

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_ г.

Ген. директор

должность

\_\_\_\_\_

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 05.05.2026

## МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/30		167,60	6,34	11,56	9,55	279,5
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		192,48	5,52	3,80	34,06	203,19
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>80,75</b>	<b>582,84</b>	<b>16,94</b>	<b>21,20</b>	<b>81,70</b>	
<b>обед</b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		122,85	5,38	5,59	12,75	101
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		150,39	7,04	9,15	9,98	234,09
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	150/5/45		178,57	3,80	8,75	21,16	312,08
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>776</b>	<b>109,16</b>	<b>698,72</b>	<b>21,84</b>	<b>25,22</b>	<b>98,48</b>	
<b>полдник</b>							
Плюшка "Московская"	100		383,45	8,95	11,17	61,74	421
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
<b>Итого за полдник</b>	<b>310</b>	<b>37,48</b>	<b>423,35</b>	<b>8,95</b>	<b>11,17</b>	<b>71,72</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 704,91</b>	<b>47,73</b>	<b>57,59</b>	<b>251,9</b>	

Калькулятор

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Ген. директор

должность

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 05.05.2026

## МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/50		222,50	6,14	16,83	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		223,32	6,55	3,91	40,48	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>580</b>	<b>90,68</b>	<b>718,53</b>	<b>19,24</b>	<b>27,18</b>	<b>100,05</b>	
<b>обед</b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		145,65	5,78	6,54	15,92	101,05
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		150,39	7,04	9,15	9,98	234,09
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	180/5/45		193,73	3,96	8,21	26,00	312,03
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>896</b>	<b>126,96</b>	<b>824,4</b>	<b>25,07</b>	<b>26,43</b>	<b>125,29</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 542,93</b>	<b>44,31</b>	<b>53,61</b>	<b>225,34</b>	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор

должность



Груханова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 06.05.2026

## МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Каша рисовая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>507</b>	<b>80,75</b>	<b>587,07</b>	<b>14,05</b>	<b>21,53</b>	<b>84,08</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Икра овощная кабачковая	60		133,67	2,72	7,18	14,39	3
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		130,00	4,72	5,44	15,49	102
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		122,28	8,48	6,73	6,92	301,11
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за обед</b>	<b>776</b>	<b>109,16</b>	<b>821,42</b>	<b>27,05</b>	<b>25,87</b>	<b>121,97</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Пирожок с яблоком 100	100		273,00	5,67	5,13	50,77	470
Компот из сухофруктов	200		94,82	0,01		18,91	349
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>37,48</b>	<b>367,82</b>	<b>5,68</b>	<b>5,13</b>	<b>69,68</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 776,31</b>	<b>46,78</b>	<b>52,53</b>	<b>275,73</b>	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор

должность

подпись

Груханова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 06.05.2026

## МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>577</b>	<b>90,68</b>	<b>691,14</b>	<b>17,01</b>	<b>22,86</b>	<b>104,42</b>	
<b>обед</b>							
Икра овощная кабачковая	100		222,78	4,53	11,96	23,98	3
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		138,17	5,60	4,89	17,94	102,11
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		122,28	8,48	6,73	6,92	301,11
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>936</b>	<b>126,96</b>	<b>1 059,61</b>	<b>33,89</b>	<b>31,23</b>	<b>164,04</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 750,75</b>	<b>50,9</b>	<b>54,09</b>	<b>268,46</b>	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир