

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №116" г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 11.10.2024 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. Цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Каша гречневая с курами	240		375	16,45	17,10	38,64	403/94
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Батон бутербродный	50		162	4,64	2,99	28,99	ТКК
Итого за Завтрак	550	80	775	25,29	27,63	106,22	
Обед							
Салат "Витаминный"	60		48	0,87	2,69	5,11	2
Суп полевой с курами	10/200		118	4,69	4,73	14,25	80
Плов из кур	30/150		315	11,41	14,87	31,31	291
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	700	105	677	21,09	22,82	94,40	
Полдник							
Гребешок с повидлом	100		382	8,50	7,86	69,20	462
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	40	468	9,23	7,90	89,78	
Доп.витаминизация							
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Доп.витаминизация	200	19,81	87	1,00	0,20	20,20	
Итого за 11.10.2024		244,81	2 007	56,61	58,55	310,60	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №116" г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 11.10.2024 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброды с маслом	10/60		180	4,05	6,96	25,41	1
Каша гречневая с курами	240		375	16,45	17,10	38,64	403/94
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Батон бутербродный	50		162	4,63	2,98	28,99	ТКК
Итого за Завтрак	560	86,75	795	25,96	27,73	110,45	
Обед							
Салат "Витаминный"	100		80	1,45	4,48	8,52	2
Суп полевой с курицей	10/250		138	5,80	6,53	13,94	136
Плов из кур	50/150		466	16,34	19,54	31,31	291
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	810	121,46	880	27,71	31,08	97,50	
Полдник							
Гребешок с повидлом	150		573	12,75	11,79	103,80	462
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	350	54,13	659	13,48	11,83	124,38	
Итого за 11.10.2024		262,34	2 334	67,15	70,64	332,33	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 14.10.2024 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Каша молочная пшеничная с маслом	220/5		215	6,60	7,25	30,71	173
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон бутербродный	50		162	4,64	2,99	28,99	ТКК
Итого за Завтрак	535	80	572	16,88	13,35	95,80	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	60		31	1,24	0,21	6,11	стр.94
Суп с вермишелью	250		119	2,62	4,35	17,32	139
Каша гречневая с курами	30/150		332	13,68	14,04	27,76	403/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	740	105	678	21,66	19,13	94,92	
Полдник							
Булочка "Домашняя"	100		383	7,75	12,13	60,75	109/83
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	40	469	8,48	12,17	81,33	
Итого за 14.10.2024		225	1 719	47,01	44,65	272,05	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 14.10.2024 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/60		155	6,19	3,18	25,33	513
Каша молочная пшеничная с маслом	240		242	6,64	10,20	30,85	173
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон бутербродный	50		162	4,63	2,98	28,99	ТКК
Итого за Завтрак	560	86,75	619	17,59	16,39	100,16	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	80		42	2,66	0,28	8,15	стр.94
Суп с вермишелью	250		119	2,62	4,35	17,32	139
Каша гречневая с курами	240		475	16,45	17,10	38,64	403/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	820	121,46	831	24,84	22,26	107,84	
Полдник							
Булочка "Домашняя"	150		575	11,63	18,20	91,13	109/83
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	350	54,13	661	12,36	18,23	111,70	
Итого за 14.10.2024		262,34	2 111	54,78	56,89	319,71	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Щерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №116" г.о.Самара

Директор

Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 15.10.2024 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Плов из кур	40/150		373	14,76	19,55	34,41	449/94
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Батон бутербродный	50		162	4,64	2,99	28,99	ТКК
Итого за Завтрак	500	80	774	23,60	30,08	101,99	
Обед							
Огурец консерв.	60		5	0,45	0,07	0,87	стр 579
Борщ с картофелем	200		112	1,95	4,27	16,41	83
Котлеты из мяса с соусом	60/30		288	1,55	2,57	9,79	416/94
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	750	105	705	9,85	13,06	82,23	
Полдник							
Пирожки печеные с повидлом	100		304	6,73	5,28	57,44	684/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	300	40	388	7,21	5,46	77,66	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	130		58	0,52	0,52	12,74	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	130	19,81	58	0,52	0,52	12,74	
Итого за 15.10.2024		244,81	1 925	41,18	49,12	274,62	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 15.10.2024 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование

Вес
блюда
(гр)Цена,
(руб.)Энерг
цен.

Белки

Жиры

Углеводы

№
реп

Бутерброд с маслом

Завтрак

Плов из кур

10/50

160

3,38

6,86

21,18

ТКК

Кофейный напиток с молоком

50/150

366

16,34

19,54

31,31

291

Батон бутербродный

200

79

0,83

0,68

17,41

379

Итого за Завтрак

50

510

76,52

767

25,18

30,06

98,89

ТКК

Огурец консерв.

Обед

Борщ с картофелем

60

5

0,45

0,07

0,87

стр 579

Котлеты из мяса с соусом

250

140

2,44

5,34

20,51

83

Картофельное пюре

60/40

73

1,62

2,85

10,26

416/94

Чай с сахаром

150

437

2,44

5,64

19,06

312

Хлеб пшеничный

200

61

0,12

0,03

14,99

376

Итого за Обед

50

810

121,46

818

10,41

14,41

86,80

003

Полдник

Пирожки печеные с повидлом

150

456

10,10

7,92

86,16

684/94

Напиток из шиповника

200

84

0,48

0,18

20,22

388

Итого за Полдник

350

54,13

540

10,58

8,10

106,38

Итого за 15.10.2024

252,11

2 125

46,17

52,57

292,07

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №116" г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 16.10.2024 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная со сгущенкой	130/20		385	25,25	17,05	32,71	297/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон бутербродный	50		162	4,64	2,99	28,99	ТКК
Фрукты яблок свежие нарезка	100		40	0,38	0,35	8,92	338
Итого за Завтрак	500	80	648	30,39	20,42	85,61	
Обед							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Гуляш из кур с соусом	50/40		169	12,61	12,30	2,08	277
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	800	105	799	27,16	32,65	99,15	
Полдник							
Сдоба выборгская	100		310	7,33	4,62	59,79	ТТК
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Итого за Полдник	300	40	404	8,11	4,67	82,41	
Доп.витаминизация							
Сок фруктовый	200		87	0,00	0,20	20,20	389
Итого за Доп.витаминизация	200	19,81	87	1,00	0,20	20,20	
Итого за 16.10.2024		244,81	1 938	66,66	57,94	287,37	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа № 116" г.о.Самара

Директор

/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 16.10.2024 (среда)
Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная со сгущенкой	150/20		389	27,31	17,12	31,53	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон бутербродный	50		162	4,63	2,98	28,99	ТКК
Фрукты яблок свежие нарезка	130		52	0,49	0,45	11,60	338
Итого за Завтрак	550	86,75	664	32,56	20,59	87,11	
Обед							
Икра кабачковая	100		131	1,60	11,71	4,65	73
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Гуляш из кур с соусом	50/50		173	12,68	12,46	2,60	277
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	850	121,46	856	27,87	37,50	101,53	
Полдник							
Сдоба выборгская	150		465	11,00	6,92	89,67	ТТК
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Итого за Полдник	350	54,13	559	11,78	6,97	112,29	
Итого за 16.10.2024		262,34	2 078	72,21	65,06	300,93	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №116" г.о.Самара

Директор

Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 17.10.2024 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Каша молочная ячневая с маслом	200/5		172	5,10	6,30	23,73	стр174
Какао с молоком	200		113	1,94	1,54	22,73	382
Батон бутербродный	50		162	4,64	2,99	28,99	ТКК
Итого за Завтрак	515	80	581	17,20	13,90	96,56	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	60		31	1,24	0,21	6,11	стр.94
Рассольник ленинградский	230		92	1,87	3,52	13,18	96
Бигус	25/150		388	6,76	9,56	15,42	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	715	105	670	13,23	13,79	70,09	
Полдник							
Ватрушки с творогом	70/30		316	12,32	9,40	45,58	410,468
Сок фрукт-ягод.	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	40	403	13,32	9,60	65,78	
Доп.витаминация							
Яблоко свежее	130		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Доп.витаминация	130	19,81	87	1,00	0,20	20,20	
Итого за 17.10.2024		244,81	1 741	44,74	37,50	252,63	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ "Школа №116" г.о.Самара



/Шерстнева В.П./

Директор



/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 17.10.2024 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/60		155	6,19	3,18	25,33	513
Каша молочная ячневая с маслом	230		193	5,69	6,75	27,40	ТБЛ№3
Какао с молоком	200		113	0,94	1,54	22,73	382
Батон бутербродный	50		162	4,63	2,98	28,99	ТКК
Итого за Завтрак	550	86,75	623	18,45	14,46	104,45	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	100		93	1,45	0,24	7,13	стр.94
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Бигус	50/150		475	0,76	9,56	15,42	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	800	121,46	827	13,60	14,14	72,25	
Полдник							
Ватрушка с творогом	150		420	17,05	12,77	59,34	458,504
Сок фрукт-ягод.	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	350	54,13	507	18,05	12,96	79,54	
Итого за 17.10.2024		262,34	1 957	50,11	41,56	256,24	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./