

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

МБОУ "Школа №116" г.о.Самара

/Виноградов А.Е./



## МЕНЮ

на 11.09.2024 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диеты

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная с повидлом	130/20		309	23,00	10,60	30,33	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон бутербродный	50		162	4,63	2,98	28,99	ТКК
Фрукты яблок свежие нарезка	100		40	0,38	0,35	8,92	338
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>80</b>	<b>572</b>	<b>28,14</b>	<b>13,96</b>	<b>83,23</b>	
<b>Обед</b>							
Маринад овощной из моркови	60		69	0,70	5,32	4,67	894/83
Суп с вермишелью с курицей	10/200		111	4,45	4,36	13,49	112
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>770</b>	<b>105</b>	<b>742</b>	<b>19,12</b>	<b>35,89</b>	<b>85,87</b>	
<b>Полдник</b>							
Колбаса в тесте	50/50		333	12,15	17,31	32,07	5,734/94
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>419</b>	<b>12,88</b>	<b>17,35</b>	<b>52,65</b>	
<b>Итого за 11.09.2024</b>		<b>225</b>	<b>1 733</b>	<b>60,13</b>	<b>67,20</b>	<b>221,75</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №116" г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 11.09.2024 (среда)  
Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная с повидлом	130/20		309	23,00	10,60	30,33	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон бутербродный	50		162	4,63	2,98	28,99	ТКК
Фрукты яблок свежие нарезка	100		40	0,38	0,35	8,92	338
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>86,75</b>	<b>572</b>	<b>28,14</b>	<b>13,96</b>	<b>83,23</b>	
<b>Обед</b>							
Маринад овощной из моркови	100		115	1,17	8,87	7,78	894/83
Суп с вермишелью с курицей	10/250		131	4,95	4,87	16,85	112
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>860</b>	<b>121,46</b>	<b>808</b>	<b>20,09</b>	<b>39,95</b>	<b>92,34</b>	
<b>Полдник</b>							
Колбаса в тесте	150		500	18,23	25,96	48,11	5,734/94
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>586</b>	<b>18,96</b>	<b>26,00</b>	<b>68,69</b>	
<b>Итого за 11.09.2024</b>		<b>262,34</b>	<b>1 965</b>	<b>67,18</b>	<b>79,92</b>	<b>244,26</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



/Шерстнева В.П./

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 12.09.2024 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/50		205	4,41	9,01	26,46	ТКК
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10		214	5,86	10,08	24,90	стр.149
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Батон бутербродный	50		162	4,63	2,98	28,99	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>80</b>	<b>669</b>	<b>15,91</b>	<b>22,90</b>	<b>99,55</b>	
<b>Обед</b>							
Кукуруза консерв. порц	60		31	1,24	0,21	6,11	стр.94
Рассольник ленинградский	210		84	1,71	3,22	12,04	96
Капуста тушеная с курицей	30/150		397	10,53	12,45	8,87	482/94
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>700</b>	<b>105</b>	<b>671</b>	<b>16,84</b>	<b>16,38</b>	<b>62,39</b>	
<b>Полдник</b>							
Ватрушка с творогом	70/30		280	1,37	8,51	39,56	458,504
Сок фрукт-ягод.	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>367</b>	<b>12,37</b>	<b>8,71</b>	<b>59,76</b>	
<b>Итого за 12.09.2024</b>		<b>225</b>	<b>1 707</b>	<b>45,12</b>	<b>47,99</b>	<b>221,70</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 12.09.2024 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/60		234	2,27	9,53	31,73	ТКК
Каша молочная пшеничная с маслом	250/10		197	5,48	9,49	22,52	стр 149
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Батон бутербродный	50		162	4,63	2,98	28,99	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>580</b>	<b>86,75</b>	<b>681</b>	<b>16,39</b>	<b>22,83</b>	<b>102,44</b>	
<b>Обед</b>							
Кукуруза консерв. порц	100		93	2,45	0,24	7,13	стр.94
Рассольник ленинградский	250		111	2,16	4,35	15,75	129
Капуста тушеная с курицей	50/150		490	10,53	12,45	8,87	482/94
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>121,46</b>	<b>853</b>	<b>17,50</b>	<b>17,54</b>	<b>67,12</b>	
<b>Полдник</b>							
Ватрушки с творогом	150		474	18,48	14,10	68,37	410,468
Сок фрукт-ягод.	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>561</b>	<b>19,48</b>	<b>14,30</b>	<b>88,57</b>	
<b>Итого за 12.09.2024</b>		<b>262,34</b>	<b>2 095</b>	<b>53,37</b>	<b>54,68</b>	<b>258,13</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



/Шерстнева В.П./

МБОУ "Школа №116" г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

## МЕНЮ

на 13.09.2024 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета:

Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/50		205	0,41	9,01	26,46	ТКК
Каша гречневая с курами	40/200		389	18,23	18,72	37,03	403/94
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Батон бутербродный	50		162	4,63	2,98	28,99	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>80</b>	<b>835</b>	<b>28,10</b>	<b>31,39</b>	<b>109,89</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	60		6	0,46	0,05	0,88	стр 579
Суп полевой с курами	10/200		118	4,69	4,73	14,25	80
Плов из кур	30/150		355	11,41	14,87	31,31	291
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>700</b>	<b>105</b>	<b>675</b>	<b>20,68</b>	<b>20,18</b>	<b>90,17</b>	
<b>Полдник</b>							
Гребешок с повидлом	100		382	8,50	7,86	69,20	462
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>468</b>	<b>9,23</b>	<b>7,90</b>	<b>89,78</b>	
<b>Итого за 13.09.2024</b>		<b>225</b>	<b>1 978</b>	<b>58,01</b>	<b>59,47</b>	<b>289,84</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Виноградов А.Е./



**МЕНЮ**

на 13.09.2024 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/60		234	5,27	9,53	31,73	ТКК
Каша гречневая с курами	40/200		389	18,23	18,72	37,03	403/94
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Батон бутербродный	50		162	4,63	2,98	28,99	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>86,75</b>	<b>864</b>	<b>28,96</b>	<b>31,91</b>	<b>115,16</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	100		10	0,53	0,06	1,02	стр 579
Суп полевой с курицей	10/250		138	5,80	6,53	13,94	136
Плов из кур	50/150		482	16,34	19,54	31,31	291
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>810</b>	<b>121,46</b>	<b>826</b>	<b>26,79</b>	<b>26,66</b>	<b>90,00</b>	
<b>Полдник</b>							
Гребешок с повидлом	150		573	12,75	11,79	103,80	462
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>659</b>	<b>13,48</b>	<b>11,83</b>	<b>124,38</b>	
<b>Итого за 13.09.2024</b>		<b>262,34</b>	<b>2 349</b>	<b>69,24</b>	<b>70,40</b>	<b>329,54</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Чернышова Н. А./