

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 11.11.2024 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с колбасой	25/50		160	6,35	5,37	21,46	ТКК
Каша кукурузная молочная с маслом	200/5		188	5,02	6,43	27,61	стр 149
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	530	80	511	14,83	12,31	85,17	
Обед							
Икра свекольная	60		64	1,01	4,02	5,90	75
Суп гороховый с курицей	10/200		173	6,03	9,28	16,24	81
Гуляш из кур с соусом	50/40		169	12,61	12,30	2,08	277
Макаронные изделия отварные	150		194	5,02	4,97	32,40	317
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	760	105	788	28,74	31,09	98,31	
Полдник							
Булочка "Домашняя"	100		383	7,75	12,13	60,75	109/83
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	300	40	467	8,23	12,31	80,97	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	130		58	0,52	0,52	12,74	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	130	19,81	58	0,52	0,52	12,74	
Итого за 11.11.2024		244,81	1 824	52,32	56,23	277,19	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

Директор



Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 11.11.2024 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с колбасой	50/50		217	9,35	10,25	21,79	ТКК
Каша кукурузная молочная с маслом	230/10		226	5,43	9,93	28,79	173
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	590	86,75	606	18,24	20,69	86,68	
Обед							
Икра свекольная	100		107	1,68	6,70	9,83	75
Суп гороховый с курами	10/250		212	6,97	11,45	20,20	319
Гуляш из кур с соусом	50/50		173	12,68	12,46	2,60	277
Макаронные изделия отварные	150		194	5,02	4,97	32,40	317
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	860	121,46	874	30,42	36,10	106,72	
Полдник							
Булочка "Домашняя"	150		575	11,63	18,20	91,13	109/83
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	350	54,13	659	12,11	18,38	111,35	
Итого за 11.11.2024		262,34	2 138	60,77	75,16	304,75	

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

/Скобаро Е. А./

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:
МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

Директор



Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 12.11.2024 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Плов из мяса	30/160		254	4,39	11,17	33,92	403/94
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	500	80	595	11,94	19,19	93,62	
Обед							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Щи из свежей капусты с курицей	10/200		112	4,39	5,90	10,34	67
Биточки из курицы с соусом	60/30		198	12,00	12,38	9,63	305
Каша гречневая	150		135	4,44	4,10	20,06	стр 174
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	760	105	719	25,91	29,93	86,55	
Полдник							
Рогалик "Тольяттинский"	100		344	9,01	6,74	61,80	5.11.91г
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Итого за Полдник	300	40	405	9,13	6,77	76,79	
Итого за 12.11.2024		225	1 719	46,98	55,89	256,96	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №116" г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 12.11.2024 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета:

Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброды с маслом	10/60		180	4,05	6,96	25,41	1
Плов из мяса	30/200		317	5,47	13,96	42,40	403/94
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	550	86,75	678	13,69	22,08	106,33	
Обед							
Икра кабачковая	100		131	1,60	11,71	4,65	73
Щи из свежей капусты с мясом кур	10/250		117	4,45	6,91	9,25	295
Биточки из курицы с соусом	60/40		204	12,12	12,58	10,47	305
Каша гречневая	150		135	4,44	4,10	20,06	стр 174
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	860	121,46	783	26,73	35,82	88,16	
Полдник							
Рогалик "Тольяттинский"	150		516	13,52	10,11	92,70	5.11.91г
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Итого за Полдник	350	54,13	577	13,64	10,14	107,69	
Итого за 12.11.2024		262,34	2 038	54,06	68,04	302,18	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

/Виноградов А.Е./

МЕНЮ

на 13.11.2024 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	130/20		309	23,00	10,60	30,33	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Фрукты яблок свежие нарезка	100		40	0,38	0,35	8,92	338
Итого за Завтрак	500	80	512	26,84	11,46	75,35	
Обед							
Маринад овощной из моркови	60		69	0,70	5,32	4,67	894/83
Суп с вермишелью с курами	10/200		111	4,45	4,36	13,49	112
Тфтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	770	105	742	19,12	35,89	85,87	
Полдник							
Колбаса в тесте	50/50		333	12,15	17,31	32,07	5,734/94
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	40	419	12,88	17,35	52,65	
Доп. витаминизация							
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Доп. витаминизация	200	19,81	87	1,00	0,20	20,20	
Итого за 13.11.2024		244,81	1 760	59,84	64,90	234,07	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Биноградов А.Е./



МЕНЮ

на 13.11.2024 (среда)

Учащиеся 12-18 лет

Диета:

без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка из творога с повидлом	150/20		373	27,41	18,18	24,95	297
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон бутербродный	50		162	4,64	2,99	28,99	ТКК
Плоды яблок свежие нарезка	130		52	0,49	0,45	11,60	338
Итого за Завтрак	550	86,75	648	32,66	21,65	80,53	
Обед							
Маринад овощной из моркови	100		115	1,17	8,87	7,78	894/83
Суп с вермишелью с курами	10/250		131	4,95	4,87	16,85	112
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	860	121,46	808	20,09	39,95	92,34	
Полдник							
Колбаса в тесте	150		500	18,23	25,96	48,115,734/94	
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	350	54,13	586	18,96	26,00	68,69	
Итого за 13.11.2024		262,34	2 041	71,70	87,60	241,55	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./