

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Ген. директор \_\_\_\_\_

должность \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_

Трухтанова О.Ю.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_**МЕНЮ НА 02.06.2026**  
**МБОУ "Школа №116" г.о. Самара**

для обучающихся 7-11 лет (лагерь)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Биточки мясные в томатном соусе	100		181,39	7,22	13,57	7,60	268,5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/5		293,56	11,17	5,92	48,90	171,24
Кофейный напиток с молоком	200		78,71	1,89	1,34	14,78	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>555</b>		<b>678,54</b>	<b>24,18</b>	<b>22,33</b>	<b>96,38</b>	
<b>обед</b>							
Салат из свежих огурцов с редисом, яйцом и растительным маслом	60		64,80	1,41	5,85	1,58	31,02
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		122,80	2,29	5,62	15,61	96
Жаркое по-домашнему из цыплят	299		314,00	19,26	12,40	31,35	259
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	942
<b>Итого за обед</b>	<b>935</b>		<b>785,76</b>	<b>30,36</b>	<b>26,17</b>	<b>110,50</b>	
<b>полдник</b>							
Пирожок с капустой	100		261,58	7,49	7,38	41,13	406
Компот из лесных ягод	200		91,24	0,26	0,10	21,86	345
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>		<b>352,82</b>	<b>7,75</b>	<b>7,48</b>	<b>62,99</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>296,28</b>	<b>1 817,12</b>	<b>62,29</b>	<b>55,98</b>	<b>269,87</b>

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор

должность



Грухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 03.06.2026

## МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет (лагерь)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционнo	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая молочная с маслом	250/5		288,20	7,06	7,19	48,80	174,2
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>582</b>		<b>599,58</b>	<b>17,38</b>	<b>21,65</b>	<b>84,57</b>	
<b>обед</b>							
Салат "Пестрый"	60		59,27	0,66	3,10	7,08	84
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		143,65	6,49	5,73	18,97	103
Шницель рыбный натуральный с томатным	232		135,59	8,23	7,96	7,76	235,07
Картофельное пюре	180/5		151,32	3,67	4,49	24,06	312,13
Компот из сухофруктов	200		94,82	0,01		18,91	349
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>1 033</b>		<b>785,05</b>	<b>25,36</b>	<b>23,18</b>	<b>119,46</b>	
<b>полдник</b>							
Рулет с маком	100		333,83	8,98	12,64	46,00	701
Напиток из шиповника	200		101,60	0,32	0,14	24,44	388
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>		<b>435,43</b>	<b>9,30</b>	<b>12,78</b>	<b>70,44</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>296,28</b>	<b>1 820,06</b>	<b>52,04</b>	<b>57,61</b>	<b>274,47</b>

Калькулятор


 \_\_\_\_\_  
Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир


 \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор

должность

подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 03.06.2026

## МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет (лагерь)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая молочная с маслом	250/5		288,20	7,06	7,19	48,80	174,2
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>582</b>		<b>599,58</b>	<b>17,38</b>	<b>21,65</b>	<b>84,57</b>	
<b>обед</b>							
Салат "Пестрый"	60		59,27	0,66	3,10	7,08	84
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		143,65	6,49	5,73	18,97	103
Шницель рыбный натуральный с томатным	232		135,59	8,23	7,96	7,76	235,07
Картофельное пюре	180/5		151,32	3,67	4,49	24,06	312,13
Компот из сухофруктов	200		94,82	0,01		18,91	349
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>1 033</b>		<b>785,05</b>	<b>25,36</b>	<b>23,18</b>	<b>119,46</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>244,58</b>	<b>1 384,63</b>	<b>42,74</b>	<b>44,83</b>	<b>204,03</b>

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир