

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология Питания"

Ген. директор

Тарабаева В.В.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 08.09.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с повидлом	30/40		179,80	3,12	1,16	40,06	2,03
Омлет натуральный	150/5		212,87	14,75	15,89	2,70	210,05
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	502	85	584,8	22,33	18,86	82,95	
обед							
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		119,00	6,39	4,11	14,01	101,01
Шницель мясной "Школьный" с томатным соусом	50/50		229,99	5,78	19,12	8,74	271,06
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	150/5/45		178,57	3,80	8,75	21,16	312,08
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	796	114,91	824,42	23,06	34,31	108,50	
полдник							
Плюшка "Московская"	100		356,69	8,92	9,52	58,85	421,06
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Итого за полдник	310	39,46	396,59	8,92	9,52	68,83	
Итого за день:			1 805,81	54,31	62,69	260,28	

Калькулятор

Повар-бригадир

Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология Питания"

Ген. директор

должность

подпись

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 08.09.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с повидлом	30/40		179,80	3,12	1,16	40,06	2,03
Омлет натуральный	200/5		276,76	19,82	20,27	3,76	210
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	552	95,46	648,69	27,40	23,24	84,01	
обед							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		145,65	5,78	6,54	15,92	101,05
Шницель мясной "Школьный" с томатным соусом	50/50		229,99	5,78	19,12	8,74	271,06
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	180/5/45		193,73	3,96	8,21	26,00	312,03
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	896	133,65	904	23,81	36,40	124,05	
Итого за день:			1 552,69	51,21	59,64	208,06	

Калькулятор

Повар-бригадир

Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология Питания"

подпись _____
расшифровка подписи _____ г.

Ген. директор

должность

Гарабаева В.В.
расшифровка подписи



МЕНЮ НА 09.09.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша кукурузная молочная с маслом	200/5		302,30	7,66	7,31	51,30	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	505	85	561,35	16,22	21,16	76,76	
обед							
Салат витаминный из белокочанной капусты с морковью	60		67,18	0,92	4,05	6,62	45
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		130,00	4,72	5,44	15,49	102
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		139,87	7,39	10,15	4,75	301,11
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	776	114,91	772,52	24,16	26,16	112,03	
полдник							
Пирожок с яблоком 100	100		273,00	5,67	5,13	50,77	470
Компот из сухофруктов	200		94,82	0,01		18,91	349
Итого за полдник	300	39,46	367,82	5,68	5,13	69,68	
Итого за день:			1 701,69	46,06	52,45	258,47	

Калькулятор

Повар-бригадир

Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО



подпись _____
расшифровка подписи _____
" " _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

Ген. директор

должность

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 09.09.2026

МБОУ "Школа №116" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша кукурузная молочная с маслом	250/5		365,71	9,54	8,10	63,44	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	575	95,46	674,71	19,57	22,55	98,90	
обед							
Салат витаминный из белокочанной капусты с морковью	100		94,23	1,53	5,08	10,34	45
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		138,17	5,60	4,89	17,94	102,11
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		139,87	7,39	10,15	4,75	301,11
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	936	133,65	948,65	29,80	27,77	148,23	
Итого за день:			1 623,36	49,37	50,32	247,13	

Калькулятор

Повар-бригадир

Азарова Евгения Анатольевна