

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №16" г.о. Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 19.09.2024 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	10/50		179	6,54	5,23	26,39	ТКК
Каша молочная ячневая с маслом	200/5		172	5,10	6,30	23,73	стр.174
Какао с молоком	200		113	1,94	1,54	22,73	382
Батон бутербродный	50		162	4,63	2,98	28,99	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>515</b>	<b>80</b>	<b>626</b>	<b>18,21</b>	<b>16,05</b>	<b>101,84</b>	
<b>Обед</b>							
Кукуруза консерв. порц	60		31	1,24	0,21	6,11	стр.94
Рассольник ленинградский	230		92	1,87	3,52	13,18	96
Бигус	25/150		397	6,76	9,56	15,42	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>715</b>	<b>105</b>	<b>679</b>	<b>13,23</b>	<b>13,79</b>	<b>70,09</b>	
<b>Полдник</b>							
Ватрушки с творогом	70/30		316	12,32	9,40	45,58	410,468
Сок фрукт-ягод.	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>403</b>	<b>13,32</b>	<b>9,60</b>	<b>65,78</b>	
<b>Итого за 19.09.2024</b>		<b>225</b>	<b>1 708</b>	<b>44,76</b>	<b>39,45</b>	<b>237,71</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 19.09.2024 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	10/60		208	7,41	5,75	31,66	ТКК
Каша молочная ячневая с маслом	230		193	5,69	6,75	27,40	ТБЛ№3
Какао с молоком	200		113	1,94	1,54	22,73	382
Батон бутербродный	50		162	4,64	2,99	28,99	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>86,75</b>	<b>676</b>	<b>19,67</b>	<b>17,03</b>	<b>110,78</b>	
<b>Обед</b>							
Кукуруза консерв. порц	100		93	1,45	0,24	7,13	стр.94
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Бигус	50/150		475	8,68	12,89	15,64	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>121,46</b>	<b>827</b>	<b>15,52</b>	<b>17,47</b>	<b>72,47</b>	
<b>Полдник</b>							
Ватрушка с творогом	150		420	17,06	12,77	59,34	458,504
Сок фрукт-ягод.	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>507</b>	<b>18,06</b>	<b>12,97</b>	<b>79,54</b>	
<b>Итого за 19.09.2024</b>		<b>262,34</b>	<b>2 010</b>	<b>53,25</b>	<b>47,46</b>	<b>262,79</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №116" г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 20.09.2024 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Макароны отварные с сыром	210		269	8,97	6,74	43,16	204
Яйцо вареное	40		63	5,08	4,60	0,28	209
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон бутербродный	50		162	4,63	2,98	28,99	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>86,75</b>	<b>554</b>	<b>18,80</b>	<b>14,36</b>	<b>87,42</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	60		6	0,45	0,05	0,88	стр.94
Суп картофельный с пшеном, рыбн. консерв	10/200		99	3,48	3,91	12,42	101
Тефтели из курицы с соусом	60/30		171	8,70	11,56	8,06	287
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>760</b>	<b>105</b>	<b>812</b>	<b>26,58</b>	<b>34,03</b>	<b>99,78</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки печеные с картофелем	40/60		234	6,32	6,00	38,60	1266
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>320</b>	<b>7,05</b>	<b>6,04</b>	<b>59,18</b>	
<b>Итого за 20.09.2024</b>		<b>231,75</b>	<b>1 686</b>	<b>52,43</b>	<b>54,43</b>	<b>246,37</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

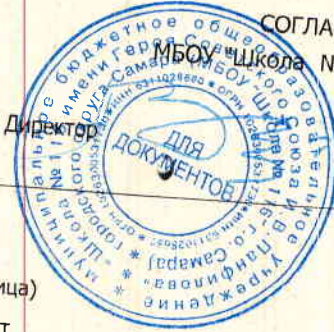


/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №1116" г.о. Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

### МЕНЮ

на 20.09.2024 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Макароны отварные с сыром	260		333	11,10	8,35	53,43	204
Яйцо вареное	40		63	5,08	4,60	0,28	209
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон бутербродный	50		162	4,64	2,99	28,99	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>86,75</b>	<b>618</b>	<b>20,94</b>	<b>15,96</b>	<b>97,69</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	100		6	0,46	0,05	0,88	стр 579
Суп с пшеном с рыбными консервами	10/250		120	3,92	4,99	14,83	136/94
Тефтели из кур с соусом	60/50		225	8,45	16,27	11,17	423/94
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>870</b>	<b>121,46</b>	<b>887</b>	<b>26,78</b>	<b>39,82</b>	<b>105,30</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки печеные с картофелем	60/90		346	9,33	8,98	56,94	1266
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>432</b>	<b>10,06</b>	<b>9,02</b>	<b>77,52</b>	
<b>Итого за 20.09.2024</b>		<b>262,34</b>	<b>1 937</b>	<b>57,77</b>	<b>64,80</b>	<b>280,51</b>	

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

/Скобаро Е. А./

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара



/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 23.09.2024 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с колбасой	25/50		204	7,37	7,52	26,74	ТКК
Каша кукурузная молочная с маслом	200/5		188	5,02	6,43	27,61	стр 149
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон бутербродный	50		162	4,63	2,98	28,99	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>80</b>	<b>615</b>	<b>17,14</b>	<b>16,96</b>	<b>98,33</b>	
<b>Обед</b>							
Икра свекольная	60		64	1,01	4,02	5,90	75
Суп гороховый с курицей	10/200		173	6,03	9,28	16,24	81
Гуляш из кур с соусом	50/40		169	12,61	12,30	2,08	277
Макаронные изделия отварные	150		194	5,02	4,96	32,40	317
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>760</b>	<b>105</b>	<b>788</b>	<b>28,74</b>	<b>31,09</b>	<b>98,31</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка "Домашняя"	100		383	7,75	12,13	60,75	109/83
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>467</b>	<b>8,23</b>	<b>12,31</b>	<b>80,97</b>	
<b>Итого за 23.09.2024</b>		<b>225</b>	<b>1 870</b>	<b>54,11</b>	<b>60,36</b>	<b>277,61</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №116" г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 23.09.2024 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с колбасой	50/50		261	10,38	12,40	27,07	ТКК
Каша кукурузная молочная с маслом	230/10		226	5,43	9,93	28,79	173
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон бутербродный	50		162	4,64	2,99	28,99	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>590</b>	<b>86,75</b>	<b>710</b>	<b>20,56</b>	<b>25,35</b>	<b>99,84</b>	
<b>Обед</b>							
Икра свекольная	100		107	6,68	6,70	9,83	75
Суп гороховый с курами	10/250		212	6,97	11,45	20,20	319
Гуляш из кур с соусом	50/50		173	12,68	12,46	2,60	277
Макаронные изделия отварные	150		194	5,02	4,97	32,40	317
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>860</b>	<b>121,46</b>	<b>874</b>	<b>30,42</b>	<b>36,10</b>	<b>106,72</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка "Домашняя"	150		575	11,63	18,20	91,13	109/83
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>659</b>	<b>12,11</b>	<b>18,38</b>	<b>111,35</b>	
<b>Итого за 23.09.2024</b>		<b>262,34</b>	<b>2 242</b>	<b>63,09</b>	<b>79,82</b>	<b>317,91</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Щерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:  
МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

Директор



Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 24.09.2024 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/50		205	4,41	9,01	26,46	ТКК
Плов из мяса	30/200		317	5,47	13,96	42,40	403/94
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Батон бутербродный	50		162	4,63	2,98	28,99	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>540</b>	<b>80</b>	<b>763</b>	<b>15,34</b>	<b>26,63</b>	<b>115,26</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Щи из свежей капусты с курицей	10/200		112	4,39	5,90	10,34	67
Биточки из курицы с соусом	60/30		198	12,00	12,38	9,63	305
Каша гречневая	150		135	4,44	4,09	20,05	стр 174
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>760</b>	<b>105</b>	<b>719</b>	<b>25,91</b>	<b>29,93</b>	<b>86,55</b>	
<b>Полдник</b>							
Рогалик "Тольяттинский"	100		344	9,01	6,74	61,80	5.11.91г
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>405</b>	<b>9,13</b>	<b>6,77</b>	<b>76,79</b>	
<b>Итого за 24.09.2024</b>		<b>225</b>	<b>1 887</b>	<b>50,38</b>	<b>63,33</b>	<b>278,60</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 24.09.2024 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/60		234	5,27	9,53	31,73	ТКК
Плов из мяса	30/200		317	5,47	13,96	42,40	403/94
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Батон бутербродный	50		162	4,64	2,99	28,99	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>86,75</b>	<b>792</b>	<b>16,20</b>	<b>27,16</b>	<b>120,53</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	100		131	1,60	11,71	4,65	73
Щи из свежей капусты с мясом кур	10/250		117	4,45	6,91	9,25	295
Биточки из курицы с соусом	60/40		304	12,12	12,58	10,47	305
Каша гречневая	150		135	4,44	4,10	20,06	стр 174
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>860</b>	<b>121,46</b>	<b>883</b>	<b>26,73</b>	<b>35,82</b>	<b>88,16</b>	
<b>Полдник</b>							
Рогалик "Тольяттинский"	150		516	13,52	10,11	92,70	5.11.91г
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>577</b>	<b>13,64</b>	<b>10,14</b>	<b>107,69</b>	
<b>Итого за 24.09.2024</b>		<b>262,34</b>	<b>2 251</b>	<b>56,57</b>	<b>73,12</b>	<b>316,38</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./



ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №16" г.о.Самара

Директор



/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 25.09.2024 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная с повидлом	130/20		309	23,00	10,60	30,33	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон бутербродный	50		162	2,63	2,98	28,99	ТКК
Флоды яблoк свежие нарезка	100		40	0,38	0,35	8,92	338
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>80</b>	<b>572</b>	<b>28,14</b>	<b>13,96</b>	<b>83,23</b>	
<b>Обед</b>							
Маринад овощной из моркови	60		69	0,70	5,32	4,67	894/83
Суп с вермишелью с курами	10/200		111	4,45	4,36	13,49	112
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	2,71	19,91	7,32	261
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>770</b>	<b>105</b>	<b>742</b>	<b>19,12</b>	<b>35,89</b>	<b>85,87</b>	
<b>Полдник</b>							
Колбаса в тесте	50/50		333	12,15	17,31	32,07	5,734/94
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>419</b>	<b>12,88</b>	<b>17,35</b>	<b>52,65</b>	
<b>Итого за 25.09.2024</b>		<b>225</b>	<b>1 733</b>	<b>60,13</b>	<b>67,20</b>	<b>221,75</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



СОГЛАСОВАНО:  
МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

/Виноградов А.Е./

**МЕНЮ**

на 25.09.2024 (среда)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Залежанка из творога с повидлом	150/20		373	27,41	18,18	24,95	297
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон бутербродный	50		162	4,64	2,99	28,99	ТКК
Фрукты яблок свежие нарезка	130		52	0,49	0,45	11,60	338
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>86,75</b>	<b>648</b>	<b>32,66</b>	<b>21,65</b>	<b>80,53</b>	
<b>Обед</b>							
Маринад овощной из моркови	100		115	1,17	8,87	7,78	894/83
Суп с вермишелью с курами	10/250		131	4,95	4,87	16,85	112
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>860</b>	<b>121,46</b>	<b>808</b>	<b>20,09</b>	<b>39,95</b>	<b>92,34</b>	
<b>Полдник</b>							
Колбаса в тесте	150		500	18,23	25,96	48,11	5,734/94
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>586</b>	<b>18,96</b>	<b>26,00</b>	<b>68,69</b>	
<b>*Итого за 25.09.2024</b>		<b>262,34</b>	<b>2 041</b>	<b>71,70</b>	<b>87,60</b>	<b>241,55</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Чернышова Н. А./