А.Е./



МЕНЮ

на 23.10.2023 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с колбасой	50/50		217	9,35	10,25	21,79	ТКК
Каша молочная пшеничная с маслом	200/5		198	6,00	6,88	27,92	173
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	555	75	641	20,54	20,44	93,51	
Обед							
Икра морковная	60		67	0,97	4,57	5,63	75
Суп гороховый	200		145	3,61	7,30	16,16	319
Куры отварные	90		209	16,68	15,76	0,20	288
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	750	96	800	30,39	31,85	98,10	
Полдник							
Булочка со сгущенкой обсыпная	100		411	8,02	14,87	61,35	426
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	40	497	8,75	14,91	81,93	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	150		67	0,60	0,60	14,70	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	150	18,01	67	0,60	0,60	14,70	
Итого за 23.10.2023		229,01	2 005	60,28	67,80	288,24	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 24.10.2023 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета:

Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Плов из кур	40/150		373	14,76	19,55	34,41	449/94
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	507	75	716	24,82	25,30	97,11	
Обед							
Помидор порц.	60		8	0,39	0,07	1,33	71/2005
Щи из свежей капусты	200		77	1,69	4,16	8,13	88
Биточки из говядины с соусом	90		312	5,89	6,80	6,66	795
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	750	96	729	17,14	16,12	78,77	
Полдник							
Сдоба выборгская	100		310	7,33	4,62	59,79	ТТК
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	40	397	8,33	4,82	79,99	
Итого за 24.10.2023		211	1 842	50,29	46,24	255,87	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./