

СОГЛАСОВАНО



подпись _____
расшифровка подписи _____ г.

УТВЕРЖДАЮ



Ген. директор

должность

подпись

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 03.09.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	512	85	523,29	14,63	20,93	69,06	
обед							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		83,00	1,66	5,16	7,61	88,12
Котлеты по-домашнему с томатно-сметанным соусом	100		213,40	6,80	16,86	8,64	268
Гороховое пюре с маслом	150/5		132,00	7,60	4,70	14,80	199,12
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	791	114,91	780,67	23,19	34,85	94,82	
полдник							
Булочка с корицей	100		299,34	8,36	5,74	53,55	438
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Итого за полдник	317	39,46	341,62	8,42	5,75	63,74	
Итого за день:			1 645,58	46,24	61,53	227,62	

Калькулятор

Повар-бригадир

Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО



подпись _____
 " " _____ г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

Ген. директор

должность

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 03.09.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	582	95,46	627,36	17,59	22,26	89,40	
Итого за день:			627,36	17,59	22,26	89,4	

Калькулятор

Повар-бригадир

 Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО



подпись _____
расшифровка подписи _____

Ген. директор

должность



подпись

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология Питания"

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 04.09.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		35,55	0,57	2,67	2,31	3
Макаронные изделия отварные с сыром	250/5		352,78	11,75	8,42	37,50	204,03
Кофейный напиток с молоком	200		78,71	1,89	1,34	14,78	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	515	85	541,97	16,41	13,33	69,59	
обед							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		91,00	1,58	4,69	10,40	82,04
Плов из птицы со свежим огурцом	250/30		391,07	20,28	12,36	49,67	934,01
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	796	114,91	747,34	28,66	19,25	117,63	
полдник							
Пирожок с картофелем	100		367,87	8,22	11,05	53,90	405,17
Компот из свежих яблок	200		78,65	0,16	0,16	18,89	342
Итого за полдник	300	39,46	446,52	8,38	11,21	72,79	
Итого за день:			1 735,83	53,45	43,79	260,01	

Калькулятор

Повар-бригадир

Азарова Евгения Анатольевна



УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология Питания"



Тарабаева В.В.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 04.09.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		35,55	0,57	2,67	2,31	3
Макаронные изделия отварные с сыром	260/10/5		376,83	12,54	8,53	62,28	204,02
Кофейный напиток с молоком	200		78,71	1,89	1,34	14,78	379
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	565	95,46	640,94	19,40	14,34	109,37	
Итого за день:			640,94	19,4	14,34	109,37	

Калькулятор

Повар-бригадир

Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

Ген. директор

должность

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 07.09.2026****МБОУ "Школа №116" г.о. Самара***для обучающихся 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша пшенная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	562	85	485,63	12,19	10,01	86,01	
<u>обед</u>							
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	200/15/5		133,09	6,26	8,01	8,99	99
Мясо тушеное по-домашнему	/1						
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	100		322,83	11,10	29,68	2,72	256,04
Компот из сухофруктов	150/5/20		275,93	9,24	7,46	42,94	171,32
Хлеб пшеничный	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб ржаной	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	756	114,91	1 001,11	31,94	46,75	109,93	
<u>полдник</u>							
Булочка с повидлом обсыпная	100		432,55	7,25	14,91	67,95	426
Снежок	200		108,00	5,80	5,00	8,40	386
Итого за полдник	300	39,46	540,55	13,05	19,91	76,35	
Итого за день:			2 027,29	57,18	76,67	272,29	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись _____
расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология Питания"

Ген. директор

должность



Тарабаева В.В.

подпись _____
расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 07.09.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша пшенная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	632	95,46	598,1	15,76	11,63	107,19	
Итого за день:			598,1	15,76	11,63	107,19	

Калькулятор

Повар-бригадир


Азарова Евгения Анатольевна