

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 25.10.2023 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная со сгущенкой	130/20		385	25,25	17,05	32,71	297/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>75</b>	<b>633</b>	<b>30,11</b>	<b>20,06</b>	<b>83,01</b>	
<b>Обед</b>							
Маринад овощной из свеклы	60		74	1,52	4,02	7,90	894/83
Суп с вермишелью	200		89	2,12	2,30	14,82	112
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>760</b>	<b>96</b>	<b>928</b>	<b>25,00</b>	<b>44,87</b>	<b>106,06</b>	
<b>Полдник</b>							
Пицца школьная с колбасой и сыром	100		283	10,71	13,37	29,92	13/2017
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>377</b>	<b>11,49</b>	<b>13,42</b>	<b>52,54</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>18,01</b>	<b>85</b>	<b>0,75</b>		<b>20,57</b>	
<b>Итого за 25.10.2023</b>		<b>229,01</b>	<b>2 023</b>	<b>67,35</b>	<b>78,35</b>	<b>262,18</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:  
МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 26.10.2023 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная с маслом	200/10		224	5,62	11,29	24,88	стр 149
Яйцо вареное	43		61	5,13	4,36	0,27	209
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>503</b>	<b>75</b>	<b>520</b>	<b>16,12</b>	<b>19,11</b>	<b>70,74</b>	
<b>Обед</b>							
Огурцы свежие	60		5	0,28	0,03	0,88	112
Рассольник ленинградский	250		189	1,73	3,48	12,60	129
Капуста тушеная с мясом	20/150		357	9,44	8,82	9,86	482
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>730</b>	<b>96</b>	<b>739</b>	<b>15,52</b>	<b>12,86</b>	<b>65,03</b>	
<b>Полдник</b>							
Плюшка Московская	100		281	6,43	6,91	48,30	5.11.91г.
Йогурт питьевой	200		98	7,71	2,64	10,73	386
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>379</b>	<b>14,14</b>	<b>9,56</b>	<b>59,03</b>	
<b>Итого за 26.10.2023</b>		<b>211</b>	<b>1 638</b>	<b>45,78</b>	<b>41,52</b>	<b>194,80</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 27.10.2023 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Каша гречневая с курами	40/200		389	18,23	18,72	37,03	403/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>75</b>	<b>757</b>	<b>26,09</b>	<b>28,24</b>	<b>99,59</b>	
<b>Обед</b>							
Маринад овощной из моркови	100		115	1,17	8,87	7,78	894/83
Суп рисовый	200		97	2,03	2,88	15,90	136
Биточки из курицы с соусом	60/30		200	12,22	12,34	9,94	305
Каша пшеничная	150		128	3,81	2,96	21,66	513
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>790</b>	<b>96</b>	<b>709</b>	<b>22,69</b>	<b>27,56</b>	<b>92,95</b>	
<b>Полдник</b>							
Ватрушка с творогом	30/70		300	13,96	7,48	44,29	5,734/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>384</b>	<b>14,44</b>	<b>7,66</b>	<b>64,51</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Яблоко свежее	150		67	0,60	0,60	14,70	ТБЛ
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>150</b>	<b>18,01</b>	<b>67</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,70</b>	
<b>Итого за 27.10.2023</b>		<b>229,01</b>	<b>1 917</b>	<b>63,82</b>	<b>64,06</b>	<b>271,75</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Чернышова Н. А./