

СОГЛАСОВАНО



подпись _____

расшифровка подписи _____

г. _____

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор _____

должность _____

подпись _____

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 21.04.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Икра овощная кабачковая | 30 | | 66,83 | 1,36 | 3,59 | 7,19 | 3 |
| Тефтели мясные тушеные в томатном соусе | 50/30 | | 167,60 | 6,34 | 11,56 | 9,55 | 279,5 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5 | | 192,48 | 5,52 | 3,80 | 34,06 | 203,19 |
| Чай с молоком | 200/15 | | 81,00 | 1,52 | 1,35 | 15,90 | 378 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 74,93 | 2,20 | 0,90 | 15,00 | |
| Итого за завтрак | 510 | 80,75 | 582,84 | 16,94 | 21,20 | 81,70 | |
| обед | | | | | | | |
| Суп с рисом, курицей и зеленью | 200/15/1 | | 122,85 | 5,38 | 5,59 | 12,75 | 101 |
| Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом | 50/50 | | 150,43 | 7,04 | 9,15 | 9,98 | 234,09 |
| Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой | 150/5/45 | | 178,57 | 3,80 | 8,75 | 21,16 | 312,08 |
| Напиток из шиповника | 180 | | 71,49 | 0,29 | 0,13 | 17,01 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 40 | | 75,52 | 2,40 | 0,40 | 17,58 | |
| Итого за обед | 776 | 109,16 | 698,76 | 21,84 | 25,22 | 98,48 | |
| полдник | | | | | | | |
| Плюшка "Московская" | 100 | | 383,45 | 8,95 | 11,17 | 61,74 | 421 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Итого за полдник | 310 | 37,48 | 423,35 | 8,95 | 11,17 | 71,72 | |
| Итого за день: | | | 1 704,95 | 47,73 | 57,59 | 251,9 | |

Калькулятор


 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор

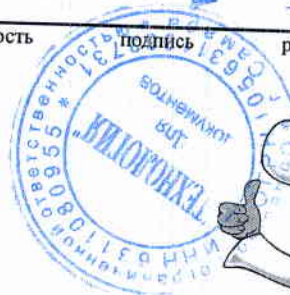
Труханова О.Ю.

должность

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 21.04.2026
МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Икра овощная кабачковая | 30 | | 66,83 | 1,36 | 3,59 | 7,19 | 3 |
| Тефтели мясные тушеные в томатном соусе | 50/50 | | 222,50 | 6,14 | 16,83 | 11,48 | 279,5 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180/5 | | 223,32 | 6,55 | 3,91 | 40,48 | 203 |
| Чай с молоком | 200/15 | | 81,00 | 1,52 | 1,35 | 15,90 | 378 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 580 | 90,68 | 718,53 | 19,24 | 27,18 | 100,05 | |
| обед | | | | | | | |
| Суп с рисом, курицей и зеленью | 250/15/1 | | 145,65 | 5,78 | 6,54 | 15,92 | 101,05 |
| Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом | 50/50 | | 150,43 | 7,04 | 9,15 | 9,98 | 234,09 |
| Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой | 180/5/45 | | 193,73 | 3,96 | 8,21 | 26,00 | 312,03 |
| Напиток из шиповника | 180 | | 71,49 | 0,29 | 0,13 | 17,01 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 60 | | 113,29 | 3,60 | 0,60 | 26,38 | |
| Итого за обед | 896 | 126,96 | 824,44 | 25,07 | 26,43 | 125,29 | |
| Итого за день: | | | 1 542,97 | 44,31 | 53,61 | 225,34 | |

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 22.04.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--------------------------------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/10/15 | | 208,00 | 5,78 | 13,55 | 15,50 | 3 |
| Каша рисовая молочная с маслом | 200/5 | | 261,86 | 6,01 | 7,07 | 43,39 | 174 |
| Чай с лимоном | 200/7/10 | | 42,28 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 74,93 | 2,20 | 0,90 | 15,00 | |
| Итого за завтрак | 507 | 80,75 | 587,07 | 14,05 | 21,53 | 84,08 | |
| обед | | | | | | | |
| Икра овощная кабачковая | 60 | | 133,67 | 2,72 | 7,18 | 14,39 | 3 |
| Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1 | | 130,00 | 4,72 | 5,44 | 15,49 | 102 |
| Кнели куриные с томатным соусом | 50/50 | | 122,28 | 8,48 | 6,73 | 6,92 | 301,11 |
| Вермишель отварная с маслом | 150/5 | | 194,00 | 5,60 | 4,80 | 31,90 | 203 |
| Компот ягодный | 180 | | 66,05 | 0,20 | 0,12 | 15,69 | 345 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 40 | | 75,52 | 2,40 | 0,40 | 17,58 | |
| Итого за обед | 776 | 109,16 | 821,42 | 27,05 | 25,87 | 121,97 | |
| полдник | | | | | | | |
| Пирожок с яблоком 100 | 100 | | 273,00 | 5,67 | 5,13 | 50,77 | 470 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 94,82 | 0,01 | | 18,91 | 349 |
| Итого за полдник | 300 | 37,48 | 367,82 | 5,68 | 5,13 | 69,68 | |
| Итого за день: | | | 1 776,31 | 46,78 | 52,53 | 275,73 | |

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

подпись _____
расшифровка подписи _____УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор _____

должность _____

Труханова О.Ю.

подпись _____

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 22.04.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | № рецепт. |
|--|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|-----------|
| завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/10/15 | | 208,00 | 5,78 | 13,55 | 15,50 | 3 |
| Каша рисовая молочная с маслом и сахаром | 250/5 | | 315,98 | 7,50 | 7,80 | 53,73 | 174 |
| Чай с лимоном | 200/7/10 | | 42,28 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 577 | 90,68 | 691,14 | 17,01 | 22,86 | 104,42 | |
| обед | | | | | | | |
| Икра овощная кабачковая | 100 | | 222,78 | 4,53 | 11,96 | 23,98 | 3 |
| Суп картофельный с горохом и зеленью | 250/1 | | 138,17 | 5,60 | 4,89 | 17,94 | 102,11 |
| Кнели куриные с томатным соусом | 50/50 | | 122,28 | 8,48 | 6,73 | 6,92 | 301,11 |
| Вермишель отварная с маслом | 180/5 | | 247,19 | 7,08 | 5,13 | 43,13 | 203 |
| Компот ягодный | 180 | | 66,05 | 0,20 | 0,12 | 15,69 | 345 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 60 | | 113,29 | 3,60 | 0,60 | 26,38 | |
| Итого за обед | 936 | 126,96 | 1 059,61 | 33,89 | 31,23 | 164,04 | |
| Итого за день: | | | 1 750,75 | 50,9 | 54,09 | 268,46 | |

Калькулятор _____

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир _____