

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 07.11.2023 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета:

Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Плов с мясом	35/150		364	10,96	21,91	30,76	403/94
Чай с сахаром лимоном	200/7		56	0,17	0,04	13,83	377
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>502</b>	<b>75</b>	<b>727</b>	<b>18,87</b>	<b>31,44</b>	<b>92,16</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Борщ с капустой и картофелем	200		83	1,32	3,66	11,13	82
Котлеты из говядины с соусом	90		249	8,18	8,73	9,25	
Каша пшеничная	150		128	3,81	2,96	21,66	513
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>750</b>	<b>96</b>	<b>707</b>	<b>17,73</b>	<b>22,89</b>	<b>82,50</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки печеные с картофелем	100		249	6,73	6,40	41,05	723/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>333</b>	<b>7,21</b>	<b>6,58</b>	<b>61,27</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Фрукт	80		69	1,13	0,35	15,29	ТБЛ
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>80</b>	<b>18,01</b>	<b>69</b>	<b>1,13</b>	<b>0,35</b>	<b>15,29</b>	
<b>Итого за 07.11.2023</b>		<b>229,01</b>	<b>1 836</b>	<b>44,94</b>	<b>61,26</b>	<b>251,22</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор

/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 08.11.2023 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная с повидлом	130/20		409	23,00	10,60	30,33	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>75</b>	<b>657</b>	<b>27,86</b>	<b>13,61</b>	<b>80,63</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Печень по строгановски	40/50		134	11,45	6,74	6,85	278
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>96</b>	<b>753</b>	<b>26,76</b>	<b>27,99</b>	<b>98,55</b>	
<b>Полдник</b>							
Плюшка Московская	100		281	6,43	6,91	48,30	5.11.91г.
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>367</b>	<b>7,16</b>	<b>6,95</b>	<b>68,88</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>18,01</b>	<b>87</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	
<b>Итого за 08.11.2023</b>		<b>229,01</b>	<b>1 864</b>	<b>62,78</b>	<b>48,76</b>	<b>268,26</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Чернышова Н. А./



ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ Школа №116г.о.Самара

/Шерстнева В.П./

Директор

/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 09.11.2023 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10		227	6,06	11,30	25,37	стр 149
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>75</b>	<b>596</b>	<b>16,95</b>	<b>17,84</b>	<b>92,07</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Рассольник ленинградский	200		80	1,62	3,06	11,46	96
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из св.яблок	200		109	0,12	0,12	26,89	585/94
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>760</b>	<b>96</b>	<b>745</b>	<b>16,19</b>	<b>36,24</b>	<b>88,64</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка "Домашняя"	100		356	7,12	11,95	54,97	424
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>443</b>	<b>8,12</b>	<b>12,15</b>	<b>75,17</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Фрукт	50		21	0,19	0,13	4,68	ТБЛ
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>50</b>	<b>18,01</b>	<b>21</b>	<b>0,19</b>	<b>0,13</b>	<b>4,68</b>	
<b>Итого за 09.11.2023</b>		<b>229,01</b>	<b>1 805</b>	<b>41,45</b>	<b>66,35</b>	<b>260,56</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор

/Виноградов А.Е./

## МЕНЮ

на 10.11.2023 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Гуляш из кур с соусом	50/50		175	8,98	14,34	2,53	277
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>75</b>	<b>726</b>	<b>21,85</b>	<b>27,55</b>	<b>97,48</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	60		5	0,38	0,04	0,73	стр 579
Суп картофельный с пшеном, рыбн. консерв	10/200		199	3,48	3,91	12,42	101
Котлеты по-хлыновски из кур	90		268	9,49	12,34	4,63	417/94
Капуста тушеная	150		108	3,34	6,20	9,75	482/94
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>760</b>	<b>96</b>	<b>768</b>	<b>20,76</b>	<b>23,01</b>	<b>69,22</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки печеные с повидлом	100		247	4,90	5,26	45,09	684/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>341</b>	<b>5,68</b>	<b>5,31</b>	<b>67,71</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>18,01</b>	<b>87</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	
<b>Итого за 10.11.2023</b>		<b>229,01</b>	<b>1 922</b>	<b>49,29</b>	<b>56,07</b>	<b>254,61</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./



ООО "КШП-Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:  
МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор

/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 13.11.2023 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с колбасой	50/50		217	9,35	10,25	21,79	ТКК
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10		251	6,40	11,44	30,72	173
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>75</b>	<b>694</b>	<b>20,94</b>	<b>25,00</b>	<b>96,31</b>	
<b>Обед</b>							
Икра морковная	60		56	0,81	3,81	4,69	75
Суп гороховый	200		145	3,61	7,30	16,16	319
Куры отварные	90		209	16,68	15,76	0,20	288
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>750</b>	<b>96</b>	<b>789</b>	<b>30,23</b>	<b>31,09</b>	<b>97,17</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка со сгущенкой обсыпная	100		411	8,02	14,87	61,35	426
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>497</b>	<b>8,75</b>	<b>14,91</b>	<b>81,93</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>18,01</b>	<b>87</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	
<b>Итого за 13.11.2023</b>		<b>229,01</b>	<b>2 067</b>	<b>60,92</b>	<b>71,20</b>	<b>295,61</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:  
МБОУ Школа №116г.о.Самара

Директор

/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 14.11.2023 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Плов из кур	40/150		373	14,76	19,55	34,41	449/94
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>507</b>	<b>75</b>	<b>716</b>	<b>24,82</b>	<b>25,30</b>	<b>97,11</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	60		5	0,38	0,04	0,73	стр 579
Щи из свежей капусты	200		177	1,69	4,16	8,13	88
Биточки из говядины с соусом	55/40		263	8,61	9,94	9,73	795
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>755</b>	<b>96</b>	<b>778</b>	<b>19,86</b>	<b>19,23</b>	<b>81,24</b>	
<b>Полдник</b>							
Сдоба выборгская	100		310	7,33	4,62	59,79	ТТК
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>397</b>	<b>8,33</b>	<b>4,82</b>	<b>79,99</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Фрукт	80		69	1,13	0,35	15,29	ТБЛ
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>80</b>	<b>18,01</b>	<b>69</b>	<b>1,13</b>	<b>0,35</b>	<b>15,29</b>	
<b>Итого за 14.11.2023</b>		<b>229,01</b>	<b>1 960</b>	<b>54,14</b>	<b>49,70</b>	<b>273,63</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./