

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"подпись \_\_\_\_\_  
" " \_\_\_\_\_ г. расшифровка подписи

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_

расшифровка подписи

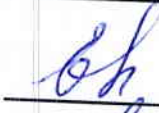
**МЕНЮ НА 04.06.2026**  
**МБОУ "Школа №116" г.о. Самара**

для обучающихся 7-11 лет (лагерь)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком	150/20		376,30	19,13	15,89	39,20	224,12
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	376
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>		<b>602,18</b>	<b>23,55</b>	<b>17,91</b>	<b>87,02</b>	
<b>обед</b>							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		90,76	1,90	5,46	8,52	88
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/50		157,87	7,42	11,39	6,41	297,5
Гороховое пюре с маслом	180/5		267,68	18,85	4,42	38,14	199,15
Компот из лесных ягод	200		91,24	0,26	0,10	21,86	345
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>931</b>		<b>940,95</b>	<b>35,97</b>	<b>33,43</b>	<b>125,05</b>	
<b>полдник</b>							
Булочка с корицей	100		299,34	8,36	5,74	53,55	438
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
<b>Итого за полдник</b>	<b>317</b>		<b>341,62</b>	<b>8,42</b>	<b>5,75</b>	<b>63,74</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>296,28</b>	<b>1 884,75</b>	<b>67,94</b>	<b>57,09</b>	<b>275,81</b>	

Калькулятор

  
 \_\_\_\_\_  
 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

  
 \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО



одпись \_\_\_\_\_  
" " \_\_\_\_\_ г.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор  
\_\_\_\_\_ г.  
должность \_\_\_\_\_



Труханова О.Ю.  
\_\_\_\_\_ г.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

# МЕНЮ НА 04.06.2026

## МБОУ "Школа №116" г.о. Самара



для обучающихся 7-11 лет (лагерь)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком	150/20		376,30	19,13	15,89	39,20	224,12
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>		<b>602,18</b>	<b>23,55</b>	<b>17,91</b>	<b>87,02</b>	
<b>обед</b>							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		90,76	1,90	5,46	8,52	88
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/50		157,87	7,42	11,39	6,41	297,5
Гороховое пюре с маслом	180/5		267,68	18,85	4,42	38,14	199,15
Компот из лесных ягод	200		91,24	0,26	0,10	21,86	345
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>931</b>		<b>940,95</b>	<b>35,97</b>	<b>33,43</b>	<b>125,05</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>244,58</b>	<b>1 543,13</b>	<b>59,52</b>	<b>51,34</b>	<b>212,07</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО



одпись " " расшифровка подпис



Ген. директор

должность

подпись

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 05.06.2026

## МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет (лагерь)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/50		167,60	6,34	11,56	9,55	279,08
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		223,32	6,55	3,91	40,48	203
Кофейный напиток с молоком	200		78,71	1,89	1,34	14,78	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>565</b>		<b>661,34</b>	<b>20,04</b>	<b>21,90</b>	<b>97,10</b>	
<b>обед</b>							
Салат "Летний"	60		73,30	1,48	4,81	4,46	34,01
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		121,23	5,31	5,43	12,84	82
Плов из птицы	280		419,90	20,72	12,79	55,47	291,2
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>896</b>		<b>854,73</b>	<b>33,81</b>	<b>24,93</b>	<b>125,43</b>	
<b>полдник</b>							
Пирожок с картофелем	100		367,87	8,22	11,05	53,90	405,17
Компот из свежих яблок	200		78,65	0,16	0,16	18,89	342
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>		<b>446,52</b>	<b>8,38</b>	<b>11,21</b>	<b>72,79</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>296,28</b>	<b>1 962,59</b>	<b>62,23</b>	<b>58,04</b>	<b>295,32</b>	

Калькулятор  Азарова Евгения АнатольевнаПовар-бригадир 

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

# МЕНЮ НА 05.06.2026

## МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет (лагерь)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/50		167,60	6,34	11,56	9,55	279,08
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		223,32	6,55	3,91	40,48	203
Кофейный напиток с молоком	200		78,71	1,89	1,34	14,78	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>565</b>		<b>661,34</b>	<b>20,04</b>	<b>21,90</b>	<b>97,10</b>	
<b>обед</b>							
Салат "Летний"	60		73,30	1,48	4,81	4,46	34,01
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		121,23	5,31	5,43	12,84	82
Плов из птицы	280		419,90	20,72	12,79	55,47	291,2
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>896</b>		<b>854,73</b>	<b>33,81</b>	<b>24,93</b>	<b>125,43</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>244,58</b>	<b>1 516,07</b>	<b>53,85</b>	<b>46,83</b>	<b>222,53</b>	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"Подпись \_\_\_\_\_  
" " \_\_\_\_\_ Г. расшифровка подписи

Ген. директор

должность

подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 08.06.2026**  
**МБОУ "Школа №116" г.о. Самара**

для обучающихся 7-11 лет (лагерь)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	250/5		314,31	10,15	8,51	49,28	173,23
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>652</b>		<b>542,57</b>	<b>14,63</b>	<b>10,54</b>	<b>97,31</b>	
<b>обед</b>							
Салат "Ароматный"	60		66,54	0,78	6,05	2,16	49
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	250/15/5		141,65	4,43	8,82	11,14	99,07
Гуляш мясной	/1						
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100		246,64	12,34	20,72	2,71	260
Компот из сухофруктов	180/5		268,25	10,11	5,66	44,23	171
Хлеб пшеничный	200		94,82	0,01		18,91	349
Хлеб ржаной	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>906</b>		<b>1 018,3</b>	<b>33,97</b>	<b>43,15</b>	<b>121,83</b>	
<b>полдник</b>							
Булочка с повидлом обсыпная	100		432,55	7,25	14,91	67,95	426
Снежок	200		108,00	5,80	5,00	8,40	386
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>		<b>540,55</b>	<b>13,05</b>	<b>19,91</b>	<b>76,35</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>296,28</b>	<b>2 101,42</b>	<b>61,65</b>	<b>73,6</b>	<b>295,49</b>

Калькулятор


 \_\_\_\_\_  
 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир


 \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_

Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

# МЕНЮ НА 08.06.2026

## МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет (лагерь)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Каша пшениная вязкая молочная с маслом	250/5		314,31	10,15	8,51	49,28	173,23
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>652</b>		<b>542,57</b>	<b>14,63</b>	<b>10,54</b>	<b>97,31</b>	
<b>обед</b>							
Салат "Ароматный"	60		66,54	0,78	6,05	2,16	49
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	250/15/5		141,65	4,43	8,82	11,14	99,07
Гуляш мясной	/1						
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100		246,64	12,34	20,72	2,71	260
Компот из сухофруктов	180/5		268,25	10,11	5,66	44,23	171
Хлеб пшеничный	200		94,82	0,01		18,91	349
Хлеб ржаной	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>906</b>		<b>1 018,3</b>	<b>33,97</b>	<b>43,15</b>	<b>121,83</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>244,58</b>	<b>1 560,87</b>	<b>48,6</b>	<b>53,69</b>	<b>219,14</b>

Калькулятор

*Евгения*

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

*[Signature]*