

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
" " \_\_\_\_\_

Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_

Тарабаева В.В.  
расшифровка подписи

*для обучающихся 7-11 лет*



| Наименование блюда                                  | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал     | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|-----------------------------------------------------|--------------|---------------|----------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b><u>завтрак</u></b>                               |              |               |          |       |       |              |              |
| Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком | 150/20       |               | 329,85   | 21,21 | 11,95 | 33,58        | 224          |
| Фрукт сезонный                                      | 100          |               | 61,10    | 0,52  | 0,52  | 12,74        | 338,16       |
| Чай с сахаром                                       | 200/10       |               | 39,90    |       |       | 9,98         | 376          |
| Хлеб пшеничный                                      | 30           |               | 74,93    | 2,20  | 0,90  | 15,00        |              |
| Итого за завтрак                                    | 510          | 85            | 505,78   | 23,93 | 13,37 | 71,30        |              |
| <b><u>обед</u></b>                                  |              |               |          |       |       |              |              |
| Хлеб ржаной                                         | 40           |               | 75,52    | 2,40  | 0,40  | 17,58        |              |
| Салат "Деревенский" с зеленым горошком              | 60           |               | 73,85    | 1,04  | 4,15  | 5,86         | 42,06        |
| Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью    | 200/15/1     |               | 120,00   | 6,10  | 3,45  | 16,61        | 103          |
| Капуста тушеная с мясом                             | 250          |               | 329,39   | 15,88 | 24,48 | 11,37        | 321,1        |
| Компот из сухофруктов                               | 180          |               | 93,84    | 0,01  |       | 17,70        | 349          |
| Хлеб пшеничный                                      | 40           |               | 99,90    | 2,93  | 1,20  | 20,00        |              |
| Итого за обед                                       | 786          | 114,91        | 792,5    | 28,36 | 33,68 | 89,12        |              |
| <b><u>полдник</u></b>                               |              |               |          |       |       |              |              |
| Рулет с маком                                       | 100          |               | 333,83   | 8,98  | 12,64 | 46,00        | 701          |
| Напиток из шиповника                                | 200          |               | 101,60   | 0,32  | 0,14  | 24,44        | 388          |
| Итого за полдник                                    | 300          | 39,46         | 435,43   | 9,30  | 12,78 | 70,44        |              |
| Итого за день:                                      |              |               | 1 733,71 | 61,59 | 59,83 | 230,86       |              |

Калькулятор

## Калькулятор

### Повар-бригадир

Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

Ген. директор

должность



Тарабаева В.В.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

# МЕНЮ НА 02.09.2026

## МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



| Наименование блюда                                  | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал          | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|-----------------------------------------------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                                      |              |               |               |              |              |              |              |
| Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком | 180/20       |               | 383,96        | 25,04        | 14,05        | 38,40        | 224          |
| Фрукт сезонный                                      | 100          |               | 61,10         | 0,52         | 0,52         | 12,74        | 338,16       |
| Чай с сахаром                                       | 200/10       |               | 39,90         |              |              | 9,98         | 376          |
| Хлеб пшеничный                                      | 50           |               | 124,88        | 3,67         | 1,50         | 25,00        |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                             | <b>560</b>   | <b>95,46</b>  | <b>609,84</b> | <b>29,23</b> | <b>16,07</b> | <b>86,12</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                               |              |               | <b>609,84</b> | <b>29,23</b> | <b>16,07</b> | <b>86,12</b> |              |

Калькулятор

Повар-бригадир

Азарова Евгения Анатольевна