

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 31.01.2024 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная со сгущенкой	130/20		385	25,25	17,05	32,71	297/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
Итого за Завтрак	500	80	633	30,11	20,06	83,01	
Обед							
Маринад овощной из свеклы	60		74	1,52	4,02	7,90	894/83
Суп с вермишелью	200		89	2,12	2,30	14,82	112
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	760	105	928	25,00	44,87	106,06	
Полдник							
Пицца школьная с колбасой и сыром	100		283	10,71	13,37	29,92	13/2017
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Итого за Полдник	300	40	377	11,49	13,42	52,54	
Итого за 31.01.2024		225	1 938	66,60	78,35	241,61	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор



Шерстнева В.П./

Директор



/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 31.01.2024 (среда)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная со сгущенкой	150/20		389	27,31	17,12	31,53	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Яблоко свежее	130		52	0,49	0,45	11,60	ТБЛ
Итого за Завтрак	550	85	649	32,28	20,23	84,51	
Обед							
Маринад овощной из свеклы	100		123	2,54	6,70	13,17	894/83
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Гороховое пюре	180		408	11,80	21,58	41,63	199
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	880	110	1 067	28,52	51,73	121,97	
Полдник							
Пицца школьная с колбасой и сыром	150		425	16,07	20,05	44,88	13/2017
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Итого за Полдник	350	54,13	519	16,85	20,11	67,50	
Итого за 31.01.2024		249,13	2 235	77,64	92,07	273,97	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./