

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

### МЕНЮ

на 21.03.2024 (четверг)

Учащиеся 7-11, лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Каша молочная геркулесовая с маслом	220/10		225	6,22	10,98	25,24	173
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>540</b>	<b>80</b>	<b>594</b>	<b>17,11</b>	<b>17,52</b>	<b>91,94</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из св.яблок	200		109	0,12	0,12	26,89	585/94
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>810</b>	<b>105</b>	<b>765</b>	<b>16,60</b>	<b>37,00</b>	<b>91,50</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка "Домашняя"	100		356	7,12	11,95	54,97	424
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>443</b>	<b>8,12</b>	<b>12,15</b>	<b>75,17</b>	
<b>Итого за 21.03.2024</b>		<b>225</b>	<b>1 802</b>	<b>41,83</b>	<b>66,67</b>	<b>258,62</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 21.03.2024 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

№	Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>								
	Бутерброд с сыром	10/50		134	9,52	3,08	21,11	ТКК
	Каша молочная геркулесовая с маслом	250/10		246	7,03	11,58	28,51	173
	Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
	Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>570</b>	<b>85</b>	<b>615</b>	<b>17,92</b>	<b>18,12</b>	<b>95,21</b>	
<b>Обед</b>								
	Икра кабачковая	100		131	2,60	11,71	4,65	73
	Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
	Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
	Картофельное пюре	180		164	2,93	6,77	22,87	312
	Компот из св.яблок	200		109	0,12	0,12	26,89	585/94
	Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
	<b>Итого за Обед</b>	<b>880</b>	<b>110</b>	<b>845</b>	<b>17,73</b>	<b>42,81</b>	<b>97,18</b>	
<b>Полдник</b>								
	Булочка "Домашняя"	150		534	10,68	17,92	82,46	424
	Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>621</b>	<b>11,68</b>	<b>18,12</b>	<b>102,66</b>	
	<b>Итого за 21.03.2024</b>		<b>249,13</b>	<b>2 081</b>	<b>47,33</b>	<b>79,05</b>	<b>295,05</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 22.03.2024 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Гуляш из кур с соусом	35/35		175	8,98	14,34	2,53	277
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>80</b>	<b>726</b>	<b>21,85</b>	<b>27,55</b>	<b>97,48</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	60		6	0,27	0,03	0,51	стр 579
Суп картофельный с пшеном, рыбн. консерв	10/200		99	3,48	3,91	12,42	101
Котлеты по-хлыновски из кур	90		286	9,49	12,34	4,63	417/94
Капуста тушеная	150		108	3,34	6,20	9,75	482/94
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>760</b>	<b>105</b>	<b>687</b>	<b>20,65</b>	<b>22,99</b>	<b>69,00</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки печеные с повидлом	100		247	4,90	5,26	45,09	684/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>341</b>	<b>5,68</b>	<b>5,31</b>	<b>67,71</b>	
<b>Итого за 22.03.2024</b>			<b>225</b>	<b>1 754</b>	<b>48,18</b>	<b>55,85</b>	<b>234,19</b>

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

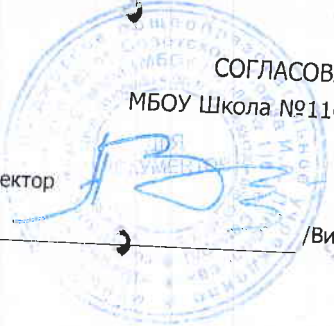
Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:  
МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

### МЕНЮ

на 22.03.2024 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Гуляш из кур с соусом	50/50		250	12,83	20,50	3,62	277
Макаронные изделия отварные	180		220	0,01	4,43	38,87	309
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>590</b>	<b>85</b>	<b>838</b>	<b>26,70</b>	<b>34,45</b>	<b>105,05</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	100		4	0,27	0,03	0,51	стр 579
Суп картофельный с пшеном, рыбн. консерв	10/200		99	3,48	3,91	12,42	101
Котлеты по-хлыновски из кур	100		499	11,07	14,39	5,40	417/94
Капуста тушеная	180		108	3,34	6,20	9,75	482/94
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>840</b>	<b>110</b>	<b>898</b>	<b>22,23</b>	<b>25,05</b>	<b>69,78</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки печеные с повидлом	150		371	7,35	7,89	67,64	684/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>465</b>	<b>8,13</b>	<b>7,94</b>	<b>90,26</b>	
<b>Итого за 22.03.2024</b>		<b>249,13</b>	<b>2 201</b>	<b>57,06</b>	<b>67,44</b>	<b>265,08</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./