

СОГЛАСОВАНО



подпись _____
 " _____ " г. _____
 расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 04.05.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

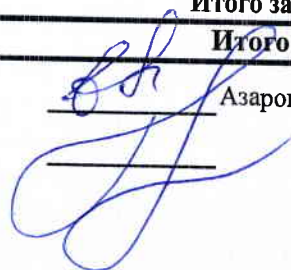
для обучающихся 7-11 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---|----------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Бутерброд с повидлом | 30/40 | | 179,80 | 3,12 | 1,16 | 40,06 | 2,03 |
| Каша пшеничная вязкая молочная с маслом | 200/5 | | 282,35 | 8,68 | 8,28 | 43,08 | 173 |
| Чай с лимоном | 200/7/10 | | 42,28 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 74,93 | 2,20 | 0,90 | 15,00 | |
| Итого за завтрак | 522 | 80,75 | 579,36 | 14,06 | 10,35 | 108,33 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной | 200/15/5 /1 | | 133,09 | 6,26 | 8,01 | 8,99 | 99 |
| Мясо тушеное по-домашнему | 100 | | 252,17 | 13,93 | 20,71 | 2,51 | 256,05 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой | 150/5/20 | | 275,93 | 9,24 | 7,46 | 42,94 | 171,32 |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 93,84 | 0,01 | | 17,70 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 40 | | 75,52 | 2,40 | 0,40 | 17,58 | |
| Итого за обед | 756 | 109,16 | 930,45 | 34,77 | 37,78 | 109,72 | |
| <u>полдник</u> | | | | | | | |
| Булочка с повидлом обсыпная | 100 | | 432,55 | 7,25 | 14,91 | 67,95 | 426 |
| Снежок | 200 | | 108,00 | 5,80 | 5,00 | 8,40 | 386 |
| Итого за полдник | 300 | 37,48 | 540,55 | 13,05 | 19,91 | 76,35 | |
| Итого за день: | | | 2 050,36 | 61,88 | 68,04 | 294,4 | |

Калькулятор

Повар-бригадир



 Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО



подпись _____
 " " _____ г.
 расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор

должность



подпись

Труханова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 04.05.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---|----------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с повидлом | 40/45 | | 217,30 | 3,18 | 1,16 | 49,81 | 2,06 |
| Каша пшеничная вязкая молочная с маслом | 250/5 | | 344,87 | 10,78 | 9,30 | 54,26 | 173 |
| Чай с лимоном | 200/7/10 | | 42,28 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Итого за завтрак | 597 | 90,68 | 704,35 | 16,95 | 11,67 | 134,26 | |
| обед | | | | | | | |
| Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной | 250/15/5 /1 | | 169,24 | 6,65 | 9,06 | 11,24 | 99,03 |
| Мясо тушеное по-домашнему | 100 | | 252,17 | 13,93 | 20,71 | 2,51 | 256,05 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой | 180/5/20 | | 322,13 | 11,13 | 7,95 | 51,51 | 171,33 |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 93,84 | 0,01 | | 17,70 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 60 | | 113,29 | 3,60 | 0,60 | 26,38 | |
| Итого за обед | 876 | 126,96 | 1 100,52 | 39,72 | 40,12 | 139,34 | |
| Итого за день: | | | 1 804,87 | 56,67 | 51,79 | 273,6 | |

Калькулятор

Повар-бригадир


 Азарова Евгения Анатольевна