

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



Щерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116 г.о. Самара

Директор



Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 03.09.2024 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Сосиски отварные	60		121	5,87	10,61	0,44	243
Макаронные изделия отварные	190		232	2,35	4,67	41,03	309
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон бутербродный	50		162	4,64	2,99	28,99	ТКК
Итого за Завтрак	500	80	575	16,97	18,30	85,45	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	60		31	1,24	0,21	6,11	стр.94
Суп с вермишелью	250		119	2,62	4,35	17,32	139
Каша гречневая с курами	40/200		389	18,23	18,72	37,03	403/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	800	105	735	26,21	23,81	104,19	
Полдник							
Булочка "Домашняя"	100		383	2,75	12,13	60,75	109/83
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	40	469	8,48	12,17	81,33	
Итого за 03.09.2024		225	1 780	51,66	54,28	270,97	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116 г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 03.09.2024 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Сосиски отварные	60		121	5,87	10,61	0,44	243
Макаронные изделия отварные	240		293	8,02	5,90	51,82	309
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон бутербродный	50		162	4,64	2,99	28,99	ТКК
Итого за Завтрак	550	86,75	636	18,64	19,53	96,24	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	60		31	1,24	0,21	6,11	стр.94
Суп с вермишелью	250		119	2,62	4,35	17,32	139
Каша гречневая с курами	40/200		389	18,23	18,72	37,03	403/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	800	121,46	735	26,21	23,81	104,19	
Полдник							
Булочка "Домашняя"	150		575	11,63	18,20	91,13	109/83
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	350	54,13	661	12,36	18,24	111,71	
Итого за 03.09.2024		262,34	2 032	57,20	61,57	312,14	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116 г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 04.09.2024 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		205	0,41	9,01	26,46	ТКК
Плов из кур	40/150		373	14,76	19,55	34,41	449/94
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	500	80	759	23,34	29,72	99,39	
Обед							
Огурец консерв.	60		5	0,45	0,07	0,87	стр 579
Борщ с картофелем	200		112	1,95	4,27	16,41	83
Котлеты из мяса с соусом	60/30		168	1,55	2,57	9,79	416/94
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	750	105	585	9,85	13,06	82,23	
Полдник							
Пирожки печеные с повидлом	100		304	6,73	5,28	57,44	684/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	300	40	388	7,21	5,46	77,66	
Итого за 04.09.2024		225	1 732	40,40	48,24	259,28	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116 г.о.Самара

Директор



Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 04.09.2024 (среда)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/60		234	5,27	9,53	31,73	ТКК
Плов из кур	50/150		366	10,34	19,54	31,31	291
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	520	86,75	781	25,78	30,23	101,56	
Обед							
Огурец консерв.	60		5	0,45	0,07	0,87	стр 579
Борщ с картофелем	250		140	2,44	5,34	20,51	83
Котлеты из мяса с соусом	60/40		73	1,62	2,85	10,26	416/94
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	810	121,46	518	10,41	14,41	86,80	
Полдник							
Пирожки печеные с повидлом	150		456	10,10	7,92	86,16	684/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	350	54,13	540	10,58	8,10	106,38	
Итого за 04.09.2024		262,34	1 839	46,76	52,74	294,74	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116 г.о.Самара

Директор



Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 05.09.2024 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50		179	6,54	5,23	26,39	ТКК
Каша молочная ячневая с маслом	200/5		172	5,10	6,30	23,73	2стр174
Какао с молоком	200		113	1,94	1,54	22,73	382
Батон бутербродный	50		162	4,64	2,99	28,99	ТКК
Итого за Завтрак	515	80	626	18,22	16,06	101,84	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	60		31	1,24	0,21	6,11	стр.94
Рассольник ленинградский	230		92	1,87	3,52	13,18	96
Бигус	25/150		275	6,76	9,56	15,42	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	715	105	557	13,23	13,79	70,09	
Полдник							
Сдоба Выборгская	100		310	7,33	4,61	59,78	ТТК
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Итого за Полдник	300	40	404	8,11	4,66	82,40	
Итого за 05.09.2024		225	1 587	39,56	34,51	254,33	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116 г.о.Самара

Директор

/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 05.09.2024 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/60		208	2,41	5,75	31,66	ТКК
Каша молочная ячневая с маслом	230		193	5,69	6,75	27,40	ТБЛ№3
Какао с молоком	200		113	1,94	1,54	22,73	382
Батон бутербродный	50		162	4,64	2,99	28,99	ТКК
Итого за Завтрак	550	86,75	676	19,67	17,03	110,78	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	70		36	0,45	0,24	7,13	стр.94
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Бигус	25/150		175	6,76	9,56	15,42	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	745	121,46	470	13,60	14,14	72,25	
Полдник							
Сдоба выборгская	150		465	11,00	6,92	89,67	ТТК
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Итого за Полдник	350	54,13	559	11,78	6,97	112,29	
Итого за 05.09.2024		262,34	1 705	45,05	38,13	295,32	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./



УТВЕРЖДАЮ:

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116 г.о.Самара

Директор

/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 09.09.2024 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с колбасой	25/50		204	7,37	7,52	26,74	ТКК
Каша кукурузная молочная с маслом	200/5		188	5,02	6,43	27,61	стр 149
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон бутербродный	50		162	4,64	2,99	28,99	ТКК
Итого за Завтрак	530	80	615	17,15	16,97	98,33	
Обед							
Икра свекольная	60		64	1,01	4,02	5,90	75
Суп гороховый с курицей	10/200		173	6,03	9,28	16,24	81
Гуляш из кур с соусом	50/50		173	12,68	12,46	2,60	277
Макаронные изделия отварные	150		194	5,02	4,97	32,40	317
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	770	110	792	28,81	31,25	98,83	
Полдник							
Булочка "Домашняя"	100		383	7,75	12,13	60,75	109/83
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	300	40	467	8,23	12,31	80,97	
Итого за 09.09.2024		230	1 874	54,18	60,52	278,13	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Чернышова Н. А./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116 г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 09.09.2024 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с колбасой	50/50		261	10,38	12,40	27,07	ТКК
Каша кукурузная молочная с маслом	230/10		226	5,43	9,93	28,79	173
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон бутербродный	50		162	4,64	2,99	28,99	ТКК
Итого за Завтрак	590	86,75	710	20,56	25,35	99,84	
Обед							
Икра свекольная	100		107	1,68	6,70	9,83	75
Суп гороховый с курицей	10/250		212	6,97	11,45	20,20	319
Гуляш из кур с соусом	50/50		173	12,68	12,46	2,60	277
Макаронные изделия отварные	150		194	5,02	4,97	32,40	317
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	2,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	860	121,46	874	30,42	36,10	106,72	
Полдник							
Булочка "Домашняя"	150		575	11,63	18,20	91,13	109/83
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	350	54,13	659	12,11	18,38	111,35	
Итого за 09.09.2024		262,34	2 242	63,09	79,82	317,91	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Чернышова Н. А./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №116 г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 10.09.2024 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		205	4,41	9,01	26,46	ТКК
Плов из мяса	30/200		317	5,47	13,96	42,40	403/94
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Батон бутербродный	50		162	4,64	2,99	28,99	ТКК
Итого за Завтрак	540	80	763	15,35	26,63	115,26	
Обед							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Щи из свежей капусты с курицей	10/200		112	4,39	5,90	10,34	67
Биточки из курицы с соусом	60/30		198	12,00	12,38	9,63	305
Каша гречневая	150		135	4,44	4,10	20,06	стр 174
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	760	105	719	25,91	29,93	86,55	
Полдник							
Рогалик "Тольяттинский"	100		344	9,01	6,74	61,80	5.11.91г
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Итого за Полдник	300	40	405	9,13	6,77	76,79	
Итого за 10.09.2024		225	1 887	50,38	63,33	278,60	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шертнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №116 г.о. Самара"

Директор



/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 10.09.2024 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/60		234	5,27	9,53	31,73	ТКК
Плов из мяса	30/200		317	5,47	13,96	42,40	403/94
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Батон бутербродный	50		162	4,64	2,99	28,99	ТКК
Итого за Завтрак	550	86,75	792	16,20	27,16	120,53	
Обед							
Икра кабачковая	100		131	1,60	11,71	4,65	73
Щи из свежей капусты с мясом кур	10/250		117	4,45	6,91	9,25	295
Биточки из курицы с соусом	60/40		204	12,12	12,58	10,47	305
Каша гречневая	150		135	4,44	4,10	20,06	стр 174
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	860	121,46	783	26,73	35,82	88,16	
Полдник							
Рогалик "Тольяттинский"	150		516	13,52	10,11	92,70	5.11.91г
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Итого за Полдник	350	54,13	577	13,64	10,14	107,69	
Итого за 10.09.2024		262,34	2 151	56,57	73,12	316,38	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Чернышова Н. А./